祖父母世代の皆さまへ

「たまご（他孫）育て」という言葉があります。他孫（たまご）とは、他人のお孫さんのことです。親しいお友達のお孫さんやお隣のご夫婦の赤ちゃん、いつも家の前を通る小学生など、身近な地域にいる「たまご」＝「様々な子」と絆を強め、子どもたちの育ちを応援することで「多世代交流」が生まれます。

ラフールは、そんな孫育て、地域のたまご育てにかかわるシニア世代にも利用いただける施設です。
孫と一緒にひろばで過ごしたり、子育て孫育てたまご育てに関する相談もできます。シニア世代の人が参加できる企画や講座、サポーターやボランティア活動のご紹介も行っています。地域の中での預かり合いをコーディネートする「横浜子育てサポートシステム」もあります。

ラフールは、未来を担う子どもたちが地域で健やかに育つためにできることを、シニア世代の皆さんとも一緒に考えていきます。

青葉区福祉保健センターよりお知らせ

小児科医師による子育て講座(第２回)

小児科医師が、季節の変わり目に気を付けたい感染症、コロナ禍における育児、子どもの漢方治療、病児保育室について分かりやすくお話しします。

日時　令和３年９月30日（木）　午後１時30分～３時
手法　WEB配信（ZOOMウェビナー）
＊講演会終了後、当選者限定でアーカイブ配信を予定していますので上記日時で配信を見逃された方も講演をご覧いただけます。

☆定員　１００組　＊申し込み多数の場合は抽選とします。
☆対象　・区内在住で０歳から３歳までの子を子育てされている方
・妊娠中の方とその家族

☆講師　はるの木こどもクリニック
院長　齋藤　陽　氏

☆申込み　令和３年７月26日(月)～９月26日（日）の期間に２次元バーコードからお申し込みください。

今後の予定：第３回小児科医師による子育て講座11月12日(金)に予定しています。

青葉区こども家庭支援課　子育て支援担当
電話　045-978-2456　FAX　045-978-2422

ラフールは10周年

これからも「青葉区みんなで子育て」

「感謝いっぱいの10年！」

ラフール青葉台は2021年8月で10周年
ラフールのひろばを利用して過ごす親子、家族の皆さん
電話で相談したいと連絡くれる人、情報を得るために訪れる人
子育て体験のために訪れる妊婦さん、その家族の皆さん
子育てサポートシステムの利用・提供・両方会員の皆さん
子育てを応援する施設、地域の支援者の皆さん
おうちでホームページやInstagram、Facebookを見てくれている人
サポーター、ボランティアの皆さん
本当にたくさんの皆さんに支えられて10年を迎えました。ありがとうございます。

「地域・未来に 広がる、つながる」

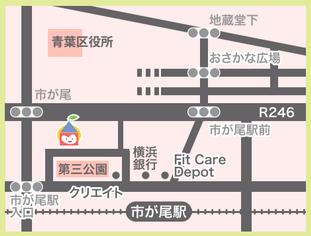
これからもラフール、ラフールサテライトは、親子とともに、地域の支援者とともに、区民みんなで「子育てしやすい町・青葉区」をつくっていきます。

コロナ禍です。町で苦戦している親子を見かけても声がかけにくくなりました。
温かいまなざしだけでも伝わるものがあると思います。
ソーシャルディスタンスを取らなければいけないこの時代、
地域の心のつながりまで途絶えぬよう取り組んでいきます。

ラフール（青葉台）
10:00～16:00（火～土）
東急田園都市線「青葉台駅」徒歩3分 ※駐車場無し
〒227-0062　横浜市青葉区青葉台1-4-6F
TEL：045-981-3306　FAX：045-981-3307
☎子育てパートナー専用
045-479-5810（火～土　10:00～16:00）
☎横浜子育てサポートシステム青葉区支部専用
045-482-5518（火～土　9:00～17:00）

ラフールサテライト（市ケ尾）
10:00～16:00（火～土）
東急田園都市線「市が尾駅」徒歩5分 ※駐車場・駐輪場無し
〒225-0024　横浜市青葉区市ケ尾町1152-25
TEL：045-979-1360　FAX：045-979-1361
☎子育てパートナー専用
045-507-5570（火～土　10:00～16:00）

休日（ラフール・ラフールサテライト共通）
日・月・祝（月曜が祝日の場合は翌火曜）・年末年始



https://lafull.net

発行日：2021年9月1日　発行元：青葉区地域子育て支援拠点ラフール　施設長　島 美奈子

「感謝いっぱいの10年！
地域・未来に 広がる、つながる」
青葉区地域子育て支援拠点
9月号　2021年 vol.122

0歳から未就学児&妊婦とその家族/子育て支援に関わる方のための通信

ラフールニュース

facebook　Instagram

今月の特集
「ラフールは10周年を迎えました」
ラフママのほっとタイム
「小児救命救急体験レポート」

ラフール7つの役割

こんなことをしています

●ひろば
0歳から未就学児・妊婦とその家族が過ごし、さまざまな人と交流する場所です

●子育て相談
ひろばでスタッフや専門相談員と相談、また、電話や相談室でも話せます

●子育て情報
青葉区内の子育て情報を収集、提供します

●横浜子育てパートナー
子育て期のなんでも相談窓口、必要な情報を提供して支援につながるようサポートします

●ネットワークづくり
地域で子育てを支えあう人と人のつながりをつくります

●人材の育成
子育てに関わる研修会や講座の開催、子育てサークル活動の支援をします

●横浜子育てサポートシステム
地域での子どもの預かり合いをコーディネートします

青葉区地域子育て支援拠点ラフールは、青葉区の委託を受けて、
特定非営利活動法人ワーカーズ・コレクティブ パレットが区と協働で運営しています。

ラフママのほっとタイム

このコーナーは、ラフールを利用している「ラフママ」編集メンバーがつくっています。現在、メンバーは5人。子連れでワイワイしながらつくっています♡

小児救命救急体験レポート

7月 8日にラフールで行われたひろば内子育て講座「小児救命救急」で、青葉消防署青葉台消防出張所所長からお話を伺いました。

乳児の背部叩打法を実演

●ケガや誤飲などの予防/対策について

乳児の背部叩打法は思ったよりも強い力で叩いていました!
これは実際に見ないとわからない。

力加減が難しい きちんとできるか不安・・・

乳児の胸骨圧迫を体験

●心肺蘇生法の実践

大人・幼児・乳児の模型を使って心肺蘇生法を学び、実際に体験。

乳児の場合は指二本で胸骨圧迫。乳児の体は意外に硬く、胸の厚さ1/3を圧迫するとなると結構力を入れる必要があることを知りました。

～所長さんに質問～

Q. 火事や地震が発生したとき、歩けない子（1歳未満）と少しだけ歩ける子（1～3歳）がいたときはどのように避難すればいいのでしょうか？

A. 火災警報器や災害に気づいた際、すぐに2人抱っこか歩ける子の手を引いて避難をしてください。幼い子どもたちをすぐに避難させることができるよう、しっかり歩けるようになるまでの間はなるべく1階で寝るようにするのも策です。

わが子のもしもの時のために覚えておかなきゃ!という気持ちになりました。話を聞くだけでも意識が変わってくると思います。（8か月のママ）

講座の場所がラフールだったので、2ヶ月の子を連れて行っても体験しやすかった。

＃7119

とっさの時はあわてそう。夜間救急や＃7119、タクシーの連絡先などメモしてみました。

子どもがのどにこんにゃくを詰まらせてしまってから、救命救急は他人事ではないことを実感。（3歳のママ）

心肺蘇生も災害時の子連れの避難も体力が要りそう。日頃から運動をして体力をつけておかないと、と思いました。

誤飲や避難方法を漠然としか考えていなかったことに気付きました。「我が家の場合」をシミュレーションして考えておきたい!

えほんのじかん

『せんろはつづく まだつづく』

文：竹下 文子
絵：鈴木 まもる
出版社：金の星社

五歳の娘が幼稚園で好きな本だというので読んでみました。線路を敷く途中でいろいろな問題に出会うのですが子どもたちのレールのつなげ方が予想外でおもしろい。

もっと小さなお子さんやプラレール好きの方も楽しめるのではと思います。

2021年9月

ひろば開催時間 10:00～12:30 13:30～16:00　12:30～13:30は消毒・換気のため入場できません。

青葉台　午前【要予約】(HP申込フォームや電話で)
午後【土曜のみ要予約　平日予約不要】

市ケ尾　午前・午後ともに【予約不要】

最新情報はこちらをチェック!

ラフールHP

密を避け、必要な感染防止対策を講じながら、ひろばを開催しています。入場制限を行うときは、HP、Instagramでおしらせします。

プレ プレパパ・プレママ向け企画　♡ 専門相談員もいる日　オンライン企画　【要予約】ひろば受付や電話で　【要予約】HPの申込フォームから

各種企画は新型コロナ感染拡大の状況によって延期・中止する場合があります。

		ラフール（青葉台）	ラフールサテライト（市ケ尾）	オンライン・出張企画
1	水	タイムカプセル		
2	木			オンラインおしゃべり会 0～6か月の赤ちゃん親子10:30～
3	金			
4	土	子どもの発達の相談もできる日10:00～12:30 パパの子育て教室（抽選）9:30～ プレ	子どもの発達の相談もできる日13:30～15:00	
5（日）・6（月）休館日				
7	火			
8	水	子どもの発育の相談もできる日10:00～12:00 ちょこっと見学デイ13:30～15:00	プレママちょこっと見学デイ11:30～12:30 プレ 子どもの発育の相談もできる日13:30～15:30 プレママティータイム13:30～14:30 プレ	
9	木			
10	金	ラフっこタイム11:00～11:30 子育てサポートシステム入会説明会9:30～10:30	ママの気持ちの相談もできる日10:30～12:30	
11	土	パパと遊ぼう「ラフール青葉台10周年記念企画 巨大アートを作ろう」14:00～	プレパパプレママの子育てプチ体験 ＆パパプレパパ座談会14:00～15:30 プレ	
12（日）・13（月）休館日				
14	火	地域の方や支援者に向けた施設見学日	0～6か月の赤ちゃん親子のおしゃべり会11:00～	
15	水		やってみようdeラフール「ラフール青葉台10周年 記念企画　巨大アートを作ろう」14:00～	
16	木	子育てサポートシステム入会説明会9:30～10:30 0～6か月の赤ちゃん親子のおしゃべり会14:00～		
17	金			
18	土	プレパパプレママの子育てプチ体験 ＆パパプレパパ座談会9:30～11:00　13:00～14:30 プレ		
19（日）・20（月・祝）敬老の日・21（火）休館日				
22	水			
23（木・祝）秋分の日				
24	金	青葉区初心者マークの人おしゃべり会14:00～		
25	土	子育てサポートシステム入会説明会10:00～11:00 シングルトークのサロン14:00～		オンラインおしゃべり会 プレママ・プレパパ10:30～ プレ
26（日）・27（月）休館日				
28	火	おなかの赤ちゃんへ14:00～15:00 プレ		
29	水		ちょこっと見学デイ10:00～12:00 子育てサポートシステム入会説明会10:30～11:30 ひろば内子育て講座「離乳食のすすめ方」11:00～12:00	
30	木	公園へGO！10:30～ 小児科医による子育て講座上映13:30～15:00	公園へGO！10:30～ 小児科医による子育て講座上映13:30～15:00	

10周年企画第1弾!「タイムカプセル～1年後の自分にメッセージを送ろう～」

ラフールが1年間大切にお預かりして、来年の8月に発送します

青葉台　はがき配布期間 8/25(水)～9/25(土)
はがき回収締切 10/9(土)

ひろば内子育て講座「離乳食のすすめ方」

市ケ尾　9月29日(水) 11:30～12:00
ラフールサテライトひろば2

センター保育士さんの話をお子さんと一緒にきけます

小児科医による子育て講座

9月30日(木) 13:30～15:00　要予約

青葉台　市ケ尾

ひろばでZoomによる視聴ができます。
個人でZoom視聴される方は、ニュース表面「青葉区福祉保健センターよりお知らせ」をご覧ください

10周年企画第2弾!「巨大アートを作ろう」

青葉台　パパと遊ぼう　9月11日(土) 14:00～

市ケ尾　やってみようdeラフール　9月15日(水) 14:00～

青葉台で製作したものを市ケ尾へ　広がる、つながる10周年の企画です
日々のひろば内でもパーツつくりができます。

第3弾は「絵本リサイクル」

9月14日(火)より
青葉台　市ケ尾　で
回収がはじまります