

令和4年度

# プレパパプレママの 子育てプチ体験 &

## パパ・プレパパ座談会

赤ちゃんのいる生活ってどんなだろう…  
赤ちゃんが生まれる前に  
ちょっと体験してみませんか？  
パパにもできるミルクづくり、おむつ替え、  
抱っこなどを体験する教室です。  
パパとプレパパで話す時間もあります。



**持ち物：**母子健康手帳・緊急連絡先  
妊娠中は体調が不安定な場合があります。  
妊娠35週までを目処に無理のないようご参加ください。

ラフル（青葉台）  
毎月第3土曜日  
9:30～11:00  
または  
13:00～14:30

ラフルサテライト  
（市ヶ尾）  
毎月第2土曜日  
14:00～15:30

要予約：045-981-3306

火～土：9:00～17:00  
（日月祝・年末年始と祝日の翌火は休み）  
横浜市青葉区青葉台1-4 6階

要予約：045-979-1360

火～土：9:00～17:00  
（日月祝・年末年始と祝日の翌火は休み）  
横浜市青葉区市ヶ尾町1152-25 1階



青葉区地域子育て支援拠点ラフル（青葉台）、ラフルサテライト（市ヶ尾）は  
0歳から未就学児の子育て家庭が過ごすことができる「ひろば」を開催しています。  
ラフルの休日以外はいつでも見学のほか、  
子育てに関する相談や情報収集ができます。  
お気軽にお越しください。

おうちで学べる動画もあります  
ご覧ください

