

## 「産前～乳幼児を育てる養育者への寄り添い」

産前産後の時期は、女性のからだもこころも大きく変化します。特に産後は、急激なホルモンバランスの変化の影響で、多くの方が精神的な不調を経験しています。

乳幼児の子育て中に誰にでも起こりうるこころの不調や、ママだけでなくパパにもある産後うつ等のお話、保護者への寄り添い方のヒントについてお話していただきます。

**日時：令和4年3月7日(月) 13:00 ～ 14:30**

**方法：オンライン または 会場参集**

\*オンラインは、お申込み時に記入いただいたアドレスに ZOOM ミーティング URL を送付します。当日 12:45 以降に参加してください。

\*会場参集は青葉区地域子育て支援拠点ラフールサテライトにて（開場 12:30～）

**講師：青葉区こども家庭支援課 係長 大木 智賀子氏**

**内容：今の子育て環境について  
産後のホルモンバランスの変化  
起こりやすい不調とその予防  
養育者への寄り添い**



**対象：子育て支援に携わっている人、保育園・幼稚園関係者**

**定員：オンライン 50 名 会場参集（ラフールサテライト） 15 名**

**申込：電話・FAX または 申込フォームにて受付**

**締切： 3月 3日(木) 参加費：無料**

FAX の方は、下記申込書を使用して下さい。  
お電話の方は、下記内容をお知らせください。

申し込みフォームはこちらです。

<https://forms.gle/K82q9owaH3Rm1dRH8>



# 参加申込書

ラフル支援者向け研修会 2021

「産前～乳幼児を育てる養育者への寄り添い」に出席します

<b>オンライン希望</b> <b>会場参集希望</b> (ラフルサテライト) (どちらかに丸をして下さい)
所 属 :
電話番号 :
参加者氏名 :
* オンライン希望の方 : メールアドレス :
参加者氏名 :  (複数参加の場合、全員のお名前を記入ください)

<個人情報の取扱について>この紙面でお送りいただいた個人情報は、利用目的以外に使用することはありません

【通信欄】 テーマ関連のご関心事項、講師への質問等があれば、下欄にご記入ください、

## 【申込み・お問い合わせ】

### 青葉区地域子育て支援拠点ラフル

〒227-0062 青葉区青葉台 1-4 6階

Tel : 045-981-3306

Fax : 045-981-3307

開所時間 : 火曜～土曜日 9:00～17:00

(祝日・祝日の翌火曜は休み)

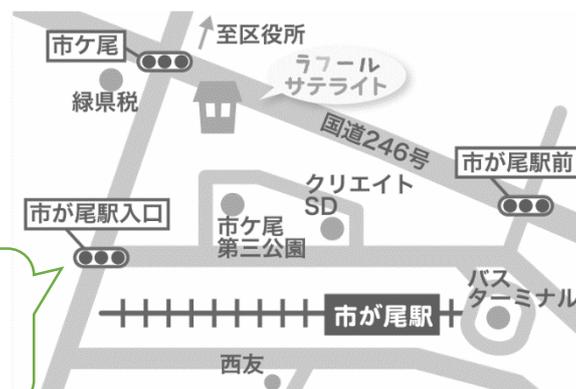
ラフルサテライトへのアクセス  
東急田園都市線・市が尾駅を出て徒歩5分  
(駐車場・駐輪場はありません)

## 【会場参集・当日ご連絡先】

### ラフルサテライト

〒225-0024 青葉区市ケ尾町 1152-25

TEL045-979-1360



\* 青葉区地域子育て支援拠点は、青葉区の委託を受けて、特定非営利活動法人ワークス・コレクティブ パレットが区との協働で運営しています。(パレットのHP <https://www.palette2000.com>)