



専門相談員がいる日



ラフルに「専門相談員」が来て、ひろばで気軽に相談できる日があります。ご存じでしたか？

スタッフは、いつもひろばにいて子育てについて皆さんと一緒に考える仲間です。でも、時にもっと詳しく専門家の意見が聞きたい、ということがありますね。そんなときはどうぞ専門相談員がいる日に出かけてきてください。予約は要りません。普段ひろばで過ごすのと同じように子どもを遊ばせながら、相談できます。

発達相談員がいる日(子どもの発達の相談もできる日)

発達相談員 元國學院大學子ども学科 教授 野本 茂夫 先生

臨床心理士がいる日(ママの気持ちの相談もできる日)

臨床心理士 戸松 由希子 先生

助産師がいる日(ママの身体の相談もできる日)

助産師 堀間 由香 先生



下記URLよりそれぞれの日程が確認できます。

<https://lafull.net/role/role-sodan/>

青葉区市立保育園からのお知らせ

保育園のお庭であそべます！

保育園の園庭を開放しています。お子さんがのびのび遊べるのはもちろん、子育て中の方同士の出会いの場にもなります。★予約不要・雨天中止
泥んこやたくさん遊んで汗をかいた後は、園庭にあるシャワーでさっぱり！暑さ対策に遮光ネットをはってお待ちしています。また、環境省の「暑さ対策指数」を参考に安全のために中止にさせていただくこともありますので、暑い日は、園にお問い合わせください。

園名	開催日・開催時間	連絡
美しが丘保育園 美しが丘2-2-1	月・火・水・木・金 10:30~15:30	TEL 045-901-7221
奈良保育園 奈良町1843-1	月・木・第2水 10:00~12:00	TEL 045-961-6276
すすき野保育園 すすき野2-8-6	火・水・木 11:00~12:00	TEL 045-902-7207
荏田保育園 荏田北2-11-40	月・火・水・木・土 10:00~15:00	TEL 045-913-7952



園庭遊びや給食体験の紹介です！



育児講座の「どろんこ遊び」の様子です！



離乳食を食べています。
お友だちと一緒にぐもぐおいしいね♪



自分の思いを話してみる

日常、わからないことがあるとネットやSNSでまず検索、言葉の意味や漢字の表記はすぐにわかるので、とても助かります。でも、「みんなどうやっているのかな?」「このやり方でいいのかな?」と思って探した時は、たくさん方法が出てきて、かえって迷ったりわからなくなったりしてしまうのではありませんか？

このモヤモヤした感覚は何だろう・・・単語について知りたいのではなく、検索する単語の前と後ろには自分の状況や気持ちがあり、「あなたのやり方でやってみて」という言葉がほしいのかもしれない。

検索でじっくりこないときには、言葉にして誰かに伝えてみると、話した相手の言葉に共感したり、自分とは違うかもと感じたり、考えを整理していくきっかけになることがあります。

妊娠中や子育て中に迷うことはたくさんあります。話せる相手が見つからない時は、ラフルスタッフ、地域にいる子育てを応援している人たちに話してみてください。お話を聞いて一緒に考えて、時にはその先にもっと話を聞いてくれる人を紹介します。

話すことでちょっと心が軽くなることもありますよ。



ラフル(青葉台)

10:00~16:00 (火~土)

東急田園都市線「青葉台駅」徒歩3分 ※駐車場無し
〒227-0062 横浜市青葉区青葉台1-4-6F
TEL:045-981-3306 FAX:045-981-3307

☎子育てパートナー専用

045-479-5810 (火~土 10:00~16:00)

☎横浜子育てサポートシステム青葉区支部専用

045-482-5518 (火~土 9:00~17:00)



ラフルサテライト(市ケ尾)

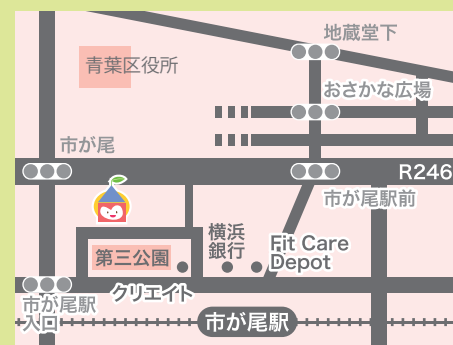
10:00~16:00 (火~土)

東急田園都市線「市ケ尾駅」徒歩5分 ※駐車場・駐輪場無し
〒225-0024 横浜市青葉区市ケ尾町1152-25
TEL:045-979-1360 FAX:045-979-1361

☎子育てパートナー専用

045-507-5570 (火~土 10:00~16:00)

休日(ラフル・ラフルサテライト共通)
日・月・祝(月曜が祝日の場合は翌火曜)・年末年始



<https://lafull.net>

発行日:2022年8月1日

発行元:青葉区地域子育て支援拠点ラフル

施設長 島 美奈子



青葉区地域子育て支援拠点



8月号

2022年
vol.131

0歳から未就学児&妊婦とその家族/子育て支援に関わる方のための通信

ラフル

ニュース

今月の特集

「自分の思いを話してみる」

ラママのほっとタイム

「おでかけエピソード」

facebook

Instagram



ラフルでは、定期的におもちゃの入れ替え、施設内の消毒・換気を行なってひろばを開催しています。



こんなことを
しています

ラフル7つの役割

●ひろば

0歳から未就学児・妊婦とその家族が過ごし、さまざまな人と交流する場所です

●ネットワークづくり

地域で子育てを支えあう人と人のつながりをつくります

●子育て相談

ひろばでスタッフや専門相談員と相談、また、電話や相談室でも話せます

●人材の育成

子育てに関わる研修会や講座の開催、子育てサークル活動の支援をします

●子育て情報

青葉区内の子育て情報を収集、提供します

●横浜子育てサポートシステム

地域での子どもの預かり合いをコーディネートします

●横浜子育てパートナー

子育て期のなんでも相談窓口、必要な情報を提供して支援につながるようサポートします

青葉区地域子育て支援拠点ラフルは、青葉区の委託を受けて、特定非営利活動法人ワーカーズ・コレクティブ パレットが区と協働で運営しています。

ラフママの ほっとタイム

このコーナーは、ラフルを利用している「ラフママ」編集メンバーがつくっています。現在、メンバーは6人。子連れでワイワイしながらつくっています♡

持ち物



子どもと初めて行った遊園地。その日初めて少しお高いスティックタイプの携帯ミルクを飲ませようとしたら断固拒否。お出かけ用の食べ物や飲み物は値段に関係なく使い慣れたものの方がいいかな。

夏は暑さ対策でいつもより荷物が多め。パパがこんなにいる？ って顔で見てくるけど、困った時にカバンから何でも出てくると驚いていた。パパひとりで準備できるようになって

暑さ対策

夏にベビーカーでお出掛けする時は、ひんやりベビーカーシート・タオルを巻いた保冷剤・回らないタイプの小型扇風機などで暑さ対策万全に。

「あら、何ヶ月？」など声をかけられることが増えました。

ほっこりエピソード

2年ぶりに祖父母達が日帰りで会いに来てくれました。チャホヤされて可愛い服やお土産をたくさん貰って娘は大はしゃぎ。早々にお昼寝してしまい、目が覚めた頃には祖父母達はすでに帰宅…。



電車の中で子どもが泣いてしまったとき、おばあさんが一緒にあやしてくれて、とても救われました。

おでかけエピソード



帰省する際、車で夜間に出発し就寝させた状態で移動。その後実家でこっそり布団に置くと、泣くこともありますが大体は普通に寝ます。

移動

行先・イベント

母子(1歳半)で新幹線移動の際、長時間おとなしく座っているはずもなくバタバタ…。デッキで抱っこしていると全く同じ状態の他のパパさんに遭遇し、仲間意識が芽生え、長旅の辛さが軽減されました。



あまりに暑くて外に出たくない時はベランダや室内にレジャーシートを広げてお出かけ気分♪氷を出すだけで楽しく遊べるのが夏の良さ！

新幹線で乗務員の方に多目的ルームをかりられるか確認後、無事に授乳ができたので助かりました！

近隣でザリガニ釣り。はじめは乗り気でなかった娘は意外にも大興奮し、下の子はお決まりの泥水にドボン(笑) パパの手際の良さはとても頼もしかったね。

えほんのじかん

『どんなにきみがすきだかあててごらん』

作 サム・マクブラットニイ / 訳 小川仁央
絵 アニタ・ジェラーム
出版社 評論社

仲良しのチビウサギとデカウサギ。「きみのことこーんなに好きだよ」と手を広げたり飛び上がったりのしながらどんなに相手のことを好きか言い合うのです。子どもに読んであげたい、愛にあふれたほっこりする絵本です。



2022年 8月

青葉台
市ケ尾

ひろば開館時間 10:00～16:00(休館時間なし)
火曜から土曜まで予約しないで利用できます

密を避け、必要な感染防止対策を講じながらひろばを開催しています。入場制限を行うときは、HP、Instagramでお知らせします。

プレ プレパパ・プレママ向け企画

専門相談員がいる日

オンライン企画

【要予約】ひろば受付や電話で
各種企画は新型コロナ感染拡大の状況によって延期・中止する場合があります。

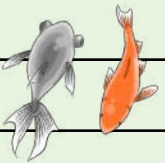
【要予約】HPの申込フォームから

ラフルHP



最新情報は
こちらをチェック！



		ラフル（青葉台）		ラフルサテライト（市ケ尾）		オンライン・出張企画	
1（月）休館日							
2	火	 水あそび ～8月13日		あおば子育て応援団見学デイ（開館中随時） 助産師がいる日14:00～15:30  おなかの赤ちゃんらとラフルへGO！ 14:00～14:30  			
3	水			0～6か月の赤ちゃん親子のおしゃべり会11:00～  プレママちょこっと見学デイ11:30～12:30出入り自由 			
4	木				オンラインおしゃべり会 0～6か月の赤ちゃん親子10:30～  		
5	金	臨床心理士がいる日10:30～12:30 		ひろば内子育て講座「こども×環境」10:30～12:00			
6	土	発達相談員がいる日10:30～12:30  プレパパプレママクラス9:45～11:30（区に申込・抽選） 					
7（日）・8（月）休館日							
9	火	0～6か月の赤ちゃん親子のおしゃべり会10:30～ 		発達相談員がいる日14:00～16:00 			
10	水	ちょこっと見学デイ13:30～15:30					
11（木）山の日 休館日							
12	金	横浜子育てサポートシステム入会説明会10:00～11:00 		臨床心理士がいる日10:30～12:30 			
13	土	あおば子育て応援団見学デイ（開館中随時）		プレパパプレママの子育てプチ体験&パパプレママ座談会 14:00～15:30  			
14（日）・15（月）休館日							
16	火	助産師がいる日14:00～15:30  おなかの赤ちゃんらとラフルへGO！ 14:00～14:30  					
17	水						
18	木	横浜子育てサポートシステム入会説明会10:00～11:00 					
19	金						
20	土	プレパパプレママの子育てプチ体験&パパプレママ座談会 9:30～11:00 13:00～14:30   0～6か月の赤ちゃん親子のおしゃべり会14:30～ 					
21（日）・22（月）休館日							
23	火			ひろばde紹介「自治会」市ケ尾連合自治会10:30～			
24	水	ひろばde紹介「自治会」恩田連合自治会11:30～					
25	木						
26	金	ひろば内子育て講座「こども×環境」10:30～12:00					
27	土	横浜子育てサポートシステム入会説明会10:00～11:00  やってみようdeラフル「絵の具で遊ぼう～フィンガーペイン ティング～」14:00～14:30 			オンラインおしゃべり会 プレママプレパパ10:30～   		
28（日）・29（月）休館日							
30	火			おしゃべり会「この夏のできごとあれこれ～よかったこと、 大変だったこと、何でも話してスッキリしよう～」13:30～ 			
31	水						



ひろば内子育て講座
「こども×環境」



講師に地域療育センター
あおばのソーシャルワ
ーカー・作業療法士を迎え
ます。
「環境」について考えること
にどんな意味があるので
しょうか？



市ケ尾

青葉台

8月5日（金） 8月26日（金）
10:30～12:00 10:30～12:00

講座終了後、個別に相談したい方（定員6組）は
申し込みフォームよりお申し込みください。

【申込期間】 7/15～8/2 【申込期間】 7/26～8/20

ひろばde紹介「自治会」

自治会って何？
何をやっているの？

市ケ尾 8月23日（火）
10:30～市ケ尾連合自治会長
民生委員

青葉台 8月24日（水）
11:30～恩田連合自治会長

やってみようdeラフル
「絵の具で遊ぼう」
～フィンガーペインティング～

8月27日（土）
14:00～14:30
要予約
3歳～6歳のみんな

親子とも
汚れてもいい
服装でご参加
ください！

おしゃべり会
この夏のできごとあれこれ
～よかったこと、大変だったこと、
何でも話してスッキリしよう～

市ケ尾 8月30日（火）
13:30～
20分程度
要予約

この夏は、どんな風に
過ごしましたか？
色んな思い出をお話し
しましょう！

あおば子育て応援団
見学デイ

名称変わ
りました！

ラフルって何？
と思っている地域の
皆さん、どなたでも
見学できます。

開館中随時

市ケ尾 8月2日（火）
青葉台 8月13日（土）