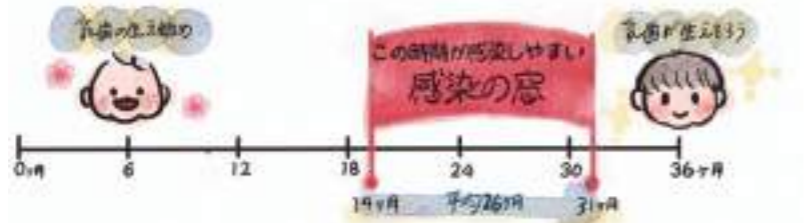


お子さんだけでなく  
一緒に過ごす家族のお口もきれいに保ちましょう



赤ちゃんはむし菌菌を持たずに生まれてきますが、周囲の方の唾液から感染します。この移りやすい時期は特徴があり、おおよそ1歳半から3歳ごろと言われています。したがって、この時期は特にむし菌予防に注意してください。

歯みがきやおやつを取り方に気を付けるのはもちろんですが、家族のお口の中をきれいに保つこともお子さんの健康(健口)につながります。また菌が移るのを心配して、家族とお子さんとのスキンシップを減らす必要はありません。

丁寧な口腔ケアと定期的な歯科受診を心がけ、家族でお口の健康に取り組みしましょう!

※青葉区役所では歯みがき教室や歯科相談を実施しています※  
何かお悩みがありましたらお気軽にご参加ください みかも  
詳細はHPまで 青葉区 歯科衛生士 美甘



青葉区福祉保健センターよりお知らせ

11月は児童虐待防止推進月間です



保護者のみなさまへ

様々な要因が重なったときに、子育てがづらくなったり、子どもとの関係が不安定になることがあります。1人で抱え込まずにまずは相談をしてみましょう。

まわりのみなさまへ

周りのちょっとした会話や笑顔、気遣いが保護者(親)の気持ちを軽くします。子どもを気遣い、子育てを応援する そんな地域を広げましょう。

LINE相談もあります  
キャッピーって?  
「よこはま子ども虐待防止と子育て」を応援しています!  
クマやコアラと間違えられるけどちがうよ〜☆  
誕生日は11月12日(年齢はナイショ)

【相談先】

電話相談

〇月～金 8:45～17:15

青葉区子ども家庭支援課 045-978-2460

北部児童相談所 045-948-2441

〇24時間365日電話相談

よこはま子ども虐待ホットライン: 0120-805-240

LINE相談(新)

〇月～土 9:00～21:00(年末年始を除く)

かながわ子ども家庭110番LINE ID:kana\_kodomo110



～ラフル青葉台10周年記念企画～  
青葉区子育て応援シンボルマークを募集します

コロナ禍、外に出かけることや人と接することに警戒している親子もいるのではないかと思います。久しぶりにラフルに出て来てくれた親子からは「家でこもっているのが限界でした」「大人と話がしたかった」「近所に出かける場所がない」「子ども同士の関わりを経験させたくて」などの声が聞かれます。

同時に、以前と変わらず、いや以前にも増して親子を応援したいと思っている人たちからは「何もできない」「町で会っても気軽に話しかけられない」「居場所を再開したい。でももし、感染させてしまったら…」という苦しい思いも聞いています。ラフルも同じ思いです。

そんな子育てを応援する思いを親子に届けるために、両者の気持ちが少しでも通いあうように、子育てを応援していることを示すシンボルマークを募集します。シンボルマーク入りのストラップなどを作って、子育てを応援している人に身につけてもらいます。子育て中の人、自分だけで子育てをがんばるのではなく「応援歓迎」「自分の子どもだけでなく、みんなで子育て」という思いを込めて一緒に身につけていきませんか。

そのマークを青葉区民に公募します。区民ならどなたでも応募できます。町でそのマークを見かけたらほっとできる、そんなマークができればなあと思っています。



応募方法など詳細はラフルにてご確認ください。

ラフル(青葉台)

10:00～16:00(火～土)  
東急田園都市線「青葉台駅」徒歩3分 ※駐車場無し  
〒227-0062 横浜市青葉区青葉台1-4-6F  
TEL:045-981-3306 FAX:045-981-3307

☎子育てパートナー専用  
045-479-5810(火～土 10:00～16:00)

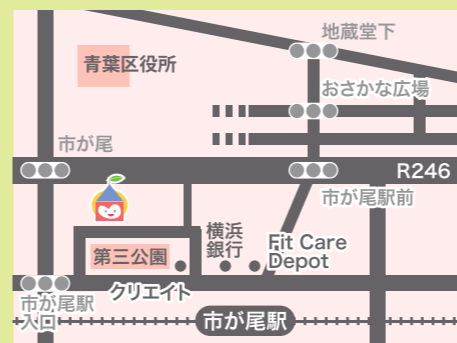
☎横浜子育てサポートシステム青葉区支部専用  
045-482-5518(火～土 9:00～17:00)

ラフルサテライト(市ケ尾)

10:00～16:00(火～土)  
東急田園都市線「市ケ尾駅」徒歩5分 ※駐車場・駐輪場無し  
〒225-0024 横浜市青葉区市ケ尾町1152-25  
TEL:045-979-1360 FAX:045-979-1361

☎子育てパートナー専用  
045-507-5570(火～土 10:00～16:00)

休日(ラフル・ラフルサテライト共通)  
日・月・祝(月曜が祝日の場合は翌火曜)・年末年始



<https://lafull.net>

発行日:2021年11月1日 発行元:青葉区地域子育て支援拠点ラフル 施設長 島美奈子

「感謝いっぱい10年!

地域・未来に広がる、つながる」

11月号 2021年 vol.124



青葉区地域子育て支援拠点

0歳から未就学児&妊婦とその家族/子育て支援に関わる方のための通信



facebook Instagram



今の特集

「青葉区子育て応援シンボルマークを募集します」

ラママのほっとタイム

「10年後へのメッセージ」

子どもたちへ 家族へ 地域へ 未来へ



こんなことをしています

ラフル7つの役割

- ひろば 0歳から未就学児・妊婦とその家族が過ごし、さまざまな人と交流する場所です
- ネットワークづくり 地域で子育てを支えあう人と人のつながりをつくります
- 子育て相談 ひろばでスタッフや専門相談員と相談、また、電話や相談室でも話せます
- 人材の育成 子育てに関わる研修会や講座の開催、子育てサークル活動の支援をします
- 子育て情報 青葉区内の子育て情報を収集、提供します
- 横浜子育てサポートシステム 地域での子どもの預かり合いをコーディネートします
- 横浜子育てパートナー 子育て期のなんでも相談窓口、必要な情報を提供して支援につながるようサポートします

青葉区地域子育て支援拠点ラフルは、青葉区の委託を受けて、特定非営利活動法人ワーカーズ・コレクティブ パレットが区と協働で運営しています。