



横浜子育てサポートシステムを紹介します

ラフルの事業のひとつに横浜子育てサポートシステムがあります。みなさん知っていますか？「子育てサポートシステム」って何だろう？私も利用できるの？どうやって申し込むの？など気になっている方も多いのではないのでしょうか？

横浜子育てサポートシステム（子サポ）はお子さんを預かって欲しい会員と預かる会員をつないで、地域みんなで子育てしようという仕組みです。

子育てをしていると、「困った！」「どうしよう・・・」「疲れちゃった」ということありませんか？そんな時、地域の「子育てを応援したい」ボランティア会員に助けてもらいましょう！

お家やラフルでの預かり、園・習い事の送迎など手助けの必要なことを、ラフル（青葉台）に常駐している子サポのコーディネーターが伺い、条件にあう会員を探して紹介します。

会員登録は小学6年生までのお子さんがいる人なら誰でもできます。会員になるには入会説明会（予約制）に参加が必要です。子連れで参加できます。預かる会員による見守り保育がある日もあります。妊娠中に入会説明会に参加して、出産後入会の手続きをすることもできます。利用する予定がなくても、いざという時のために子育てサポートシステムに登録しませんか？詳しく知りたい人は、ひろばでスタッフに声を掛けるか、045-482-5518 にお問い合わせください。

青葉区よりお知らせ

子育て支援者会場“ほっこりんこ”

みなさん、子育て支援者会場“ほっこりんこ”をご存じですか？区内15か所で開催している親子で行ける身近な遊び場所です。『子育て支援者』と一緒に、おもちゃで遊んだり、おしゃべりをしたり、ほっとできる時間を過ごしませんか？ちょこっとした子育て相談もできる場所です。

週1回午前中、『子育て支援者』が会場でお待ちしています。相談がなくても、親子で行ける身近な遊び場所として気軽にお立ち寄りください。利用は無料で予約も不要です。

「子育て支援者」とは、子育てに不安や悩みを持つ保護者の身近な相談役です。



子育てを楽しめる環境づくりを推進しています。

- *新型コロナウィルス感染症の状況により、変更の可能性があります。各会場の運営状況については、青葉区ホームページよりご確認ください。
- *ご利用にあたり、保護者の方はマスクの着用・連絡先の登録をお願いしています。
- *保護者・お子さま・ご家族に発熱（37.5℃以上）や咳・くしゃみ・鼻水など体調不良がある場合はご利用をご遠慮ください。
- *会場の状況により、定員を設ける場合があります。定員超過の場合には、お待ちいただいたり、長時間ご利用の方から退出をお願いする場合があります。



青葉区みんなで子育て 子育て情報、発信しています

ラフルでは、今月の予定や青葉区保健センターからのお知らせ、ラフルの利用者でつくる「ラフママトーク」など…いろいろな子育て情報を載せて「ラフルニュース」を毎月1回発行しています。

皆さんは、このラフルニュースを、どこで手に取られましたか？

ラフルのひろばや受付で手にした人、ホームページで見ている人もいるかもしれません。ラフルの他に、区役所や保育園・幼稚園、地区センターや地域ケアプラザ、コミュニティハウス、親と子のつどいの広場など親子連れがよく利用する場所にも置いてあります。東急田園都市線たまプラーザ駅～田奈駅、病院、ドラッグストア、スーパー、カフェ等…現在、区内200か所以上に広がっています。

プレパパプレママや子育て中の人はもちろん、ラフルを知らない人に、子育て応援したいという人に、偶然手に取った人に…たくさんの人にラフルニュースを通して「地域に子どもがいるっていいな」「子育ては親だけでするものじゃない」「青葉区みんなで子育てしよう」という思いが届くことを願っています。

また、この他にもいろいろな方法で子育て情報を発信しています。

HPは、ラフル情報と地域の子育て情報が2本柱です。毎日のひろばの様子などをお届けしているブログ、Instagram、Facebookに加えて、2022年3月には、青葉区と一緒に開発した「青葉区子育て情報アプリ Aonico」ができました。

情報があふれる現在、ラフルでは、親子が自由に過ごせて安心できる場所や、相談できる場所、子どもを預けられるところなど…妊娠中や子育て中に必要な情報を収集・集約して、必要な人の手に届けていきます。

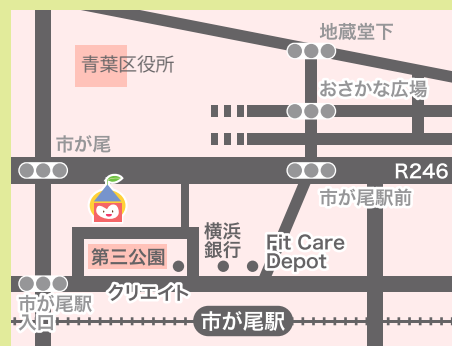
ラフル（青葉台）
10:00～16:00（火～土）
東急田園都市線「青葉台駅」徒歩3分 ※駐車場無し
〒227-0062 横浜市青葉区青葉台1-4-6F
TEL:045-981-3306 FAX:045-981-3307

☎子育てパートナー専用
045-479-5810（火～土 10:00～16:00）
☎横浜子育てサポートシステム青葉区支部専用
045-482-5518（火～土 9:00～17:00）

ラフルサテライト（市ケ尾）
10:00～16:00（火～土）
東急田園都市線「市ケ尾駅」徒歩5分 ※駐車場・駐輪場無し
〒225-0024 横浜市青葉区市ケ尾町1152-25
TEL:045-979-1360 FAX:045-979-1361

☎子育てパートナー専用
045-507-5570（火～土 10:00～16:00）

休日（ラフル・ラフルサテライト共通）
日・月・祝（月曜が祝日の場合は翌火曜）・年末年始



<https://lafull.net>

発行日:2022年7月1日 発行元:青葉区地域子育て支援拠点ラフル 施設長 島美奈子



青葉区地域子育て支援拠点



7月号

2022年
vol.130

0歳から未就学児&妊婦とその家族/子育て支援に関わる方のための通信

ラフル

ニュース

今の特集

「青葉区みんなで子育て
子育て情報、発信しています」

ラフママのほっとタイム

「育児のヒヤリハットエピソード
気をつけていること安全対策」

facebook

Instagram



ラフルでは、定期的におもちゃの入れ替え、施設内の消毒・換気を行なってひろばを開催しています。

こんなことを
しています

ラフル7つの役割

●ひろば

0歳から未就学児・妊婦とその家族が過ごし、さまざまな人と交流する場所です

●子育て相談

ひろばでスタッフや専門相談員と相談、また、電話や相談室でも話せます

●子育て情報

青葉区内の子育て情報を収集、提供します

●横浜子育てパートナー

子育て期のなんでも相談窓口、必要な情報を提供して支援につながるようサポートします

●ネットワークづくり

地域で子育てを支えあう人と人のつながりをつくります

●人材の育成

子育てに関する研修会や講座の開催、子育てサークル活動の支援をします

●横浜子育てサポートシステム

地域での子どもの預かり合いをコーディネートします

青葉区地域子育て支援拠点ラフルは、青葉区の委託を受けて、特定非営利活動法人ワーカーズ・コレクティブ バレットが区と協働で運営しています。

育児のヒヤリハットエピソード

気をつけていること 安全対策

動き回るようになったので、家中のあらゆる角にクッションテープを貼りました。

洗濯を干すため、まだ寝返りをしない娘を2階のベッドに移動すると目をそらした瞬間に落下。怪我はなかったものの床にお布団を持ってきて寝かせてあげればよかった。

きょうだいで戯れてソファから落下。腕が抜けました。高さのあるソファや家庭用ジャングルジムも危ないのかな!? 全て危険を取り除くのも遊べなくなるので判断が難しい…。



つかまり立ちを始めたので、リュック型の転倒防止クッションを背負わせてみました。見た目が可愛くて和みます。

静かに遊んでほしいや充電コードを引っ張ってヒヤヒヤ! コード類は全て届かない位置へ。



小さな椅子を使ってこたつ机に登り、落ちて大泣き。それから登る台になりそうなものは遠くに置くようにしています。

何でも口に入れるので、薬や電池などといった小さいものは手の届かないところに。

お風呂場は溺れてしまったり滑って頭をぶつけてしまったりと命に関わるので、必ずドアをロック!

お友達が自転車で爆走。車がもし急に出てきたら怖いので、歩道では自転車から必ず降りて引いて歩くように教えています。



ベランダの柵のすり抜け防止に、安全ネットを取り付けました。ベランダ遊びの際もヒヤヒヤしなくて良いので心に余裕が出来ました。

怖くて悲しいこともあるけど、日頃から子どもの事故や事件のニュースをチェックし、夫と共有。ヒヤリハットについてお互いに報告するようにしています。



外で転んでケガしたとき、血が出る!と自分が焦ると子どもにも伝わる気がする。実は血が苦手だけどそういう時こそ冷静に確認するようにしています。

えほんのじかん

『ちっちゃなミッケ!』
作 ジーン・マルソーロ / 訳 糸井重里
写真 ウォルター・ウィック
出版社 小学館

幼児用のボードブックになっているさがし絵本。探すものが絵になっているし、これを探そう! と自分たちでルールも決められるので、動物や身の回りのものの名前を覚えはじめた頃におすすめ。手のひらサイズで持ち運べるので、毎日持ち歩いてました。シリーズもいくつかあるので集めたいと思っています。



2022年7月

青葉台
市ケ尾

ひろば開館時間 10:00~16:00 (休館時間なし)
火曜から土曜まで予約しないで利用できます

密を避け、必要な感染防止対策を講じながらひろばを開催しています。入場制限を行うときは、HP、Instagramでお知らせします。

プレ プレパパ・プレママ向け企画

専門相談員もいる日

オンライン企画

【要予約】ひろば受付や電話で

【要予約】HPの申込フォームから

ラフルHP



最新情報は
こちらをチェック!



		ラフル（青葉台）	ラフルサテライト（市ケ尾）	オンライン・出張企画	
1	金	臨床心理士がいる日10:30～12:30 ひろばde紹介「子育てサークル」たんぽぽクラブ11:30～0～6か月の赤ちゃん親子のおしゃべり会14:00～	ちょこっと見学デイ10:00～12:00		
2	土	プレパパ・プレママクラス9:45～11:30（区に申込・抽選）			
3（日）・4（月）休館日					
5	火		助産師がいる日14:00～15:30 おなかの赤ちゃんとならフルヘGO！14:00～14:30	今月の 「発達相談員がいる日」 はお休みです。	
6	水		地域の方や支援者に向けた施設見学日（開館中随時） 0～6か月の赤ちゃん親子のおしゃべり会11:00～ プレママちょこっと見学デイ11:30～12:30出入り自由		
7	木	ひろばde紹介「子育てサークル」青空クラブ11:30～おしゃべり会「おむつはずれあれこれ～これからはずず、今やってる～」14:00～		オンラインおしゃべり会 0～6か月の赤ちゃん親子10:30～	
8	金	地域の方や支援者に向けた施設見学日（開館中随時） 子育てサポートシステム入会説明会10:00～11:00 ひろばde紹介「乳幼児一時預かり事業」 ピノキオ保育園藤が丘園14:30～	臨床心理士がいる日10:30～12:30 ひろばde紹介「子育てサークル」ぐりとぐら11:30～	水あそび 青葉台市ケ尾 ペットボトルや スポンジボールや お舟のおもちゃで 水鉄砲で あそぼう あそぼう 7月21日（木）～8月13日（土） 持ち物 着替え・タオル・飲み物 プールではなく水あそびです。 （濡れてもよい服でください）	
9	土		プレパパプレママの子育てプチ体験＆パパプレパパ座談会 14:00～15:30		
10（日）・11（月）休館日					
12	火		ひろばde紹介「乳幼児一時預かり事業」 一時預かりのおへや ここ・はっぴい11:15～		
13	水	ひろばde紹介「子育てサークル」チェリーキッズ11:30～	アラウンド40世代おしゃべり会 ～40才前後のママおしゃべりしませんか～14:00～		
14	木		子育てサポートシステム入会説明会10:00～11:00		
15	金				
16	土	プレパパプレママの子育てプチ体験＆パパプレパパ座談会 9:30～11:00 13:00～14:30 0～6か月の赤ちゃん親子のおしゃべり会14:00～			
17（日）・18（月）海の日・19（火）休館日					
20	水	ちょこっと見学デイ13:30～15:30		第2子以降出産予定の方も	
21	木	子育てサポートシステム入会説明会10:00～11:00	妊娠期の方に向けた講座 WEB配信 「妊娠中・産後の“ココロ”のこと」10:00～12:00		
22	金				
23	土		やってみようdeラフル 「竹で水鉄砲を作ろう」14:00～14:30	オンラインおしゃべり会 プレママプレパパ10:30～	
24（日）・25（月）休館日 ふたごみつごタイム					
26	火	助産師がいる日14:00～15:30 おなかの赤ちゃんとならフルヘGO！14:00～14:30			
27	水				
28	木				
29	金				
30	土	子育てサポートシステム入会説明会10:00～11:00 パパ講座「子育てはじめての一步」13:30～15:00			
31（日）休館日					

水あそび
7月21日~8月13日

ひろばde紹介
「子育てサークル」

青葉台 市ケ尾

たんぽぽクラブ ぐりとぐら
7月1日(金) 7月8日(金)
青空クラブ
7月7日(木) 全日 11:30~
チェリーキッズ 7月13日(水)

パパ講座
「子育てはじめての一步」
講師: NPO法人 全日本育児普及協会
認定講師 池田浩文氏 (パパ先輩講師)

青葉台

年齢に応じた
あそび方

パパ同士で
語ろう!

7月30日 (土)
13:30~15:00 要予約

やってみようdeラフル
「竹で水鉄砲を作ろう」

市ケ尾

7月23日 (土)
14:00~14:30
要予約

ふたごみつごタイム

市ケ尾

ふれあい遊び
先輩ママから耳より情報

7月25日 (月) 要予約
10:30~11:30 定員7組

申込方法 QRコードまたは電話
https://forms.gle/DfthU2ewKpY7CrA8