

青葉区福祉保健センターよりお知らせ

地域で子育てツアーを開催しました!!

10月に、青葉台地区『あおば子育てさんぽ』とすすき野地区『すすき野子育てツアー』を開催しました。それぞれの地区で、子育て中のママたち、主任児童委員さん、子育てひろば等地域の方たちや地域ケアプラザと一緒に、地域版子育てツアーを企画しました。

青葉区は、転出入が多く初めて子育てをする親子が多い区です。そんな親子を対象に、『住んでいる地域の身近なお出かけ先や魅力を知ってもらいたい、地域の方とつながってもらいたい』をテーマにコース決めやチラシ作り、当日のアテンドまでみんなで作り上げました。

当日は、住んでいる地域をみんなで歩きながら、地区の歴史に触れたり、実際に地域で子育てをする先輩ママからオススメを聞くことができました。お子さんを連れての街歩きでしたが、参加したママからは『地域の新しい場所を知れた!』『息抜きになった〜』等の感想をいただきました。

寒くなってきましたが、お家の近くをお子さんとお散歩してみませんか? 住んでいる場所の新しい魅力を発見できるかも知れませんね。

青葉区こども家庭支援課ではお住まいの近くのお出かけ先のご紹介や育児のご相談も対応しています。詳しくはお問い合わせを。

青葉区こども家庭支援課子育て支援担当 045-978-2456

青葉台エリア



すすき野エリア



パパの居場所に ラフルールを

ラフルールのひろばはパパの来所が増えています。はじめは戸惑っていたパパがひろばでの過ごし方に慣れて、お子さんとのびのび過ごし、会話する姿を見ると私たちスタッフも嬉しくなります。

ラフルールでは、パパたちが気軽に訪れるきっかけになればと定期的にパパ向け企画も開催しています。「パパと遊ぶう」では運動会ごっこをしたり、公園へ出かけたり、家にある物で工作をしてお子さんと一緒に遊んでいます。「プレパパプレママ子育てプチ体験&パパプレパパ座談会」ではひろばで過ごすパパとプレパパが話しし、プレパパに子どもが生まれてからの生活を想像してもらう機会となっています。

また、講師を招いてパパ講座を開催することもあります。10月には「体を使って遊ぶう&ワークライフバランス」を開催しました。パパが「地域でパパと子どもと一緒に参加できる企画の情報をなかなか見つけれない」と感じていることを知りました。私たちにとても学びの機会になっています。今後、情報発信に活かしていきます。

子育てを通じて家族と地域との絆を深め、子育ての期間を一緒に楽しめるよう、ラフルールではパパ同士が本音を話せる場、パパの思いを実現できる企画をパパたちと一緒に考えたいと思っています。そこで「こんな遊びをしたい」「こんなことあったらいいな」というアイデアと実現に力を貸してくれるパパを募集します。お待ちしております。

応募先: ラフルール・ラフルールサテライトのひろば、電話、メール (toukou@lafull.net) まで



ラフルール(青葉台)

10:00~16:00 (火~土)
東急田園都市線「青葉台駅」徒歩3分 ※駐車場無し
〒227-0062 横浜市青葉区青葉台1-4-6F
TEL:045-981-3306 FAX:045-981-3307

☎子育てパートナー専用
045-479-5810 (火~土 10:00~16:00)

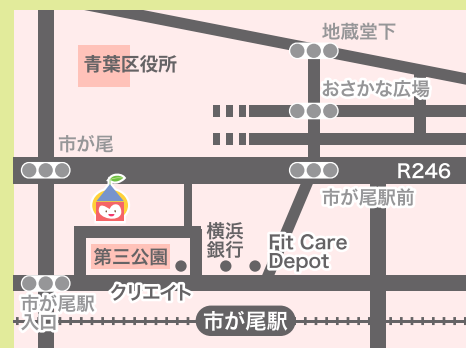
☎横浜子育てサポートシステム青葉区支部専用
045-482-5518 (火~土 9:00~17:00)

ラフルールサテライト(市ケ尾)

10:00~16:00 (火~土)
東急田園都市線「市ケ尾駅」徒歩5分 ※駐車場・駐輪場無し
〒225-0024 横浜市青葉区市ケ尾町1152-25
TEL:045-979-1360 FAX:045-979-1361

☎子育てパートナー専用
045-507-5570 (火~土 10:00~16:00)

休日(ラフルール・ラフルールサテライト共通)
日・月・祝(月曜が祝日の場合は翌火曜)・年末年始



<https://lafull.net>

発行日: 2021年12月1日 発行元: 青葉区地域子育て支援拠点ラフルール 施設長 島 美奈子

「感謝いっぱい10年!

地域・未来に広がる、つながる」



青葉区地域子育て支援拠点

12月号 2021年
vol.125

0歳から未就学児&妊婦とその家族/子育て支援に関わる方のための通信



今月の特集

「パパの居場所に ラフルールを」

ラフママのほっとタイム

「お祝いアイデア&エピソード」

facebook Instagram



ラフルール7つの役割

●ひろば

0歳から未就学児・妊婦とその家族が過ごし、さまざまな人と交流する場所です

●子育て相談

ひろばでスタッフや専門相談員と相談、また、電話や相談室でも話せます

●子育て情報

青葉区内の子育て情報を収集、提供します

●横浜子育てパートナー

子育て期のなんでも相談窓口、必要な情報を提供して支援につながるようサポートします

●ネットワークづくり

地域で子育てを支えあう人と人のつながりをつくれます

●人材の育成

子育てに関わる研修会や講座の開催、子育てサークル活動の支援をします

●横浜子育てサポートシステム

地域での子どもの預かり合いをコーディネートします

青葉区地域子育て支援拠点ラフルールは、青葉区の委託を受けて、特定非営利活動法人ワーカーズ・コレクティブ バレットが区と協働で運営しています。

ラフママの ほっとタイム

このコーナーは、ラフルを利用している「ラフママ」編集メンバーがつくっています。現在、メンバーは5人。子連れでワイワイしながらつくっています♡

お祝いごはん
おやつ
赤ちゃんも食べられる
記念日ケーキ

ちらし寿司ケーキ

酢飯をケーキの型で抜いて、卵と奮発したまぐろ、いくら、とびっこ、エビをのせたら見た目も彩り豊かなお寿司ケーキ完成♪ 映えます! 笑(はじめて生魚を食べる場合は気をつけてね!)

外食でお祝い

準備・片付けがいないほか、アニバーサリープランでケーキを出してくれる所も。親も子どもも大満足です。



テーブルに赤い布をかけるだけでなんとくめでたい雰囲気。

百均にも可愛いパーティーグッズがあって楽しいですよ。

なんちゃってひなあられ

サツマイモペーストにほうれん草ペーストとトマトペーストをそれぞれ混ぜて色を作り、あとは丸めるだけ! おいも大好きな娘は喜んでいました。



お祝いパン

パンに文字を入れられるお祝いパンがあるみたい。気になるー。



1歳誕生日、思いが募るあまりはりきり過ぎて体調が悪くなった。



蒸しパン+ヨーグルト

子どもが赤ちゃんの時は、レンジでチンするだけでできる蒸しパンに、赤ちゃん用ヨーグルトを塗ってケーキにしました。簡単だし1歳前から食べられるのでおすすめです。

困った時はフライドポテト

芋を揚げるだけでパーティーっぽくなります。

市販の手作りケーキセットで

1歳のお誕生日は乳幼児用のケーキキットを購入。電子レンジですぐにできるのでとっても楽ちんでしたよ。



ホットケーキ+ヨーグルト

まだ甘いものをあげていなかったの、水切りヨーグルトとイチゴをホットケーキにのせるだけ。それでも非日常を体験できたのか、単にイチゴが嬉しかったのかニコニコ食べてくれました。



えほんの じかん

『ばばあちゃんのおもちつき』

作・さとうわきこ
出版社・福音館書店

寒くてなかなか外に出たくない冬...家の中でも家族で楽しめるおもちの作り方をばばあちゃんが教えてくれます。私自身も小さい頃、この本を読んでおもしろいおもちをたくさん作りました。おもちを楽しく作って食べて、おいしく冬を乗り越えましょう! おもちを食べ慣れてない子は十分、気をつけてね。



2021年12月

ひろば開催時間 10:00~12:30 13:30~16:00 12:30~13:30は消毒・換気のため入場できません。

青葉台

土曜【要予約】(HP申込フォームや電話で)
火曜から金曜【予約不要】

市ケ尾

平日・土曜ともに
【予約不要】



最新情報は
こちらをチェック!



ラフルHP

密を避け、必要な感染防止対策を講じながらひろばを開催しています。入場制限を行うときは、HP、Instagramでお知らせします。



プレパパ・プレママ向け企画



専門相談員もいる日



オンライン企画



【要予約】ひろば受付や電話で



【要予約】HPの申込フォームから

各種企画は新型コロナ感染拡大の状況によって延期・中止する場合があります。

		ラフル(青葉台)	ラフルサテライト(市ケ尾)	オンライン・出張企画
1	水		プレママちょこっと見学デイ11:30~12:30 地域の方や支援者に向けた施設見学日 10:00~12:30 13:30~16:00	
2	木	多文化サロン11:00~11:30		オンラインおしゃべり会 0~6か月の赤ちゃん親子10:30~
3	金		子育てサポートシステム入会説明会10:30~11:30	
4	土	子どもの発達の相談もできる日10:00~12:30 パパの子育て教室(抽選)9:30~	子どもの発達の相談もできる日13:30~15:00	
5(日)・6(月)休館日				
7	火	ちょこっと見学デイ13:30~15:30		
8	水	子どもの発達の相談もできる日10:00~12:00	子どもの発達の相談もできる日13:30~15:30 プレママティータイム13:30~14:30	
9	木	0~6か月の赤ちゃん親子のおしゃべり会14:00~		
10	金	地域の方や支援者に向けた施設見学日 10:00~12:30 13:30~16:00 子育てサポートシステム入会説明会10:00~11:00	ママの気持ちの相談もできる日10:30~12:30 0~6か月の赤ちゃん親子のおしゃべり会14:00~	電話でも相談できます 045-979-1360
11	土		プレパパプレママの子育てプチ体験 &パパプレパパ座談会14:00~15:30	
12(日)・13(月)休館日				
14	火	公園へGO! 10:30~	公園へGO! 10:30~	出張ラフル@すすき野地域ケアプラザ 10:00~11:30
15	水	おしゃべり会「コロナ禍でうちの子人慣れしていないです...」14:00~		
16	木	子育てサポートシステム入会説明会9:30~10:30	青葉区初心者マークの人おしゃべり会14:00~	
17	金		ひろばゲスト「子育てタクシー」11:00~ 孫まご講座14:00~15:00	
18	土	プレパパプレママの子育てプチ体験 &パパプレパパ座談会9:30~11:00 13:00~14:30		
19(日)・20(月)休館日				
21	火			
22	水			
23	木	ひろばゲスト「子育てタクシー」11:00~		
24	金			
25	土	子育てサポートシステム入会説明会10:00~11:00 やってみようdeラフル「親子で手作りキーホルダーをつくろう」14:00~14:30	ちょこっと見学デイ10:00~12:00 パパと遊ぼう「紙粘土で遊ぼう!」14:00~	オンラインおしゃべり会 プレママ・プレパパ10:30~
26(日)・27(月)休館日				
28	火	おなかの赤ちゃんへ14:00~15:00		
12/29(水)~1/3(月)年末年始休館日				



孫まご講座

祖父母世代の方に今
どきの子育てについて
知ってもらう講座です

市ケ尾

4~5組 要予約

12月17日(金) 14:00~15:00



ひろばゲスト 「子育てタクシー」

神奈川県都市交通

市ケ尾

12月17日(金) 11:00~

子育て家庭の
送迎サービスを
ご紹介します

青葉台

12月23日(木) 11:00~



パパと遊ぼう 紙粘土で遊ぼう!

~お正月飾りをつくろう~

市ケ尾

4~6組 要予約

12月25日(土) 14:00~

やってみようdeラフル 親子で 手作りキーホルダーを作ろう

青葉台 3才~ 4組 要予約

12月25日(土) 14:00~