

おさんぽde絵本 スタンプラリー2022

お住まいの近くにある親子で利用できる施設にでかけてみませんか。本の貸出しやおはなし会など読み聞かせ企画を行っている施設をめぐる機会です。どの協力施設も親子連れを歓迎してくれます。

スタンプを3つ集めてラフル、ラフルサテライトへGO! 先着80名にラフルオリジナル絵本通帳とマグネットのプレゼントを用意しています。

期間:2022年11月1日(火)～11月30日(水)

対象:0歳から未就学児&妊婦とその家族

参加方法

- ①スタンプシートを手に入れる
ラフル、ラフルサテライト及び協力施設で配布します
- ②スタンプを3つ集める
各施設にスタンプが置いてあります
設置場所は各施設の受付で聞いてください
- ③ラフル、ラフルサテライトにスタンプシートを持っていく
- ④プレゼントをもらう



協力施設

- ・山内図書館・地区センター・親と子のつどいの広場
- ・地域ケアプラザ(一部)・コミュニティハウス(一部)
- ・アートフォーラムあざみ野
- ・青葉区役所1Fロビー(詳しくはスタンプシートに記載しています)

青葉区よりお知らせ

11月は児童虐待防止推進月間です

R2年4月 児童福祉法改正により「しつけとしての体罰も禁止されました。」

■なぜ体罰等をしてはいけないの？

体罰等が子どもの成長・発達に悪影響を与えることは科学的にも明らかになっています。体罰等が繰り返されると、心身にさまざまな悪影響が生じる可能性があると言われています。

■体罰等によらない子育ての工夫のポイント

- ①大切にされていると感じよう
子どもの気持ちや考えに耳を傾けて
- ②触られたくないものは手の届かない場所へ叱らないでよい環境を
- ③気持ちの切替えが難しい時は場面を移して、注意の方向を変えてみる
- ④「いい子にして」や「ちゃんとして」では伝わらない
肯定文でなにするかを具体的に
- ⑤やる気が増すように楽しく取り組める工夫を
- ⑥自己肯定感が育ちます
できていることを具体的にほめましょう

保護者のみなさまへ

様々な要因が重なったときに、子育てがつらくなったり、子どもとの関係が不安定になることがあります。一人で抱え込まずにまずは相談をしてみましょう。(相談先は下記)

【相談先】
電話相談
〇月～金 8:45～17:15
青葉区こども家庭支援課 045-978-2460
北部児童相談所 045-948-2441
〇24時間365日電話相談
よこはま子ども虐待ホットライン 0120-805-240

LINE相談(新)
〇月～土 9:00～21:00(年末年始を除く)
かながわ子ども家庭110番LINE ID:kana_kodomo110



周りのみなさまへ

周りのちょっとした会話や笑顔、気遣いが保護者(親)の気持ちを軽くします。子どもを気遣い、子育てを応援するそんな地域を広げましょう。



青葉区子育て応援シンボルマークを町で見かけたことはありますか？地域で子育てを応援している人「あおば子育て応援団」と、子育てをしている人をつなぐマークです。ラフルでは、このシンボルマークをストラップやステッカーにして配布しています。

「青葉区で子育てしています。何かあったら助けてね。」という気持ちと「子育て応援しています。頼りにしてね。」というメッセージをお互いが発信し、もっともっと子育てにやさしい青葉区・子育てしやすい青葉区にしていきたいと思います。



ラフル(青葉台)

10:00～16:00(火～土)
東急田園都市線「青葉台駅」徒歩3分 ※駐車場無し
〒227-0062 横浜市青葉区青葉台1-4-6F
TEL:045-981-3306 FAX:045-981-3307

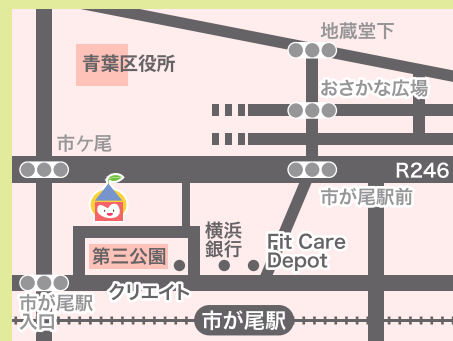
☎子育てパートナー専用
045-479-5810(火～土 10:00～16:00)
☎横浜子育てサポートシステム青葉区支部専用
045-482-5518(火～土 9:00～17:00)

ラフルサテライト(市ケ尾)

10:00～16:00(火～土)
東急田園都市線「市ケ尾駅」徒歩5分 ※駐車場・駐輪場無し
〒225-0024 横浜市青葉区市ケ尾町1152-25
TEL:045-979-1360 FAX:045-979-1361

☎子育てパートナー専用
045-507-5570(火～土 10:00～16:00)

休日(ラフル・ラフルサテライト共通)
日・月・祝(月曜が祝日の場合は翌火曜)・年末年始



<https://lafull.net>

発行日:2022年11月1日 発行元:青葉区地域子育て支援拠点ラフル 施設長 島美奈子



今月の特集

「あおば子育て応援団」

ラママのほっとタイム

「子どもと行ってみよう 地域で絵本を読める場所」

facebook



Instagram



ラフルでは、定期的におもちゃの入れ替え、施設内の消毒・換気を行なってひろばを開催しています。



こんなことをしています

ラフル7つの役割

●ひろば

0歳から未就学児・妊婦とその家族が過ごし、さまざまな人と交流する場所です

●ネットワークづくり

地域で子育てを支えあう人と人のつながりをつくれます

●子育て相談

ひろばでスタッフや専門相談員と相談、また、電話や相談室でも話せます

●人材の育成

子育てに関わる研修会や講座の開催、子育てサークル活動の支援をします

●子育て情報

青葉区内の子育て情報を収集、提供します

●横浜子育てサポートシステム

地域での子どもの預かり合いをコーディネートします

●横浜子育てパートナー

子育て期のなんでも相談窓口、必要な情報を提供して支援につながるようサポートします

青葉区地域子育て支援拠点ラフルは、青葉区の委託を受けて、特定非営利活動法人ワーカーズ・コレクティブ パレットが区と協働で運営しています。

ラフママの ほっとタイム

このコーナーは、ラフルを利用している「ラフママ」編集メンバーがつくっています。現在、メンバーは7人。子連れでワイワイしながらつくっています♡

子どもと行ってみよう 地域で絵本を読める場所

①みたけ台コミュニティハウス

みたけ台中学校の中にあります。少しのスペースですがマットが敷いてあるので、赤ちゃんを抱っこからおろしたり一緒に絵本を読むことができます。

●電話:045-973-3833

夜遅くまで開いてる場所もあるので仕事してる人も利用しやすい♪

④ラフル

絵本はもちろん、大人が読める育児の参考書や、子どもがいる目線での防災・日常に役立つ本が揃っていておすすめです。

⑦さつきが丘コミュニティハウス

本の貸し出し以外にもリトミック、クラフト、ストレッチなどの習い事やイベントで地域の幅広い年齢層の方の集まる場所でした！

●電話:045-974-2543

②藤が丘地区センター

施設内に未就学児が利用できるプレイルームがあるので、絵本を借りるついでに、プレイルームでいつも遊んでいます！

●電話:045-972-7021

③もえぎ野地域ケアプラザ

時々、子育て広場(てとととおおば)を開催しています。広い部屋に小さい子用の滑り台やおもちゃがたくさん。見守りスタッフさんが温かい方ばかりです。(有料)廊下に並んでいる本はもえぎ野地域ケアプラザで貸出しをしています。

●電話:045-974-5402

※感染状況や各施設の事情により、開催の有無等変更している場合があります。おでかけ前に各施設へお問い合わせください。

⑥おもちゃ文庫

目の届くちょうど良い広さの部屋に、ボーネルンドの良質なおもちゃがたくさん！授乳室あり、部屋の目の前にオムツ交換台付きトイレがあり便利でした。絵本も読めます。※予約制となっています。

●電話:045-988-0222

えほんの じかん

『パンどろぼう』

作・絵 柴田ケイコ
出版社 KADOKAWA

パンを盗んでいくのは一体誰…?!
途中までは、よくある話だな～という内容なのですが、まさかの展開にクスッときます。
パン泥棒の考えが徐々に変化していくことに注目する一冊です。



2022年11月

青葉台
市ケ尾

ひろば開館時間 10:00～16:00 (休館時間なし)
火曜から土曜まで予約しないで利用できます



最新情報は
こちらをチェック!



ラフルHP

密を避け、必要な感染防止対策を講じながらひろばを開催しています。入場制限を行うときは、HP、Instagramでお知らせします。

プレ プレパパ・プレママ向け企画

♡ 専門相談員もいる日

📶 オンライン企画

🔒 【要予約】ひろば受付や電話で

📱 【要予約】HPの申込フォームから

各種企画は新型コロナ感染拡大の状況によって延期・中止する場合があります。

		ラフル (青葉台)	ラフルサテライト (市ケ尾)	オンライン・出張企画
1	火	 区の歯科衛生士を講師として招き、ひろばで歯の衛生管理や歯みがきについてお話しします。 講座終了後、個別に相談したい方(各回4組×3回)は電話、ひろば受付または申し込みフォームよりお申し込みください。 	ちょこっと見学デイ10:00～12:00 助産師がいる日14:00～15:30 ♡ おなかの赤ちゃんトラフルへGO! 14:00～14:30 プレ🔒	出張ラフル@保木自治会館10:00～12:00 📱🔒
2	水		あおば子育て応援団見学デイ(開催中随時) 0～6か月の赤ちゃん親子のおしゃべり会11:00～🔒 プレママちょこっと見学デイ11:30～12:30 プレ	
3	木	3 (木) 文化の日 休館日		
4	金	臨床心理士がいる日10:30～12:30 ♡		
5	土	発達相談員がいる日14:00～16:00 ♡		
6	日	6 (日)・7 (月) 休館日		
8	火	ひろば内子育て講座「ニコニコピカピカ歯みがき教室」10:30～	発達相談員がいる日14:00～16:00 ♡	
9	水	公園へGO! 10:30～	公園へGO! 10:30～	
10	木	あおば子育て応援団見学デイ(開催中随時) ちょこっと見学デイ13:30～15:30		
11	金	横浜子育てサポートシステム入会説明会10:00～11:00 🔒 青葉区初心者マークおしゃべり会10:30～🔒	臨床心理士がいる日10:30～12:30 ♡	
12	土		プレパパプレママの子育てプチ体験&パパ・プレパパ座談会14:00～15:30 プレ🔒	オンラインおしゃべり会0～6か月の赤ちゃん親子10:30～📱🔒
13	日	13 (日)・14 (月) 休館日		
15	火	助産師がいる日14:00～15:30 ♡ おなかの赤ちゃんトラフルへGO! 14:00～14:30 プレ🔒		
16	水		消防署へGO! 10:30～📱	
17	木	横浜子育てサポートシステム入会説明会10:00～11:00 🔒 周産期メンタルヘルスケア講演会上映10:00～12:00 🔒	周産期メンタルヘルスケア講演会上映10:00～12:00 🔒	
18	金		周産期メンタルヘルスケア講演会 「精神科医から聞いてみたい! 妊娠中・産後の“ココロ”のこと」 要予約 青葉台 3組 日時:詳細はニュース10月号表面 市ケ尾 4組 「青葉区よりお知らせ」をご覧ください ひろばでZOOMによる視聴ができます。	出張ラフル@たちばな台町内会館10:30～11:30 🔒📱
19	土	プレパパプレママの子育てプチ体験&パパ・プレパパ座談会9:30～11:00 13:00～14:30 プレ🔒 0～6か月の赤ちゃん親子のおしゃべり会14:00～🔒		
20	日	20 (日)・21 (月) 休館日 ふたごみつごタイム10:30～11:30 (市ケ尾) 🔒📱		
22	火		ひろばde紹介「保健師」11:00～	
23	水	勤労感謝の日 休館日	休日ひろば パパ講座10:30～12:00 (市ケ尾) 🔒	
24	木	ひろばde紹介「保健師」11:00～	シングルトークのサロン14:00～📱	
25	金	公園へGO! 10:30～	公園へGO! 10:30～	
26	土	横浜子育てサポートシステム入会説明会10:00～11:00 🔒	やってみようdeラフル「ごっこあそびをしよう」14:00～14:30 🔒	オンラインおしゃべり会プレママプレパパ10:30～📱🔒
27	日	27 (日)・28 (月) 休館日		
29	火	ひろば内子育て講座「イヤイヤ期の過ごし方」14:00～		
30	水		0～6か月の赤ちゃん親子のおしゃべり会11:00～🔒 プレママちょこっと見学デイ11:30～12:30 プレ	

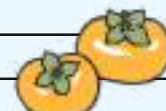
出張ラフル @たちばな台町内会

牛乳パックを使った
工作をします♪

日時:11月18日(金)
10:30～11:30
定員:5組



対象:未就学児と家族、プレパパプレママ)
予約方法:QRコードから、または電話



やってみようdeラフル ごっこあそびをしよう

絵本にでてくる登場人物のお面をつくります

市ケ尾 11月26日(土)
14:00～14:30

定員:4～6組程度
予約:受付または電話



休日ひろば

11月23日(水) 祝日、サテライト(市ケ尾)は開所します。ぜひ遊びにいらして下さい♪
※ラフル(青葉台)はお休みです。

市ケ尾 11月23日(水・祝)
10:00～16:00



シングルトークのサロン

同じ立場の人どうして、子育て、仕事、日々の生活のことなど話しませんか。
ゲスト:ひとり親サポートよこはまの相談員
ひとり親に関する情報提供、相談もできます。

市ケ尾 11月24日(木)
14:00～ 定員4名

対象:ひとり親の方
ひとり親になる予定・検討している方
申込方法:QRコードから



ひろば内子育て講座 「イヤイヤ期の過ごし方」

育児支援センター園の保育士を迎え、イヤイヤ期の過ごし方をお話しします。
1歳半～のお子さんを持つパパママが対象。
(それより小さいお子さんを持つパパママもイヤイヤ期に備えて聞けます。)

青葉台

11月29日(火)
14:00～



予約不要

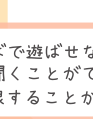
ひろばで遊ばせながら
お話を聞くことができます
状況によっては入場制限することがあります

ひろばde紹介 「保健師」

子育てを応援している施設や事業に関わる人をひろばに招き、その活動を紹介しています。
今回は青葉区こども家庭支援課 保健師です。
保健師の役割紹介をはじめ、「冬の過ごし方」について聞けます。

市ケ尾

11月22日(火)
11:00～



青葉台

11月24日(木)
11:00～