

青葉区子育て情報発信アプリ活用していますか



青葉区には、未就学児を子育てしている人や、妊娠中の人とその家族に向けた子育て応援アプリがあります。どんなことができるのか、一部をご紹介します。

妊娠から出産、産後のサポートまで、様々な情報が得られます。



地域の子育てイベントなどの情報をエリアや年齢、開催日などで検索できます!

子どもの名前を登録すると、乳幼児健診などの通知が区から届きます!

予防接種スケジュールを自動管理!

子どもの成長記録やカレンダーも便利! 子ども一人ひとりにテーマカラーを設定してアイコンを変えられます。

お子さんの登録やインストールをしなくてもWEB版で地域のイベントなどの情報が閲覧できます。(利用料無料)詳しくはこちら!



青葉区よりお知らせ

子どもの前では吸わないでね

受動喫煙って知っていますか!?

たばこから出てくる煙や吐き出された煙を吸われる事を受動喫煙と言います。たばこの煙には5,300種類もの化学物質が入っており、発がん性物質は約70種類にも及びます。親や周りの大人がタバコを吸うと吸っている人だけでなく、子どもも病気になるリスクがあります。

たばこの煙のよくある誤解

- 換気扇の下やベランダで吸えば大丈夫!?
- ✗ 換気扇を回しても、煙の有害物質は残ります。窓を閉め切ってベランダで吸っても、有害物質は服について部屋の中に入ってきます。
- 空気清浄機で除去できる!?
- ✗ 空気清浄機ですべての有害物質を除去することはできません。

加熱式たばこも要注意

加熱式たばこの煙にも「ニコチンや発がん物質」が含まれており、受動喫煙のリスクがあります。

各区役所福祉保健課では禁煙相談や情報提供を行っています。詳しくはお問い合わせを。青葉区福祉保健課健康づくり係 045-978-2440

地域でつながる子育て

ラフルは10周年を機に「青葉区子育て応援シンボルマーク」を作り、子育て中の親子や地域の方々へストラップやステッカーにしてお配りしてきました。「青葉区で子育てしています」「子育てを応援しています」というメッセージを互いに発信しあうマークです。身に付けていただくことで、区民みんなが子育てを応援する機運を高めていきたいという思いです。

今月は広く区民に向けた講座も開催します。コロナ禍で人々の関わりや交流が簡単でなくなった今大切なこと、一人ひとりができることを考えたいと思います。青葉区の子育ての現状を知り、地域で温かく子育てを見守る「子育て応援団」へ多くの方に加わっていただくと幸いです。

あおば子育て応援団 区民向け講座

～地域でつながる子育て～

講師:横浜市立大学大学院教授 三輪 律江氏

都市計画、参加型まちづくり、こどものための都市環境、環境心理学を専門に研究。ラフルを運営している特定非営利活動法人ワーカーズ・コレクティブパレット理事、居住区で民生委員・児童委員も務めている。

日時:令和5年2月19日(日) 14:00~15:30(13:45受付開始)

会場:会場参集とオンラインのハイブリッド開催

予約:申込フォームから <https://forms.gle/QE7nESEixBMBfcrZ6>

または電話で 青葉区地域子育て支援拠点ラフルへ

☎045-981-3306 火曜日~土曜日 9:00~17:00

会場:青葉区地域子育て支援拠点ラフル 研修室

あおば子育て応援団見学デイ(開催中随時)

ラフル(青葉台):2月7日(火)・3月8日(水)

ラフルサテライト(市ケ尾):2月7日(火)・3月4日(土)

ラフル(青葉台)

10:00~16:00(火~土)
東急田園都市線「青葉台駅」徒歩3分 ※駐車場無し
〒227-0062 横浜市青葉区青葉台1-4-6F
TEL:045-981-3306 FAX:045-981-3307

☎子育てパートナー専用
045-479-5810(火~土 10:00~16:00)

☎横浜子育てサポートシステム青葉区支部専用
045-482-5518(火~土 9:00~17:00)

ラフルサテライト(市ケ尾)

10:00~16:00(火~土)
東急田園都市線「市ケ尾駅」徒歩5分 ※駐車場・駐輪場無し
〒225-0024 横浜市青葉区市ケ尾町1152-25
TEL:045-979-1360 FAX:045-979-1361

☎子育てパートナー専用
045-507-5570(火~土 10:00~16:00)

休日(ラフル・ラフルサテライト共通)
日・月・祝(月曜が祝日の場合は翌火曜)・年末年始



<https://lafull.net>

発行日:2023年2月1日 発行元:青葉区地域子育て支援拠点ラフル 施設長 島美奈子



今の特集

「地域でつながる子育て」

ラママのほっとタイム

「子どものやらかしエピソード」

facebook Instagram



ラフルでは、定期的におもちゃの入れ替え、施設内の消毒・換気を行なってひろばを開催しています。

ラフル7つの役割

- ひろば: 0歳から未就学児・妊婦とその家族が過ごし、さまざまな人と交流する場所です
- ネットワークづくり: 地域で子育てを支えあう人と人のつながりをつくります
- 子育て相談: ひろばでスタッフや専門相談員と相談、また、電話や相談室でも話せます
- 人材の育成: 子育てに関する研修会や講座の開催、子育てサークル活動の支援をします
- 子育て情報: 青葉区内の子育て情報を収集、提供します
- 横浜子育てパートナー: 子育て期のなんでも相談窓口、必要な情報を提供して支援につながるようサポートします
- 横浜子育てサポートシステム: 地域での子どもの預かり合いをコーディネートします

青葉区地域子育て支援拠点ラフルは、青葉区の委託を受けて、特定非営利活動法人ワーカーズ・コレクティブパレットが区と協働で運営しています。