

ラフル事業
★2021年度報告
☆2022年度計画

子育て情報

★青葉区内の子育て情報をHPやSNS、アプリなどで収集・発信しました。
☆正確に、タイムリーに区内の情報を集約するとともに、必要な情報をわかりやすく届けることを目指します。

人材育成

★利用者、地域の方にボランティアやサポーターとして力を発揮してもらいました。研修や交流はオンラインも活用して行いました。
☆これまでの活動に加え学生世代にも働きかけていきます。

横浜子育てパートナー

★区内65か所を超える施設に置いている子育て情報ファイルの更新に出かけました、ひろばで制度についてお話したり、電話相談も多く受けました。
☆出張相談など多く出かけていきます。

ひろば

★コロナを意識していかに安心して過ごせるひろばを開催するかを考えてきました。
☆そこから一歩踏み出してコロナ以前のひろば=親子と周囲の人たちとのふれあいを大切にした居場所づくりを目指して行きます。

子育て相談

★両拠点のひろばで3,500を超える相談、養育者の気持ちを聞きました。
☆ひろばに来られる皆さんが感じる、思うことをお聞きし、一緒に考えていきます。

ネットワークづくり

★青葉区子育て応援シンボルマーク入りストラップを作成し、配布を始めました。
☆シンボルマーク入りストラップを多くの区民が身につけて、子育て応援の機運を高めていきます。

子育てサポートシステム

★240名が新たに会員登録。第2子以降の産前産後のサポート、家での預かり、園への送迎依頼も多くありました。
☆使いたいときに使えるように早めの入会を呼びかけ、預かる会員も増やします。



「5月から開館時間が変わります」

お待たせしました。5月からラフル(青葉台)ラフルサテライト(市ケ尾)とも、コロナ前の開館時間10時～16時に戻します。残念ながら引き続き施設内での飲食はできませんが、昼の休館時間を設けませんので皆さんのペースでお過ごしください。

利用する皆さんが安心して過ごせるように、換気、消毒、入場制限を行います。皆さんの声を聞きながらひろばを運営していきますので、5月からどうぞよろしくお願いします。

4/30(土)まで	午前 10:00～12:30	休館 12:30～13:00	午後 13:00～16:00
5/6(金)から	10:00～16:00 (休館時間なし)		

※状況によって変更する場合、ラフルホームページでお知らせします。

「青葉区みんなで子育て」ラフルで何か始めてみませんか？
皆さんは「あおば子育て応援団」のストラップをつけていますか？
まだまだ町でストラップをつけている人を見かけません。

ラフルには、ひろばサポーター、シニアボランティア、編集サポーター、絵本ボランティア、演奏ボランティア、多言語ボランティアなど、いろいろな子育て応援団がいます。育休中にできることを探している人、ラフルで何か始めてみませんか？「あおば子育て応援団」のストラップをつけたら一歩踏み出せるかもしれません。皆さんの「こんなことやってみたい」の声を待っています。



青葉区福祉保健センターよりお知らせ

こども家庭相談

子育て中は誰でもさまざまな悩みや問題につきあたります。子どものことで心配なこと、誰かに聴いてもらいたいこと、息がつまってしまうことがあったら、どんな時も一人で悩まずに「こども家庭相談」へお気軽にお電話下さい。妊娠期・乳幼児期から学童期・思春期までの子育てに関する相談窓口になります。

- 乳幼児の頃には、はじめての育児で不安、夜泣きがひどい、体重が増えない、お友達とうまく遊べない、イライラしてつらいなど
- 就学した後には、親の言うことを聞かない、友人と関係がうまくいかない、しつけの仕方に悩んでいるなど

■こども家庭支援課の保健師・社会福祉職・助産師などが対応します。相談は無料です。秘密は厳守しますので、安心してご利用下さい。

■こども家庭相談
(青葉区福祉保健センター こども家庭支援課内)
連絡先: 045-978-2460
相談時間: 月～金(祝日、年末年始を除く) 8:45～17:00



ラフル(青葉台)

10:00～16:00(火～土)
東急田園都市線「青葉台駅」徒歩3分 ※駐車場無し
〒227-0062 横浜市青葉区青葉台1-4-6F
TEL:045-981-3306 FAX:045-981-3307

☎子育てパートナー専用
045-479-5810(火～土 10:00～16:00)

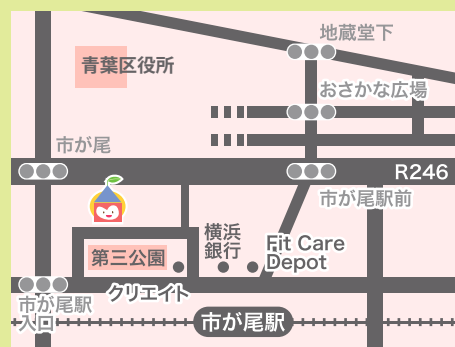
☎横浜子育てサポートシステム青葉区支部専用
045-482-5518(火～土 9:00～17:00)

ラフルサテライト(市ケ尾)

10:00～16:00(火～土)
東急田園都市線「市ケ尾駅」徒歩5分 ※駐車場・駐輪場無し
〒225-0024 横浜市青葉区市ケ尾町1152-25
TEL:045-979-1360 FAX:045-979-1361

☎子育てパートナー専用
045-507-5570(火～土 10:00～16:00)

休日(ラフル・ラフルサテライト共通)
日・月・祝(月曜が祝日の場合は翌火曜)・年末年始



<https://lafull.net>

発行日:2022年5月1日 発行元:青葉区地域子育て支援拠点ラフル 施設長 島 美奈子

5月号

2022年
vol.128



青葉区地域子育て支援拠点

0歳から未就学児&妊婦とその家族/子育て支援に関わる方のための通信

ラフル
ニュース

おしらせ

「5月から開館時間が変わります」

ラフママのほっとたいむ

「小さな春みーつけた♪
身近な自然と触れ合おう」



ラフルでは、定期的におもちゃの入れ替え、施設内の消毒・換気を行なってひろばを開催しています。



こんなことを
しています

ラフル7つの役割

●ひろば

0歳から未就学児・妊婦とその家族が過ごし、さまざまな人と交流する場所です

●子育て相談

ひろばでスタッフや専門相談員と相談、また、電話や相談室でも話せます

●子育て情報

青葉区内の子育て情報を収集、提供します

●横浜子育てパートナー

子育て期のなんでも相談窓口、必要な情報を提供して支援につながるようサポートします

●ネットワークづくり

地域で子育てを支えあう人と人のつながりをつくります

●人材の育成

子育てに関わる研修会や講座の開催、子育てサークル活動の支援をします

●横浜子育てサポートシステム

地域での子どもの預かり合いをコーディネートします

青葉区地域子育て支援拠点ラフルは、青葉区の委託を受けて、特定非営利活動法人ワーカーズ・コレクティブ パレットが区と協働で運営しています。

ラフママの ほっとタイム

このコーナーは、ラフルールを利用している「ラフママ」編集メンバーがつくっています。現在、メンバーは6人。子連れでワイワイしながらつくっています♡



ハートの形が葉っぱに見つかって大喜び。自分も子どもの頃にそうだったなあとおぺん草を見て思い出しました。



コンクリートの隙間の小さな花を見つけるのがブーム。見つけては指差しているのですが、なかなか進めません。

図鑑で見かけた植物があるよと娘が見つけた。自宅に帰って名前を調べると…『ヒメオドリコソウ』ととても覚えやすくてつい想像してしまう可愛い名前じゃないですか？



うっすり菜の花の黄色に誘われて近寄ると先客のハチがミツを採集中。見たいけど、怖いとよく観察できませんでした。

アリが巣にどんなものを運んでいるか観察。そろそろと穴から出てくるアリたちに息子は釘付けになっていました。



えほんの じかん

『ちいさいしょうぼうじどうしゃ』

文・絵 ロイス・レンスキー
訳 わたなべ しげお
出版 福音館書店

消防士のスモールさんのお話。火事が起こるとすぐに出勤！消防車に乗って現場に向かうところから、消火活動まで詳しく紹介されています。車好きのお子さんには特におすすめです。



2022年5月

変わりました！

青葉台
市ヶ尾

5月6日(金)よりひろば開館時間 10:00～16:00(休館時間なし)
火曜から土曜まで予約しないで利用できます

密を避け、必要な感染防止対策を講じながらひろばを開催しています。入場制限を行うときは、HP、Instagramでお知らせします。

プレ プレパパ・プレママ向け企画

専門相談員もいる日

オンライン企画

【要予約】ひろば受付や電話で

【要予約】HPの申込フォームから

各種企画は新型コロナ感染拡大の状況によって延期・中止する場合があります。



最新情報は
こちらをチェック！



ラフルールHP

		ラフルール（青葉台）	ラフルールサテライト（市ヶ尾）	オンライン・出張企画
1（日）・2（月）・3（火） 憲法記念日・4（水）みどりの日・5（木）こどもの日 休館日				
6	金	臨床心理士がいる日10:30～12:30 	地域の方や支援者に向けた施設見学日（開館中随時）	プレママ・パパ同士 お話したり… 助産師さんと話したり… おもちゃを作ったり… して過ごせます。
7	土			
8（日）・9（月）休館日				
10	火	ちょこっと見学デイ13:30～15:30	助産師がいる日13:30～15:30  おなかの赤ちゃんトラフルヘGO! 14:00～14:30  	
11	水	歯科衛生士がいる日10:30～12:00  地域の方や支援者に向けた施設見学日（開館中随時）	0～6か月の赤ちゃん親子のおしゃべり会11:00～  ちょこっと見学デイ10:00～12:00 プレママちょこっと見学デイ11:30～12:30 	
12	木			オンラインおしゃべり会0～6か月の赤ちゃん親子10:30～   出張ラフルール
13	金	子育てサポートシステム入会説明会10:00～11:00  ひろば内子育て講座「ことば×からだ」10:30～12:00	臨床心理士がいる日10:30～12:30 	出張ラフルール 「@さくらんぼ・ひろば」 大場地域ケアプラザ 5月12日（木） 10:00～12:00 定員6組 予約不要
14	土		プレパパプレママの子育てプチ体験&パパプレパパ座談会 14:00～15:30  	
15	日	ふたごみつごタイム10:30～11:30 	15（日）・16（月）休館日	子育て相談
17	火	助産師がいる日13:30～15:30  おなかの赤ちゃんトラフルヘGO! 14:00～14:30 	青葉区初心者マークの人おしゃべり会13:30～ 	
18	水	0～6赤ちゃん親子のおしゃべり会14:00～ 		地域情報
19	木	子育てサポートシステム入会説明会10:00～11:00 		
20	金	公園へGO! 10:30～	公園へGO! 10:30～	青葉台 ふたごみつごタイム （休館日の企画） 5月15日（日） 10:30～11:30 未就学のふたごみつごとその家族 多胎児妊娠中の人とその家族 予約：申込フォームから https://forms.gle/DfthU2ewKPbY7CrA8
21	土	プレパパプレママの子育てプチ体験&パパプレパパ座談会 9:30～11:00 13:00～14:30  		
22（日）・23（月）休館日				
24	火			
25	水			
26	木	青葉区初心者マークの人おしゃべり会14:00～ 		
27	金	消防所へGo! 11:00～12:00 		
28	土	子育てサポートシステム入会説明会10:00～11:00 	やってみようdeラフルール「スライムをつくってみよう」  14:00～14:30	オンラインおしゃべり会プレママプレパパ 10:30～   
29（日）・30（月）休館日				
31	火	公園へGO! 10:30～	公園へGO! 10:30～	

青葉台 歯科衛生士がいる日

まだ歯が生えていないお子さんの歯磨きの準備や生えてきたばかりの歯のケアについてお話します。その後はひろばで個別に歯科衛生士とお話しができます。

持ち物；お子さんが使っている歯ブラシ

5月11日（水）
10:30～12:00 予約不要



青葉台 ひろば内子育て講座

「ことば×からだ」
地域療育センターあおばの
ソーシャルワーカー・作業療法士を迎えます。

5月13日（金）
10:30～12:00

個別相談予約（6組）申込フォームから
https://forms.gle/xgUr3PnXC6kxdSDp8



市ヶ尾 やってみようdeラフルール

「スライムをつくってみよう！」

5月28日（土）
14:00～14:30

3才～6才の親子 4～6組
要予約（受付・電話にて）

