

令和4年度

プレパパプレママの 子育てプチ体験 &

パパ・プレパパ座談会

赤ちゃんのいる生活ってどんなだろう…
赤ちゃんが生まれる前に
ちょっと体験してみませんか？
パパにもできるミルクづくり、おむつ替え、
抱っこなどを体験する教室です。
パパとプレパパで話す時間もあります。



持ち物：母子健康手帳・緊急連絡先
妊娠中は体調が不安定な場合があります。
妊娠35週までを目処に無理のないようご参加ください。

ラフル（青葉台）
毎月第3土曜日
9:30～11:00
または
13:00～14:30

ラフルサテライト
（市ヶ尾）
毎月第2土曜日
14:00～15:30

要予約：045-981-3306

火～土：9:00～17:00
（日月祝・年末年始と祝日の翌火は休み）
横浜市青葉区青葉台1-4 6階

要予約：045-979-1360

火～土：9:00～17:00
（日月祝・年末年始と祝日の翌火は休み）
横浜市青葉区市ヶ尾町1152-25 1階



青葉区地域子育て支援拠点ラフル（青葉台）、ラフルサテライト（市ヶ尾）は
0歳から未就学児の子育て家庭が過ごすことができる「ひろば」を開催しています。
ラフルの休日以外はいつでも見学のほか、
子育てに関する相談や情報収集ができます。
お気軽にお越しください。

おうちで学べる動画もあります
ご覧ください

