

区民向け防災講座のお知らせ

～震災から10年 今から始める大切にしたいこと～

地震・風水害・がけ崩れ…

皆さん、災害への備えはできていますか？

青葉台ラフルと同じ建物内にある青葉台消防出張所の所長、消防士を講師に迎え、**災害現場や避難所の様子**、また**日ごろの備え**や地域での**助け合いの大切さ**などを話していただきます。実技体験として、日常生活にも役立つ**“ロープの結び方”**講習も予定しています。是非ご参加ください。

オンライン



日時：令和4年2月19日（土） オンライン開催
10:30～11:30（10:15受付開始） 定員20人
講師：青葉消防署 青葉台消防出張所長 長 雷士 氏
予約：申込フォームから

<https://forms.gle/cPa1x2pU1CW1krb9>



どなたでも
お申込み
できます

予約・問合せ

青葉区地域子育て支援拠点ラフル ☎ 045-981-3306
ラフルサテライト ☎ 045-979-1360



青葉区福祉保健センターよりお知らせ

乳幼児健診に行こう！



乳幼児健診 HP

4か月・1歳6か月・3歳になったら区役所で乳幼児健診を行っています。
お子様の成長・発達の節目に実施している健診ですので、
ぜひお越しください。

4か月児健診	保健師による問診⇒計測⇒小児科医による診察
1歳6か月児健診	保健師による問診⇒歯科健診⇒計測⇒小児科医による診察
3歳児健診	保健師による問診⇒計測⇒小児科医による診察⇒歯科健診

※必要な場合は保健師（心理士）・助産師・栄養士・歯科衛生士に個別相談ができます♪

Q. 健診の案内はいつ届くの？

A. 各健診の約3週間前にお知らせがご自宅に届きます。

Q. 指定日に健診に行けない場合はどうしたらいいかな？

A. 指定日以降の受診も可能です。呼び出し日から2か月以内であれば連絡などはせず健診日に区役所へ来所してください。詳細はHPでご確認ください。

お子様の成長発達を一緒に確認したり、育児の不安や悩みが少しでも軽くなるようにご相談に対応します♪
気軽にご相談ください。お待ちしております♪

問合せ：青葉区子ども家庭支援課 ☎ 978-2456

妊娠期からラフルへ



ラフルは「0歳から未就学児とその家族 妊婦さんとその家族 子育てを応援する人のための場所」であるをご存じですか？ 親子だけでなく、最近は妊婦さんとその家族の来所も増えてきました。子育ては妊娠期から始まり、ラフルも妊娠期から利用できる場所だということが、だんだんと広まっているのとは感じます。

赤ちゃんを迎えるということは大きな喜びでもあります。それだけではなく同時にわからないことや不安なことも浮かんでくるかもしれません。「これから何をしたらいいのかな？」「どんなことを知っておくとよいのかな？」そんなときはぜひラフルを思い出してください。

ラフルは妊娠期から登録・利用できます。施設見学はもちろん、出産後に向けた赤ちゃんのお世話体験、出産まで繰り返し参加できるプレママの交流企画などもあり、ラフルの相談や情報も妊娠期からご利用いただけます。ひろばで過ごしている親子の姿を見たり、先輩/パパママから話を聴いて、産後のイメージを膨らませてみてください。

ラフルのひろば以外の場所でも、オンラインで参加できる企画やラフルが地域に出かけて行って、支援者の方々と共につくる居場所などもあります。またラフルのHPには沐浴動画など出産を控えた家庭へのページがあります。

そしてお子さんが生まれてからも引き続きラフルへ。親子で過ごしながら、次に新しくやってくる妊婦さん家族を迎える「青葉区みんなで子育て」の一員となっていただけたらと思います。



ラフル（青葉台）

10:00～16:00（火～土）
東急田園都市線「青葉台駅」徒歩3分 ※駐車場無し
〒227-0062 横浜市青葉区青葉台1-4-6F
TEL:045-981-3306 FAX:045-981-3307

☎ 子育てパートナー専用
045-479-5810（火～土 10:00～16:00）

☎ 横浜子育てサポートシステム青葉区支部専用
045-482-5518（火～土 9:00～17:00）

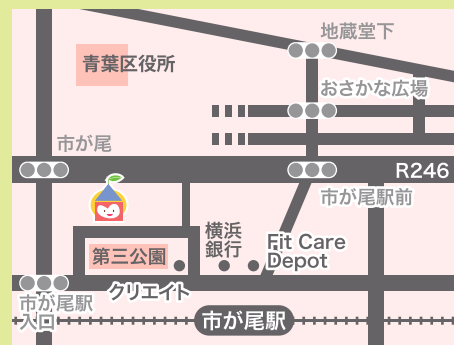


ラフルサテライト（市ケ尾）

10:00～16:00（火～土）
東急田園都市線「市ケ尾駅」徒歩5分 ※駐車場・駐輪場無し
〒225-0024 横浜市青葉区市ケ尾町1152-25
TEL:045-979-1360 FAX:045-979-1361

☎ 子育てパートナー専用
045-507-5570（火～土 10:00～16:00）

休日（ラフル・ラフルサテライト共通）
日・月・祝（月曜が祝日の場合は翌火曜）・年末年始



<https://lafull.net>

発行日：2022年2月1日 発行元：青葉区地域子育て支援拠点ラフル 施設長 島 美奈子

「感謝いっぱい10年！

地域・未来に広がる、つながる」



青葉区地域子育て支援拠点

2月号 2022年
vol.127

0歳から未就学児&妊婦とその家族/子育て支援に関わる方のための通信



今月の特集

「妊娠期からラフルへ」
「区民向け防災講座のお知らせ」

ラフママのほっとタイム

「冬のおでかけ、外あそびどうしてる？」

facebook Instagram



ラフルでは、定期的におもちゃの入れ替え、施設内の消毒・換気を行なってひろばを開催しています。



アンケート協力をお願い

現在ラフルではラフル利用対象者アンケートを実施しています。
是非QRコードからご回答ください。
アンケート回答期限 2022年2月22日（火）



青葉区地域子育て支援拠点ラフルは、青葉区の委託を受けて、
特定非営利活動法人ワーカーズ・コレクティブ パレットが区と協働で運営しています。

ラフママの ほっとタイム

このコーナーは、ラフルールを利用している「ラフママ」編集メンバーがつくっています。現在、メンバーは5人。子連れでワイワイしながらつくっています♡

冬のおでかけ 外あそび どうしてる？

同年代の子どもがいそうな公園に行く。一緒に遊ぶと、本人の楽しさも遊びの幅も広がっている気がします。

マンションの半屋外のスペース。そこから行き交う車や人を見たり、雪の日は雪を見たりしていました。

コロナ禍で外遊びの頻度は減り、割と家で過ごすようになりました。

時々バスに乗ります。近所の公園へ遠足したり夫を迎えに行ったり。



行き先をきょうだいでめめす(家で遊びたい・公園に行きたい)。支度だけでくたびれちゃう。

冬は公園で追いかけて遊べます。でも私が寒がりなので10分でギブアップ。ショッピングしようと娘を誘って屋内に入ります。

野鳥が観察しやすい時期なので、鳥の鳴き声がする方向を探したりします。青葉区でも見られるかも…(シジュウカラ・オナガ・オオバン・ツグミ)...

休みの日は遊具が充実した大きな公園へ。お昼も作って持っていく、一日中楽しめます。

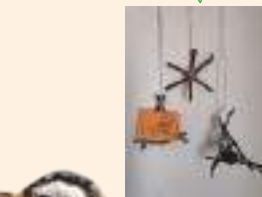
木の枝や枯葉、どんぐりをご飯に見たててテーブルとイスに腰掛けておうちごっこ。みんなでいただきます♪

ずっと家だとストレスたまるけど公園に連れて行くのもエネルギーがいる。私だけ？

落ち葉やどんぐり、種や実など今しか見れないであろうものをせっせと探し、気に入ったら一緒に観察。見つからなかったら遊具にまっしぐら。

登園・降園は徒歩で、「今日は風が冷たいね」「イチヨウの葉がきれいだね」と子どもと話しながら季節を感じる、贅沢な時間です。

小枝のクラフトをしたくて、落ちている枝でよさそうなものがないか品定めしています。



追いかけて遊べると身体はボカボカ。寒さも吹き飛ばしコートも脱いでしまうけど風邪をひかないか心配。



落ち葉のお風呂をつくらせて埋もれていた。帰宅後、即、家でお風呂。



えほん の じかん

『わたり鳥』

作・絵 鈴木まもる
出版社 童心社

市が尾駅でも巣作りを観察できるツバメの他にも日本にはたくさんのわたり鳥が来ているってご存じでしたか？

世界を旅するたくさんのわたり鳥の目線を体験することができる、ちょっとした図鑑のような絵本。海を越える群れの絵には圧倒されます！

この時期、公園で会う野鳥たちも、もしかしたら遠くから飛んできたのかも…と思わず想像しちゃいます。



2022年2月

ひろば開催時間 10:00～12:30 13:00～16:00 12:30～13:00はおもちゃの入れ替え、施設内の消毒・換気のため入場できません。
青葉台 土曜【要予約】(HP申込フォームや電話で) 市ケ尾 午前・午後ともに火曜から金曜【予約不要】

密を避け、必要な感染防止対策を講じながらひろばを開催しています。入場制限を行うときは、HP、Instagramでお知らせします。

プレ バレバ・プレママ向け企画

専門相談員もいる日

オンライン企画

【要予約】ひろば受付や電話で

【要予約】HPの申込フォームから

各種企画は新型コロナ感染拡大の状況によって延期・中止する場合があります。

		ラフルール (青葉台)	ラフルールサテライト (市ケ尾)	オンライン・出張企画
1	火			
2	水		プレママちょこっと見学デイ11:30～12:30 プレ	
3	木			オンラインおしゃべり会 0～6カ月の赤ちゃん親子10:30～
4	金		子育てサポートシステム入会説明会10:30～11:30	
5	土	子どもの発達相談もできる日10:00～12:30 パパの子育て教室(抽選)9:30～	子どもの発達相談もできる日13:30～15:00	
6(日)・7(月) 休館日				
8	火	0～6カ月の赤ちゃん親子のおしゃべり会14:00～		
9	水	子どもの発達の相談もできる日10:00～12:00 ちょこっと見学デイ13:30～15:30	子どもの発達の相談もできる日13:30～15:30 プレママティータイム13:30～14:30	
10	木	ひろばゲスト「アートフォーラムあざみ野」11:30～	アラフォーママのおしゃべり会13:30～	
11(祝) 建国記念の日 休館日				
12	土		プレババプレママの子育てプチ体験 &ババプレババ座談会14:00～15:30	
13(日)・14(月) 休館日				
15	火		ひろばゲスト 子育てサークル「ぐりとぐら」11:30～	
16	水			
17	木	公園へGO! 10:30～ 子育てサポートシステム入会説明会10:00～11:00	公園へGO! 10:30～	
18	金	ひろばゲスト 子育てサークル「ぐりとぐら」11:30～ おしゃべり会「サイコロトーク」14:00～	ママの気持ちの相談もできる日 0～6カ月の赤ちゃん親子のおしゃべり会13:30～	
19	土	プレババプレママの子育てプチ体験 &ババプレババ座談会9:30～11:00 13:00～14:30		区民向け防災講座10:30～12:00
20(日)・21(月) 休館日				
22	火	おなかの赤ちゃんへ14:00～15:00	ちょこっと見学デイ10:00～12:00	オンラインであそぼう Zoomでつないでみんなで音あそび10:30～
23(祝) 天皇誕生日 休館日				
24	木		ひろばゲスト「アートフォーラムあざみ野」11:30～	
25	金		ひろば内子育て講座「からだの育ち・ことばの育ち」 10:30～12:00	
26	土	子育てサポートシステム入会説明会10:00～11:00	パパと遊ぼう 「ジャイアント玉転がしやマグブロックで遊ぼう!」14:00～	オンラインおしゃべり会 プレママ・プレババ10:30～
27(日)・28(月) 休館日				



ひろばゲスト アートフォーラムあざみ野

どんな場所なのか詳しく教えていただきます。

青葉台 2月10日(木) 11:30～

市ケ尾 2月24日(木) 11:30～



ひろばゲスト 子育てサークル「ぐりとぐら」

子育てサークルの活動を紹介します。

市ケ尾 2月15日(火) 11:30～

青葉台 2月18日(金) 11:30～

市ケ尾 ひろば内子育て講座

「からだの育ち・ことばの育ち」

2月25日(金) 10:30～12:00

定員6組程度 要予約

予約:申込フォームから
<https://forms.gle/zACQh3sXpLy39RyA7>



最新情報は
こちらをチェック!

ラフルールHP