

## 横浜子育てパートナー

~ラフールとラフールサテライトに1人ずついる相談専仟スタッフです~

長く続くコロナ禍で多くの人々に閉塞感がある中、子育て家庭でも、 育てにくさや困りごとなど、様々な思いを感じておられるのではないで しょうか?そんな時には、子育てパートナーを思い出してくださいね。 子育てをひとりで頑張るのではなく、まずは近くにいるパートナーに、 気軽に声をかけてください。

子育てパートナーは、子育て期の悩みごとや困りごとの相談を受け、 情報を提供し、必要に応じて支援につながるようにサポートをしてい ます。どちらの拠点でも相談することができますし、ひろば内だけでな く、電話での相談も可能です。また、親子の居場所など、親子が集まる 場所へパートナーが出向いて相談をお受けすることもできます。

地域の中で安心して子育てができるよう、子育てパートナーは、いつ も青葉区の親子を応援しています。



### 「子どもは、親を地域につなげてくれる接着剤」

出産を間近にして、自分の住む地域で過ごす時間が増えたころ、公園、保育園、幼稚園、子ども用 品を売る店、道行く子育て中の人、子どもが見つけそうな小さな花…今までも目にしてきたはずの ものが、急に違う意味を持って見えてきます。「青葉区地域子育て支援拠点ラフール」は、それまで 役割もまったくわからない目に入らない施設だったかもしれません。

いざ子どもが生まれてみると初めてのことだらけ。行動範囲が制約されたり、自分の居場所がな いと感じたり、子育て中の色々なことを共有する相手が欲しいと思うことがあるでしょう。

青葉台のラフールと市ケ尾のラフールサテライトはひろばで人と出会い、相談ができて、地域の 子育て情報が集まっている、子育てをする皆さんへのおすすめスポットです。

おすすめスポットはラフールだけではありません。もっと皆さんの家の近くに、これまで知らなか った子育てを応援する場所があり、話せる人がいます。

青葉区の子育てアプリ「Aonico」でも紹介されているところを紹介します。

- \*「赤ちゃん教室」: 第1子の0歳児と保護者の集まり(場所によって第2子以降も参加可) 保健師による育児のアドバイス、子育ての情報交換、地域でのお友だちづくりなどを行な っています。青葉区内に18か所、それぞれ月に1回開催
- \*「ほっこりんこ」:お子さんと一緒に遊んだり、親子でゆっくり過ごしながら、子育て支援者と 育児のお話ができます。区内に15か所、毎週決まった曜日に開催
- \*「子育てひろば」: 地域の民生委員・児童委員、主任児童委員やボランティアが開催
- \*「親と子のつどいの広場」:マンションの一室などで、親子の交流、情報提供、相談、講座等

知らないままだと謎の場所、謎の人ですが、どの場所も出掛けてみると温かく迎えてくれ、同じ子 育て中の人や頼れる人と出会えます。

ラフールでは、「地域ケアプラザ」、「地区センター」、「コミュニティハウス」に出掛けたり、ひろばに 来ていただいたりして青葉区の子育てを一緒に考えています。

子どもは、親を地域につなげてくれる接着剤です。地域の人たちも、新しい命と子育て中の人と、 ペタリと繋がれることを願っています。

# 

歯 科

歯が生えたら、歯ブラシで歯みがきを始めてみましょう! 歯ブラシ選びのポイントは

①本人用と②仕上げ磨き用、2本用意することです。

①本人用

毛の部分は、こどもの前歯2本分くら いの大きさ。柄が短く、こどもでも握り やすい形を選びましょう。

②什上げ磨き用

柄が長く、大人が握りやすいもの。 えんぴつを持つように握って、細かく 動かしてください。



区役所では歯みがき教室や 歯科相談会を行なっています。何かお悩み のある方はお気軽にお越しください。

詳しくはHPを ご覧ください。

(青葉区福祉保健センター こども家庭支援課内)

連絡先:045-978-2460

相談時間:月~金(祝日、年末年始を除く) 8:45~17:00

### ラフール(青葉台)

10:00~16:00 (火~土)

東急田園都市線「青葉台駅」徒歩3分※駐車場無し 〒227-0062 横浜市青葉区青葉台1-4-6F TEL:045-981-3306 FAX:045-981-3307

☎子育てパートナー専用

045-479-5810 (火~土 10:00~16:00)

☆横浜子育でサポートシステム青葉区支部専用 045-482-5518 (火~土 9:00~17:00)

### ラフールサテライト(市ケ尾)

10:00~16:00 (火~土)

東急田園都市線「市が尾駅」徒歩5分※駐車場・駐輪場無し 〒225-0024 横浜市青葉区市ケ尾町1152-25 TEL:045-979-1360 FAX:045-979-1361

☆子育てパートナー専用

045-507-5570 (火~土 10:00~16:00)

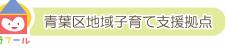
休日(ラフール・ラフールサテライト共通) 日・月・祝(月曜が祝日の場合は翌火曜)・年末年始





### https://lafull.net

発行日:2022年6月1日 発行元:青葉区地域子育て支援拠点ラフール 施設長 島美奈子





O微から未就学児&妊婦とその家族/子育て支援に関わる方のための通信

「子どもは、親を地域につなげてくれる接着剤」



### ラフママのほっとタイム

今月の特集

「子育てインタビュー パパに聞きました」





ラフールでは、定期的におもちゃの入れ替え、 施設内の消毒・換気を行なってひろばを開催しています。



# ラフール7つの役割

#### ●ひろば

0歳から未就学児・妊婦とその家族が過ごし、さま ざまな人と交流する場所です

#### 子育て相談

ひろばでスタッフや専門相談員と相談、また、電話 や相談室でも話せます

#### ●子育で情報

青葉区内の子育て情報を収集、提供します

### ●横浜子育てパートナー

子育て期のなんでも相談窓口、必要な情報を提供 して支援につながるようサポートします

●横浜子育てサポートシステム 地域での子どもの預かり合いをコーディネートし

地域で子育てを支えあう人と人のつながりをつく

子育てに関わる研修会や講座の開催、子育てサー

●ネットワークづくり

人材の育成

クル活動の支援をします

ります

青葉区地域子育て支援拠点ラフールは、青葉区の委託を受けて、

特定非営利活動法人ワーカーズ・コレクティブパレットが区と協働で運営しています。



フフママの このコーナーは、ラフールを利用している「ラフママ」 編集メンバーがつくっています。現在、メンバーは6人。 子連れでワイワイしながらつくっています♡

子どもの 成長を感じたとき 以前はできな かったけれど、 マスクができる ようになった。

ババに 聞きました

子どもならではの 感性にびっくりす る。ブロックで大人 が考えないような 仕組みを作ったと きなど。

ママにイラっとする インタビュー ことを言ったときに 「パパ、そんなこと 言っちゃだめ。ママ に謝ってね」と娘が パパに言った。娘の 思い通りにならない



パパの気持ち てほしい。



(子どもへ)

パパの気持ち (ママへ)

と泣いてわがままを 言っていたが、お話 をすると理解して我 慢ができるように

> 何も取り組んでい ないのに、すぐ「で きない」と言われ るとイライラする。 いろいろなものに 挑戦する力をつけ

子どもの気持ちを尊 重する。また、子ども が自分の気持ちを素 直に言えるような環 境づくりや接し方を 心がけたい。

いろいろあるけ

ど、普段ずっと一

緒にいて大変な

のはママなので、

子育てに関して

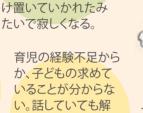
文句は言わない

ようにしている。

タイムに帰ると眠れ なくなってしまうの で、その時間は帰っ てこないようにして います。(それは 各々の妻と要相談)

休日は普段できな い掃除や料理をし て妻の負担を減ら してます。

妹にモノを貸したり、 たくさんある! 仕事 泣いている時に頭を で忙しく、たまの週末 撫でたり。お兄ちゃん でこんなこともでき らしさを感じたとき るようになったの? ということばかり。そ の過程を見られな かったことが、自分だ



決できないので、子

どもが「お母さんじゃ

ないとやだ!」と言っ

て終わる。

子どもの寝かしつけ

たくさん外に連れ て行きたい。自然も 見せたいし、とにか くいろんな体験をし てもらいたい。



ミルクや離乳食、沐浴など で気をつけないといけない ことや制限、ルールがたくさ んある。仕事で忙しいが、い ざという時のために手順な どはしつかり覚えないとい けない。(妻が倒れてすごく 困った…)

えほん Cth

# 『しりとりのだいすきな おうさま』

作 中村 翔子 絵 はた こうしろう 出版社 鈴木出版

しお、おうさま、まり…おうさまはしりとりが大 好き。なんでもしりとり通りにならないと気がす まないおうさまと、おうさまに翻弄されるけらい たちのお話です。面白おかしく描かれていて、な んでも度が過ぎるのは良くないのかも? という 教訓が得られそうです。



2022年6月

青葉台

### ひろば開館時間 10:00~16:00(休館時間なし)

火曜から土曜まで予約しないで利用できます



最新情報は こちらをチェック



ラフールHP

ラフール 密を避け、必要な感染防止対策を講じながらひろばを開催しています。入場制限を行うときは、HP、Instagramでおしらせします。

プレ プレパパ・プレママ向け企画

専門相談員もいる日

↑ オンライン企画 各種企画は新型コロナ感染拡大の状況によって延期・中止する場合があります

(要予約)ひろば受付や電話で

【要予約】HPの申込フォームから

г	_		口に上口で加工する		
			ラフール(青葉台)	ラフールサテライト(市ケ尾)	オンライン・出張企画
	1	水		0~6か月の赤ちゃん親子のおしゃべり会11:00~ ちょこっと見学デイ10:00~12:00 プレママちょこっと見学デイ11:30~12:30 出入り自由 <b>プ</b>	
	2	木		地域の方や支援者に向けた施設見学日(開館中随時)	オンラインおしゃべり会 0~6か月の赤ちゃん親子10:30~ <b>令</b>
	3	金	ひろば内子育て講座「夏の過ごし方」10:30~ 臨床心理士がいる日10:30~12:30 <b>お休みになります。</b>		ひろばde紹介 「乳幼児一時預かり事業」
	4	土	発達相談員がいる口10:00~12:30 あれずになります。   プレパパプレママクラス9:45~11:30 (区に申込・抽選)	発達相談員がいる日13:30~15:00	パレット一時預かり保育室
ļ				5 (日)・6 (月) 休館日	なないろ
	7	火	0~6か月の赤ちゃん親子のおしゃべり会14:00~ 🙃	V. O 432 722	青葉台 6月8日(水)
ļ	8	水	ひろばde紹介「乳幼児―時預かり事業」なないろ14:30~		14:30~
ļ	9	木	地域の方や支援者に向けた施設見学日(開館中随時)	ひろば内子育て講座「夏の過ごし方」10:30~	- 子どもミニディサービス
ļ	10	金	ちょこっと見学デイ13:30~15:30	臨床心理士がいる日10:30~12:30 😭	まーぶる
	11	土		プレパパプレママの子育てプチ体験&パパプレパパ座談会 14:00~15:30 つ	市ケ尾 6月16日 (木) 14:30~
	12 (日)・13 (月) 休館日				
	14	火	アラウンド40世代おしゃべり会 ~40才前後のママおしゃべりしませんか~ 14:00~ 🙃	助産師がいる日14:00~15:30 〇 おなかの赤ちゃんとラフールへGo! 14:00~14:30 <b>か</b>	出張ラフール@子育て広場「遊ぼう会」 10:00~12:00
	15	水			
)	16	木	子育てサポートシステム入会説明会10:00~11:00 🙃	7~9か月の赤ちゃん親子のおしゃべり会13:30~ む ひろばde紹介「乳幼児一時預かり事業」まーぶる14:30~	出張ラフール
/	17	金		多文化サロン「日本の保育園・幼稚園について」 10:30~11:30 🔒 🗋	@子育て広場「遊ぼう会」千草台クラブ
	18	土	プレパパプレママの子育てプチ体験&パパプレパパ座談会 9:30~11:00 13:00~14:30 つ 0~6か月の赤ちゃん親子のおしゃべり会14:00~		6月14日(火) 10:00~12:00 7組 要予約
				19(日)・20(月)休館日	
	21	火	公園へGO!10:30~ 助産師がいる日14:00~15:30 おなかの赤ちゃんとラフールへGo! 14:00~14:30 プレ	公園へGO!10:30~	谷本地区主任児童委員が行う広場に出張します! ゆっくりお話ししませんか。 工作できます。
	22	水		ひろば内子育て講座「おむつはずれ」14:00~15:00	予約・申込フォームから 高います
	23	木		歯科衛生士がいる日10:30~12:00 (**)	https://forms.gle/TaDPGABHwhX8t4Wn9
2	24	金	ひろば内子育て講座「小児救命救急」13:30~15:00	A SOUTH A STATE OF THE STATE OF	
	25	土	やってみようdeラフール 「紙コップで手を振るうさぎを作ろう」14:00~14:30 子育てサポートシステム入会説明会10:00~11:00	AED体験要予約 くわしくはこちら	オンラインおしゃべり会プレママプレパパ 10:30~ <b>令</b> ①
		26 (日) ・27 (月) 休館日			
-	28	火			
	29	水			
	30	木	公園へGO!10:30~	公園へGO!10:30~	

青葉台

6月3日(金)

10:30~

予約不要

ひろば内子育て講座

「夏の過ごし方」 6月9日(木)

10:30~ 予約不要

区の保健師が 夏の時期のすごし方についてのお話をします。 ひろばで遊ばせながら聞けます。

多文化サロン

「日本の保育園・幼稚園について」 保育・教育コンシェルジュが来ます。 6月17日(金) 先着5組 10:30~11:30 要予約

やさしい日本語 予約・申込フォーム https://forms.gle/wGkhkeHQuMpSau2Q6

「おむつはずれ」

センター保育士を迎えます。

6月22日(水)

14:00~

予約不要

ひろば内子育で講座

【青葉台 「小児救命救急」 青葉台消防出張所所長を迎えます。

6月24日(金)講座は 13:30~15:00 予約不要

AED体験予約(10組) AED ひろば受付・電話にて