

ラフママの ほっとタイム

このコーナーは、ラフルを利用している「ラフママ」編集メンバーがつくっています。現在、メンバーは9人。子連れでワイワイしながらつくっています♡

みんな気をつけて！

おばあちゃんがせっかく作ってくれた
玉子焼きを一口食べたら、その場で
べー。ママの料理はまだしも、おば
あちゃんのはやめて～。

子どものやらかしエピソード

スーパーでの買い物やレジ待ち
の時に近くの商品を手に取りそ
のまま隠し持っている事が…。
店を出てから気付いて慌てて返
しに戻った事も何回か。お店を
出る前に要チェックです！



息子が投げたおもちゃがお
友達の頭に当たって流血…。
幸い小さな傷で済みました
が、後日菓子折りを持って
再度謝りに行きました。

公園で他の子の自転車の
ペダルをグルグルして遊ん
でチェーンを外してしま
いました。大人達でなんとか
直して持ち主にも確認して
もらい大丈夫でしたが、
真っ青になりました。



保育園に通う息子。
クラスのお友達の腕
にガブリ。言葉がま
だほとんど出てこ
ない分、行動にでちゃ
ったのかなあ。本当に
ゴメンナサイ！



ずりばいが急にでき
るようになり、コード
を引っ張ってブレン
ダーが頭に落下。
#7119 に電話し、急
いで脳外科へ。幸い
異常はなかったです。

荷物を出すため外に出て玄関ドアを
閉じた瞬間にガチャ!!？なんと娘が鍵
を施錠して締め出されました。スマ
ホもない中で困惑…。ちょうど友人が
来たところスマホをお借りして主人に
連絡をして事なきを得ました。

ご近所さん？
大家さん？鍵屋さん？
消防や警察？

電子レンジの開閉にハマっ
ていた頃、扉を引っ張りす
ぎてそのままレンジを落
としてしまった。幸い怪我は
なかったがヒヤッとした。

携帯捨てられました…。
翌日にゴミ箱から発見！

息子がボタン押しブームの時
期、バスに乗っていたら息子
がバス停ごとに降車ボタンを
押していて私はそれに気づか
ず、近くに座っていたおじさ
んが教えてくれました。降りる
時に運転手さんに謝りました。

えほん
の
じかん

『ジャングルのおと』

文：サム・タプリン
絵：フェデリカ・アイオサ
訳：みた かよこ
出版：大日本絵画



触っても楽しい、音が鳴るしかけ絵本。
指でタッチするとジャングルから様々な音が聴こえてきます。
リアルな鳴き声や凸凹のある可愛い絵、カラフルな世界観に
大人も癒されてしまいます。

2023年 2 月

青葉台
市ケ尾

ひろば開館時間 10:00～16:00 (休館時間なし)
火曜から土曜まで予約しないで利用できます



最新情報は
こちらをチェック！



ラフルHP



プレパパ・プレママ向け企画



専門相談員もいる日



オンライン企画



【要予約】ひろば受付や電話で
各種企画は新型コロナ感染拡大の状況によって延期・中止する場合があります。



【要予約】HPの申込フォームから

		ラフル（青葉台）	ラフルサテライト（市ケ尾）	オンライン・出張企画	
1	水		ちょこっと見学デイ10:00～12:00 0～6か月の赤ちゃん親子のおしゃべり会11:00～  プレママちょこっと見学デイ11:30～12:30 		
2	木		横浜子育てサポートシステム入会説明会10:00～11:00 	オンラインおしゃべり会 0～6か月の赤ちゃん親子10:30～  	
3	金		臨床心理士がいる日10:30～12:30 		★おしゃべり会★  子どもとどうやって遊ぶ？ 手遊び一緒にやってみよう  子どもとどうやって遊んでいますか？ おうちでもできる手遊びで一緒に遊んで みましょう！  市ケ尾 2月9日（木） 14:30～ 20分程度 青葉台 2月28日（火） 14:00～ 20分程度 定員：4組 予約：受付または電話
4	土		プレパパプレママクラス9:45～11:30（区に申込・抽選）  発達相談員がいる日14:00～16:00 		
5（日）・6（月）休館日					
7	火	あおば子育て応援団見学デイ（開催中随時）	あおば子育て応援団見学デイ（開催中随時） 助産師がいる日14:00～15:30  おなかの赤ちゃんとのラフルへGO！14:00～14:30  	ラフル、ラフルサテライトから 公園へGO！ 親子だけで行っても、誰もいなくてさみしい…まだ歩か ないのに、公園で何をしたらいいのやら…みんなで、お 散歩するだけでも楽しいかもしれませんね。 2月14日（火）14:30～ 2月22日（水）10:30～ 1時間程度  青葉台 行先：つつじが丘第2公園 集合：1階 エレベーターホール 市ケ尾 行先：市ケ尾第3公園 集合：ひろば2前	
8	水				
9	木		おしゃべり会「子どもとどうやって遊ぶ？手遊び一緒にやっ てみよう」14:30～ 		
10	金	横浜子育てサポートシステム入会説明会10:00～11:00  ちょこっと見学デイ13:30～15:30	臨床心理士がいる日10:30～12:30 		
11（土）建国記念の日・12（日）・13（月）休館日					
14	火	公園へGO！14:30～	公園へGO！14:30～ 発達相談員がいる日14:00～16:00 		
15	水				
16	木	横浜子育てサポートシステム入会説明会10:00～11:00 			
17	金	ひろば内子育て講座「こども×あそび」10:30～12:00			
18	土	プレパパプレママの子育てプチ体験＆パパ・プレパパ座談会 9:30～11:00 13:00～14:30   0～6か月の赤ちゃん親子のおしゃべり会14:00～ 	ひろばde紹介「大場みずが丘地区センター」11:00～		
19	日	19日（日）休館日 ラフル・ラフルサテライトのひろばはお休みです	目指せ！ほめ上手叱り上手10:00～12:00（講座のみ） 	あおば子育て応援団 区民向け講座～地域でつ ながる子育て～14:00～15:30  	
20（月）休館日					
21	火	助産師がいる日14:00～15:30  おなかの赤ちゃんとのラフルへGO！14:00～14:30  		休日ひろば 2月23日（木）天皇誕生日、ラフル（青葉台）は 開所します。ぜひ遊びにいらして下さい♪ ※ラフルサテライト（市ケ尾）はお休みです。 青葉台 2月23日（木・祝） 10:00～16:00 	
22	水	公園へGO！10:30～			公園へGO！10:30～
23	木	休日ひろば 横浜子育てサポートシステム入会説明会10:00～11:00 			天皇誕生日 休館日
24	金				
25	土	横浜子育てサポートシステム入会説明会10:00～11:00  ひろばde紹介「山内地区センター」11:00～ やってみようdeラフル14:00～14:30 	プレパパプレママの子育てプチ体験＆パパ・プレパパ座談会 14:00～15:30  	オンラインおしゃべり会 プレママプレパパ10:30～   	
26（日）・27（月）休館日					
28	火	ひろば内子育て講座「集団生活に入る前に知っておきたいこ と」11:00～ おしゃべり会「子どもとどうやって遊ぶ？手遊び一緒にやっ てみよう」14:00～ 			

ひろば内子育て講座

子どもを傍であそばせながら聞けます。（予約不要）

「こども×あそび」

講師に地域療育センターあおばの
ソーシャルワーカー・作業療法士を
迎えます。

お子さんのあそびを知り、あそびの中でどんな力を
育んでいるのか、お話しします。

青葉台 2月17日（金）
10:30～ 30分程度

個別相談：講座終了後～12:00
個別に相談したい方（定員6組）
は申し込みフォームよりお申し込
みください。



「集団生活に入る前に知っておきたいこと」

講師に荏田保育園の保育士を迎えます。

集団生活に入る前の心構えや
考えておきたいことについて
お話しします。

青葉台 2月28日（火）
11:00～



ひろばde紹介

地区センター

地区センターは子どもから高齢者まで気軽に
利用でき、相互で交流を深める場になってい
ます。親子でどんなことができるのかお話しし
ます。



市ケ尾 大場みずが丘地区センター
2月18日（土）11:00～

青葉台 山内地区センター
2月25日（土）11:00～

やってみようdeラフル

小麦ねんどで遊ぼう

小麦ねんどを作るところから始めます。
自由に形を作って遊びましょう♪

青葉台

2月25日（土）
14:00～14:30

場所：安全安心ステーション（ラフル建物内1階）
定員：4組程度
予約：受付または電話
対象：3歳～6歳の未就学児

