横浜子育てサポートシステム 「預かるのはどんな人?」

「横浜子育てサポートシステム」は、生後57日から小学校6年生ま でのお子さんの送迎や預かりなどに利用することができます。 地域ぐるみの子育て支援。一体どんな人がどこで預かってくれるの? を紹介します。

★どんな人が?

お子さんのお世話をする有償ボランティア会員(提供会員といい ます)は20歳以上の健康な方。お子さんが好きで、子育てや仕事を 頑張っているパパママのお手伝いがしたいと登録される方が多い です。

子育て・孫育ての経験がある方がほとんどです。よその子どもを預 かることは簡単なことではないので、会員になるために、専門家によ る「子どもの発達」や「小児救急救命」など3日間の研修を受けます。

普段からお友達同士で預かりあいをしている方は、預けることも 預かることもできる会員(両方会員)として登録することができます。 活動中の保険に加入しているので安心です。

★どこで?

預ける人の自宅、預かる人の自宅、ラフールなどお子さんの慣れ ている施設を利用した預かりや送迎を依頼することができます。

ご興味があれば、ぜひ入会説明会へ! 問い合わせ・予約お待ちし ています。045-482-5518(青葉台ラフール内)

ひとやすみ (予約制)

子育て中のイライラ、モヤモヤした気持ちを話して みませんか。ひとやすみはお子さんと離れてお話をす る会です。子育てや家庭のことなど、日頃感じている ことを何でも話せる場所です。

「ここで聞いたことは口外しない」「言いっ放し、 聞きっ放し」がお約束です。

お話をしたくないときは他の人の話を聞くだけの参 加でもかまいません。

対 象:青葉区内で未就学児を子育て中の母親

参加費:無料(保育あり、牛後57日以降)

開催日:月1回(一部お休みの月があります)

日程は青葉区HPをご確認ください。

会 場:青葉区役所

申込み: 青葉区HPから電子申請

(開催月前月1日から開催日の10日前まで申込可、抽選)

問合せ:青葉区こども家庭支援課

TFI 045-978-2456 FAX 045-978-2422



身近な施設で「子育で情報ファイル」に出会えます

皆さんは、お出かけ先で写真のような子育て情報ファイルを目にした ことがありますか?

ラフールでは、「子育で情報ファイル」を青葉区内の施設約50か所と、 主任児童委員などが主催する子育で広場15か所、合計約65か所に置い ています。

たくさんある子育て情報の中から、ひろばでよく聞かれることなどを 「ラフール」「居場所」「相談」「預かり」「その他」の5つのカテゴリーに分 類し、1つのファイルにまとめています。さらにその地域の情報をファイ ルに加えている施設もあります。

ラフールのひろばを利用しなくても、身近な施設でお子さんと過ごし ながら手にできるので、是非活用してください。また、もっと知りたいこ と、聞きたいことが出てきたら、ラフールへお電話ください。

ファイルを置いてある場所

区役所、地域ケアプラザ、コミュニティハウス、地区センター、親と子の つどいの広場、アートフォーラムあざみ野、助産院、国際交流ラウンジ、ふ れあい青葉、おもちゃのひろば、てとてと、街の家族、かも☆ん、主任児童 委員などが主催する子育で広場



ラフール(青葉台)

10:00~16:00 (火~土)

東急田園都市線「青葉台駅」徒歩3分 ※駐車場無し 〒227-0062 横浜市青葉区青葉台1-4-6F TEL:045-981-3306 FAX:045-981-3307

☎子育てパートナー専用

045-479-5810 (火~土 10:00~16:00)

☎横浜子育てサポートシステム青葉区支部専用 045-482-5518 (火~土 9:00~17:00)

ラフールサテライト(市ケ尾)

10:00~16:00 (火~土)

東急田園都市線「市が尾駅」徒歩5分 ※駐車場・駐輪場無し 〒225-0024 横浜市青葉区市ケ尾町1152-25 TEL:045-979-1360 FAX:045-979-1361

☎子育てパートナー専用

045-507-5570 (火~土 10:00~16:00)

休日(ラフール・ラフールサテライト共通) 日・月・祝(月曜が祝日の場合は翌火曜)・年末年始





https://lafull.net

発行日:2022年12月1日 発行元:青葉区地域子育て支援拠点ラフール 施設長 島美奈子



今月の特集

「身近な施設で『子育て情報ファイル』に出会えま



「育児のちょっと笑えるあるあるエピソード」





ラフールでは、定期的におもちゃの入れ替え、 施設内の消毒・換気を行なってひろばを開催しています

ラフール7つの役割

●ひろば

0歳から未就学児・妊婦とその家族が過ごし、さま ざまな人と交流する場所です

子育て相談

ひろばでスタッフや専門相談員と相談、また、電話 や相談室でも話せます

●子育て情報

青葉区内の子育て情報を収集、提供します

●横浜子育てパートナー

子育て期のなんでも相談窓口、必要な情報を提供 して支援につながるようサポートします

地域での子どもの預かり合いをコーディネートし

人材の育成

クル活動の支援をします

ネットワークづくり

地域で子育てを支えあう人と人のつながりをつく

子育てに関わる研修会や講座の開催、子育てサー

●横浜子育てサポートシステム

青葉区地域子育て支援拠点ラフールは、青葉区の委託を受けて、 特定非営利活動法人ワーカーズ・コレクティブパレットが区と協働で運営しています。











フフママのこのコーナーは、ラフールを利用している「ラフママ」 編集メンバーがつくっています。現在、メンバーは8人。 まっとタイム 子連れでワイワイしながらつくっています♡

頑張って作った手作 りの離乳食より市販 のベビーフードを パクパクおいしそう 👩 に食べます。

息子が「お母さんのお鼻はどうして ブツブツしているの?」と…ショック だったのでその夜スキンケアを入 念にしたところ、「お顔が汗でベタ ベタしてるよ。シャワー浴びてきな」 と言われる始末。どうあがいても壊 される私のメンタル(笑)



部屋に散らかっていたおもちゃ を踏み、足の裏を負傷しました。



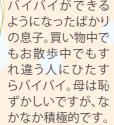
初めての幼稚園体験会 の日。おしゃれをして出 発するも、大雨の中どう してもベビーカーの雨 カバーを捲りあげて出 てきてしまう息子。到着 した時には頭から水を かぶったような<mark>びしょ濡</mark> れに。どうしたものかと 心配する親とは裏腹に、 凛とすましている息子

の姿を見てなんだか笑

えてきました。



旦那に「これないないし といてくれる?」とつい 赤ちゃん言葉でしゃべっ てしまいました。



バイバイができる

家族で外食に行った際、 2才の息子が急に大きな 声で「パパ! ブー! 出たっ! パパ! ブー! 出たっ!」と連 呼。「してない、してない よ」と周りを気にして赤面 の旦那さんを横目に私は 大笑いしてしまいました。

トイレトレーニング完了間近の 息子。パンツを誇らしく履いて いましたが、わーっと泣いた拍 子におしっこも一緒に全開!! 笑えるような愛しいような~★

> 娘と一緒のお風呂。処理して ない脇毛を指差して「ママ草 生えてるー!」

脇毛です。皆育児に追われて 毛の処理できないことありま すよね…!?

できない できない!

息子にブロックを一緒にやりたい と言われるが、家事が忙しくてなか なかできず…。今日こそは一緒に遊 ぼう! と思い、家事を全て終わら せ、「すごい作品作っちゃおうか な!」と言ったところ、息子が一言 「そっかぁ~がんばってね!」。 急な 塩対応に日々振り回されてます。

えほん Cth

『銀河鉄道の夜』

原作 宮沢賢治 影絵・文 藤城清治 出版社 講談社

影絵がとても美しいです。コロコロと変わっていく 鮮やかな景色に引き込まれるような独特の世界観 をもつ一冊だと思います。子どもたちの感性を刺激 する意味でも小中高と長い目でみた時にも読み続 けていけると思います。文章は長いのでパパママが まず楽しんでみてくださいね!



2022年12月



ひろば開館時間 10:00~16:00(休館時間なし) 火曜から土曜まで予約しないで利用できます



最新情報は こちらをチェック



密を避け、必要な感染防止対策を講じながらひろばを開催しています。入場制限を行うときは、HP、Instagramでおしらせします。

プレ プレパパ・プレママ向け企画



各種企画は新型コロナ感染拡大の状況によって延期・中止する場合があります。

(要予約)ひろば受付や電話で

【要予約】HPの申込フォームから

ラフールHP

			ナ感染拡大の状況によっ(延期・中止する場合かめります。 	
		ラフール(青葉台)	ラフールサテライト(市ケ尾)	オンライン・出張企画
1		おしゃべり会「二児三児育て中・妊娠中何でも話そう」 14:00~ 🙃	ちょこっと見学デイ10:00~12:00	オンラインおしゃべり会 0~6か月の赤ちゃん親子10:30~
2	金	臨床心理士がいる日10:30~12:30 😯	あおば子育て応援団見学デイ(開催中随時) ひろば内子育て講座「こども×あそび」10:30~12:00	
3	土	プレパパプレママクラス9:45~11:30 (区に申込・抽選) 発達相談員がいる日14:00~16:00 〇		
	4 (日)・5 (月) 休館日			
6	火		助産師がいる日14:00~15:30 おなかの赤ちゃんとラフールへGO!14:00~14:30 元	
7	水			
8	木		7~9か月の赤ちゃん親子のおしゃべり会11:00~❺	おたのしみウィーク
9	金	あおば子育て応援団見学デイ(開催中随時) 横浜子育てサポートシステム入会説明会10:00~11:00 🙃	臨床心理士がいる日10:30∼12:30€	
10	\pm	ちょこっと見学デイ13:30~15:30	プレパパプレママの子育てプチ体験&パパ・プレパパ座談会 14:00~15:30 つ 6	12/13 (火) ~12/24 (土) 絵本読みきかせ
			11 (日)・12 (月) 休館日	戸米口 ミニツリー工作
12	, ,	おたのしみウィー	ク (~12/24まで)	一 合奏
13	火		発達相談員がいる日14:00~16:00 😭	カケ尾 サンタをさがそう オーナメント工作
14	水	公園へGO!10:30~	公園へGO!10:30~	
15	木	横浜子育てサポートシステム入会説明会10:00~11:00 🙃		
16	金			7~9か月の
17	土	プレパパプレママの子育てプチ体験&パパ・プレパパ座談会9:30~11:00 13:00~14:30		赤ちゃん親子のおしゃべり会 同じくらいの月齢の赤ちゃん&ママと
		0 50万00から570税100005779云14.00 50	18(日)・19(月)休館日	おしゃべりしてみませんか♪
		助産師がいる日14:00~15:30 😯	10 (日) 17 (万) 沙路日	12月8日 (木) 11:00~ 20分程度 一
20	火	おなかの赤ちゃんとラフールへGO!14:00~14:30206		
21	水			要 定員:4組 約 予約:受付または電話
22	木		ひろばde紹介11:00~「子育てタクシー」	
23	金	ひろばde紹介11:00~「子育てタクシー」		
24	土	やってみようdeラフール「つくった楽器で合奏しよう」 14:00~14:30 横浜子育てサポートシステム入会説明会10:00~11:00 ・		オンラインおしゃべり会 プレママプレパパ10:30~ か 合
			25(日)・26(月)休館日	
27	火			
28	水			
			/29 (木) ~1/3 (火) <mark>年末年始</mark> 休館日	•

★おしゃべり会★

二児三児育て中・妊娠中 何でも話そう

「どうやってきょうだいのお世話をする?」 などおしゃべりをして悩みやアイディアを出 し合いましょう♪



12月1日(木) 青葉台 14:00~ 20分程度



定員:4組 予約:受付または電話

対象:お子さんを2人・3人 以上育てている方、 または妊娠中の方。



ひろば内子育て講座

「こども×あそび」

講師に地域療育センターあおばの ソーシャルワーカー・作業療法士を 迎えます。

お子さんのあそびを知り、あそびの中でどんな力を 育んでいるか、どんなあそびがいいのか。 子どもを傍であそばせながら聞ける「ひろば内子育 て講座」です。



12月2日(金) 10:30~12:00

講座終了後、個別に相談したい方 (定員 6組) は申し込みフォーム



ひろばde紹介

「子育てタクシー」 子育て家庭の送迎を応援するサービスです! 子連れの外出サポート、通学などのお子様の

送迎、陣痛時の産院直行、どんな時にどうした ら使えるかを紹介します。



12月22日 (木) 11:00~



青葉台 12月25日 11:00~ 12月23日(金)



やってみようdeラフール 「つくった楽器で合奏しよう」

みんなで楽器をつくって、ひろばで合奏を



披露しよう!

青葉台 14:00~14:30 12月24日(土)



場所:安全安心ステーション(ラフール建物内1階)

定員: 4組程度 予約:受付または電話

対象: 3歳~6歳の未就学児



