

ラフママの ほっとタイム

このコーナーは、ラフルールを利用している「ラフママ」編集メンバーがつくっています。現在、メンバーは5人。子連れでワイワイしながらつくっています♡

夢中になれること、あなたを支えてくれるものがありますか。いろんな道があるからね、大丈夫だよ。心と体だけ元気でいてね。

10年後、情勢や環境がいろいろ変わる中で、ずっと変わらずラフルールがママたちの心の拠り所であり続けることを願っています。

未来は楽しみです！これからの世界を変えるのは君たちです。自分たちが暮らしやすくなるように、いろいろな経験や勉強をしていてもらいたいな。



青葉区の子育て拠点で過ごして大きくなったお兄ちゃん、お姉ちゃんが沢山いるよ！みんなの笑顔が世代をつないでいくタスキのように10年後もずっと続いていると嬉しいです。地域全体で守って大切にしていこうね！

子どもたちへ 家族へ 地域へ 未来へ 10年後への メッセージ

今はコロナでなかなか外出できないけど、10年後はきっとコロナも終息してるはず。そしたら旅行とかお出掛けとか、いろいろ連れて行ってあげたいなと思ってます。

今はわがままいっぱいだけど、小学生になったらママパパをあんまり困らせないようにね。

遠くに住むおじいちゃんおばあちゃんにも沢山会わせてあげるからね！もっといろんな体験ができていたらいいな、とつい願ってしまいます。

小さい頃あなたは英語の歌が大好きだったんだよ。もし10年後も英語が好きで喋れるなら、旅行に行った時は通訳よろしくね！

家族全員がそろって健康で暮らしていますように。



ひとりひとりに居場所がある地域になってほしい。

今絶賛イヤイヤ期の息子。10年後は中学生になっているけれど、今度は第二次反抗期でまた悩まされていくのかもしれないね笑。いっぱい話して喧嘩して笑って、お互い成長していこうね。

15歳。悩みや葛藤も感じる頃かな。そんな時こそ家族がいて周囲の人に愛され育まれた事を思い出してほしい。それは必ずあなたの心の軸を強く支えてくれるものになると思います。いつでも見守っています。

子どもの10年後……感慨深すぎて母泣いちゃいそうです。



えほんの じかん

『ふるるるるん』

作：かしわらあきお
出版社：東京書店

りんごの絵が描いてあり、絵本をふると次のページでは何かが起きる。羊さんの絵も、絵本をふると次のページでは何かが起こる。その何かは本を開いてからのお楽しみ。子どもも絵本を「ふるるるるん」とふるのが楽しくて、時にはページを破いてしまうこともあるけど、何度もふるふるしながら楽しく読んでます。



2021年11月

ひろば開催時間 10:00～12:30 13:30～16:00 12:30～13:30は消毒・換気のため入場できません。

青葉台

土曜【要予約】(HP申込フォームや電話で)
火曜から金曜【予約不要】

市ヶ尾

午前・午後ともに
【予約不要】



最新情報は
こちらをチェック！



ラフルールHP

密を避け、必要な感染防止対策を講じながらひろばを開催しています。入場制限を行うときは、HP、Instagramでお知らせします。



プレババ・プレママ向け企画



専門相談員もいる日



オンライン企画



【要予約】ひろば受付や電話で



【要予約】HPの申込フォームから

各種企画は新型コロナ感染拡大の状況によって延期・中止する場合があります。

		ラフルール(青葉台)	ラフルールサテライト(市ヶ尾)	オンライン・出張企画
1	月			
2	火			
3(水・祝)文化の日				
4	木	ちょこっと見学デイ13:30～15:30	地域の方や支援者に向けた施設見学日	オンラインおしゃべり会 0～6か月の赤ちゃん親子10:30～ 出張ラフルール@寺家ふるさと村10:00～11:30
5	金			
6	土	子どもの発達の相談もできる日10:00～12:30 青葉区役所 親育ち講座「目指せ!!ほめ上手・叱り上手」 (抽選)10:00～12:00	子どもの発達の相談もできる日13:30～15:00	
7(日)・8(月)休館日				
9	火	公園へGO！10:30～	公園へGO！10:30～	
10	水	子どもの発育の相談もできる日10:00～12:00	プレママちょこっと見学デイ11:30～12:30 子どもの発育の相談もできる日13:30～15:30 プレママティータイム13:30～14:30	
11	木	地域の方や支援者に向けた施設見学日	0～6か月の赤ちゃん親子のおしゃべり会14:00～	
12	金	ラフっこタイム11:00～11:30 子育てサポートシステム入会説明会10:00～11:00 ひろば内子育て講座「冬の過ごし方」14:00～ 小児科医による子育て講座上映13:30～15:00	ママの気持ちの相談もできる日10:30～12:30 (電話でも相談可 サテライトTEL045-979-1360) 小児科医による子育て講座上映13:30～15:00	
13	土	パパと遊ぼう「秋の公園で遊ぼう！」13:30～	プレババプレママの子育てプチ体験 &パパプレババ座談会14:00～15:30	ふたごみつごタイム@青葉区役所福祉保健 センター10:00～11:00
15(月)ママとパパの歯びっぴいうえる嚙む(抽選)10:30～12:00				
16	火		ひろばゲスト「荏田西コミュニティハウス」11:00～	
17	水	青葉区初心者マークの人おしゃべり会14:00～	ひろば内子育て講座「冬の過ごし方」11:00～	
18	木	子育てサポートシステム入会説明会9:30～10:30		
19	金	0～6か月の赤ちゃん親子のおしゃべり会14:00～		
20	土	プレババプレママの子育てプチ体験 &パパプレババ座談会9:30～11:00 13:00～14:30		
21(日)・22(月)休館日・23(火・祝)勤労感謝の日				
24	水	ひろば内子育て講座「イヤイヤ期の過ごし方」14:00～		
25	木	公園へGO！10:30～	公園へGO！10:30～	
26	金	ひろばゲスト「青葉台コミュニティハウス」本の家14:00～	ちょこっと見学デイ10:00～12:00 きょうだい児 妊娠中のママのおしゃべり会10:30～	
27	土	子育てサポートシステム入会説明会10:00～11:00	やってみようdeラフルール 「絵の具をつかってあそぼう」14:00～	オンラインおしゃべり会 プレママ・プレババ10:30～
28(日)・29(月)休館日				
30	火			

秋のおしゃべり会

定員4組 要予約

0～6か月の
赤ちゃん親子

市ヶ尾

青葉台

青葉区初心者
マークの人

青葉台

きょうだい児
妊娠中のママ

市ヶ尾

11月11日(木)
14:00～

11月19日(金)
14:00～

11月17日(水)
14:00～

11月26日(金)
10:30～

～ひろば内子育て講座～

「冬の過ごし方」

青葉台

11月12日(金)
14:00～

市ヶ尾

11月17日(水)
11:00～

区の保健師のお話をひろばでできます。

講座の内容は後日配信します。ブログ・Instagramよりご覧ください。

「イヤイヤ期の過ごし方」

青葉台

11月24日(水)
14:00～

センター保育士のお話をひろばでできます。