

令和3年度

ズレパパズレママの 子育て **ズレ** 体験

青葉台
ラフル

市ケ尾
ラフルサテライト



赤ちゃんのいる生活ってどんなだろう…
赤ちゃんが生まれる前に
ちょっと体験してみませんか？
パパにもできるミルクづくり、おむつ替え、
抱っこなどを体験する教室です

持ち物 母子健康手帳・緊急連絡先
妊娠中は体調が不安定な場合があります。
妊娠 35 週までを目処に無理のないよう
ご参加ください

ラフル（青葉台）

毎月第3土曜日
9:30～10:30 または
13:00～14:00

ラフルサテライト（市ケ尾）

毎月第2土曜日
14:00～15:00

要予約：ラフル（青葉台）

045-981-3306（火～土：9:00～17:00）
日月祝・年末年始と祝日の翌火曜は休み
横浜市青葉区青葉台 1-4 6階

要予約：ラフルサテライト（市ケ尾）

045-979-1360（火～土：9:00～17:00）
日月祝・年末年始と祝日の翌火曜は休み
横浜市青葉区市ケ尾町 1152-25 1階



青葉区地域子育て支援拠点ラフル（青葉台）、ラフルサテライト（市ケ尾）は0歳から未就学の子育て家族が過ごすことのできる「ひろば」を開催しています。ラフルの休日以外はいつでも見学のほか、子育てに関する相談や情報収集ができます。お気軽にお越しください。

おうちで学べる動画も
あります ご覧ください

