

ありがとう! サテライト 5 周年ウィーク

3/28(火)～4/1(土) 10時から16時

たくさんの親子、子育てを応援して下さるみなさんに支えられて、ラフルサテライトはこの3月で開設5周年を迎えます。現在ひと月の利用者は1,100人近くになりました。これからも気軽に立ち寄って安心して過ごせるひろばと、地域の親子を応援している人たちのつながる場をつくっていきます。

今までの感謝を含めて、いつもとは違うちょっと楽しいことを企画しました。期間中はボランティアさんによる音楽の演奏や読み聞かせ、子ども服リサイクルなどを開催予定です。

いつも来ている方、まだ来たことがない方、プレママプレパパ、ご家族の方も大歓迎! お待ちしています。
※いつものひろばで遊べます。赤ちゃんコーナーもあります。
※混雑で入館制限になる場合があります。HPなどで確認の上お越しください。

地域で循環! 再利用!

子ども服リサイクル回収期間
3/1(水)～3/25(土)

回収場所:ラフル・ラフルサテライト 回収ボックス

回収品:子ども服(～110cm 十分使ってもらえるもの、洗濯済のもの)・小物

※おもちゃの回収は行いません。



青葉区よりお知らせ

青葉区
福祉保健センター
よりお知らせ

乳幼児健診に行こう!

4か月・1歳6か月・3歳になったら区役所で乳幼児健診を行っています。
お子様の成長・発達の節目に実施している健診ですので、ぜひお越しください。

4か月児健診	栄養士・歯科衛生士の話→問診(保健師)→計測→小児科医診察
1歳6か月児健診	栄養士の話→問診(保健師)→歯科健診→計測→小児科医診察
3歳児健診	栄養士の話→問診(保健師)→計測→小児科医診察→歯科健診

※ご希望に応じて歯科相談・看護職による生活相談・栄養相談ができます♪

よくあるご質問

Q1. 健診の案内はいつ届くの?

A1. 健診の約3週間前にご自宅に届きます

Q2. 指定された健診日に行けない場合はどうしたらいいですか?

A2. 指定日以降の受診も可能です。指定日から2か月以内であれば変更連絡は不要ですので、ご希望の健診日に区役所へ来所してください。詳細はHPでご確認ください。

Q3. 健診はどれくらいの時間がかかりますか?

A3. 当日の受診者数にもよりますが、受付から2時間が目安となります。お時間に余裕をもってお越しください。

お子様の成長発達と一緒に確認したり、育児の不安や悩みが少しでも軽くなるようにご相談をお受けしています♪
お気軽にご相談ください。お待ちしております♪



乳幼児健診



ひとりで悩んでいませんか?

子育て中は、多くの喜びもありますが、時には困ったり、悩んだりすることもありますね。

そんな時、誰かにその思いを話してみると、心が軽くなることがあります。その相手は、家族や友人など人それぞれですが、誰に相談をしてよいか迷った時は、ラフルのスタッフや子育てパートナーを思い出してください。

ラフルのひろばでは、子どもを見守りながらスタッフと話をすることができます。ゆっくり話がしたい時は相談室を使用することもできますし、電話で相談をすることもできます。相談まではいかないけれど、ちょっと聞いてみたい、話してみたいという時も、お気軽にお声かけください。子育ての悩みや不安、疑問など、一緒に考えていきましょう。

また、ラフルのひろばには「専門相談員がいる日」があります。発達相談員がいる日(子どもの発達の相談もできる日)、臨床心理士がいる日(ママの気持ちの相談もできる日)、助産師がいる日(ママの身体の相談もできる日)です。予約は要りません。ひろばでお子さんを遊ばせながら、気軽に相談をすることができます。子どもの成長とともに、日々悩みも変わっていきますね。相談をすることで、子育てのちょっとしたヒントが得られるかもしれません。

ラフルは、子育て家族をいつも応援しています。そしてスタッフや子育てパートナーは、いつも子育て家族の近くにいる、身近な相談相手でありたいと思っています。

ラフル(青葉台)

10:00～16:00 (火～土)

東急田園都市線「青葉台駅」徒歩3分 ※駐車場無し
〒227-0062 横浜市青葉区青葉台1-4-6F
TEL:045-981-3306 FAX:045-981-3307

☎子育てパートナー専用

045-479-5810 (火～土 10:00～16:00)

☎横浜子育てサポートシステム青葉区支部専用

045-482-5518 (火～土 9:00～17:00)

ラフルサテライト(市ケ尾)

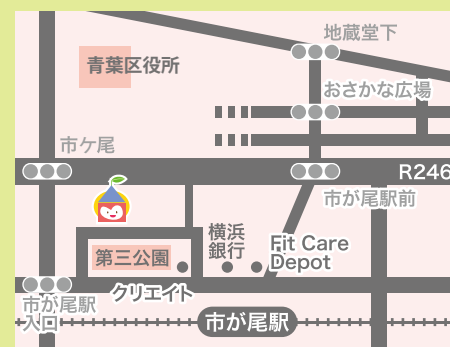
10:00～16:00 (火～土)

東急田園都市線「市ケ尾駅」徒歩5分 ※駐車場・駐輪場無し
〒225-0024 横浜市青葉区市ケ尾町1152-25
TEL:045-979-1360 FAX:045-979-1361

☎子育てパートナー専用

045-507-5570 (火～土 10:00～16:00)

休日(ラフル・ラフルサテライト共通)
日・月・祝(月曜が祝日の場合は翌火曜)・年末年始



<https://lafull.net>

発行日:2023年3月1日

発行元:青葉区地域子育て支援拠点ラフル

施設長 島美奈子



今の特集

「ひとりで悩んでいませんか?」

ラママのほっとタイム

「子どもの制作物や思い出グッズどうしてる?」



ラフルでは、定期的におもちゃの入れ替え、施設内の消毒・換気を行なってひろばを開催しています。



こんなことを
しています

ラフル7つの役割

●ひろば

0歳から未就学児・妊婦とその家族が過ごし、さまざまな人と交流する場所です

●ネットワークづくり

地域で子育てを支えあう人と人のつながりをつくります

●子育て相談

ひろばでスタッフや専門相談員と相談、また、電話や相談室でも話せます

●人材の育成

子育てに関する研修会や講座の開催、子育てサークル活動の支援をします

●子育て情報

青葉区内の子育て情報を収集、提供します

●横浜子育てサポートシステム

地域での子どもの預かり合いをコーディネートします

●横浜子育てパートナー

子育て期のなんでも相談窓口、必要な情報を提供して支援につながるようサポートします

青葉区地域子育て支援拠点ラフルは、青葉区の委託を受けて、特定非営利活動法人ワーカーズ・コレクティブ パレットが区と協働で運営しています。

ラフママの ほっとタイム

このコーナーは、ラフルールを利用している「ラフママ」編集メンバーがつくっています。現在、メンバーは9人。子連れでワイワイしながらつくっています♡

子どもの制作物や思い出グッズどうしてる？

出産

（今は未就園児のため作品などは少なめですが、）独身の頃に先輩ママさんから「作品は写真を撮ってそれだけを残すのがいいから覚えときな！」と言われたのが印象的で、今後参考にしようと思っています。

自宅

今は子どもが飽きたら捨てるようにしています。でも、そのうち「お母さんへ…」なんて手紙などをくれたら手放せなくなりそう…。

預かり

ひろば

子どもの作品は、ファイルに入れて保管しています。そのファイルに入らないものは、捨てる決まりにしています。残すものを選んでいきます。

就園

決まった場所に集めて飾っています。そこに貼れない物はファイルへ。今はまだ一杯になっていませんが、今後は写真に撮って、本人に確認し、処分して行く予定です。

保育利用や就園後は制作物が増えました。

小学校入学

新しいものはリビングの決まった場所に掲示してあります。季節ものなら季節が過ぎたら、もしくは古くなってきたら、寝てる間に捨てています（笑）もう少し子どもが色々わかるようになってきたら、子どもに許可を取って、処分するものと残しておくものと分けておこうかな…。



一定期間箱に入れて保管or飾る。その後、子どもと一緒にバイバイと言いながら捨てる。

子どもが作った物で立体的な物は、チャック付きポリ袋に入れて、オモチャ箱にしまっています。その後全然使わない物は1年後くらいに捨てています。なのでオモチャ箱が溢れてます…。



幼稚園のスケッチや大きな作品は3年分残してるものが多い。低学年までは実物を見返したいと思う。細かいものはなるべく処分。許可が下りないものは不要に思えても娘にとっては宝物なのかな♪

お友達からもらった沢山のお手紙。本人に管理させるとリビングのあちこちに転がってます…。大切にしたい気持ちは尊重してあげたいので袋や宝物箱にいれるよう促しています。

いろんな思い出グッズがあるけど
今までの記憶を大切にしたい。

えほんの じかん

『だいすき ぎゅっ ぎゅっ』
文：フィリス・ゲイシャイトー／ミム・グリーン
絵：デイヴィッド・ウォーカー
訳：福本 友美子
出版社：岩崎書店

うさぎの親子が一日に何度も「だいすき ぎゅっ ぎゅっ」と抱きしめ合うのが愛情たっぷりでとっても可愛い絵本。「ぎゅっぎゅっ」のところで子どもとハグをしながら読んでいます。親子のふれあいタイムにもぴったりな一冊です。



2023年 3 月

青葉台
市ケ尾

ひろば開館時間 10:00～16:00（休館時間なし）
火曜から土曜まで予約しないで利用できます

密を避け、必要な感染防止対策を講じながらひろばを開催しています。入場制限を行うときは、HP、Instagramでお知らせします。

プレ プレパパ・プレママ向け企画

専門相談員もいる日

オンライン企画

【要予約】ひろば受付や電話で
各種企画は新型コロナ感染拡大の状況によって延期・中止する場合があります。

【要予約】HPの申込フォームから

ラフルールHP



最新情報は
こちらをチェック！



		ラフルール（青葉台）	ラフルールサテライト（市ケ尾）	オンライン・出張企画
1	水	公園へGO！10:30～	ちょこっと見学デイ10:00～12:00 公園へGO！10:30～	
2	木			オンラインおしゃべり会 0～6か月の赤ちゃん親子10:30～
3	金	臨床心理士がいる日10:30～12:30	ひろば内子育て講座「こども×環境」10:30～11:00	
4	土	プレパパプレママクラス9:45～11:30（区に申込・抽選） 発達相談員がいる日14:00～16:00	あおば子育て応援団見学デイ（開催中随時）	
5（日）・6（月）休館日				
7	火		おなかの赤ちゃんともラフルールへGO！14:00～14:30 助産師がいる日14:00～15:30	
8	水	あおば子育て応援団見学デイ（開催中随時）	0～6か月の赤ちゃん親子のおしゃべり会11:00～ プレママちょこっと見学デイ11:30～12:30	
9	木		ひろばde紹介「すすき野地域ケアプラザ」14:30～	
10	金	横浜子育てサポートシステム入会説明会10:00～11:00 ちょこっと見学デイ13:30～15:30	臨床心理士がいる日10:30～12:30	
11	土	シングルトークのサロン14:00～	ちょこっと見学デイ10:00～12:00 プレパパプレママの子育てプチ体験&パパ・プレパパ座談会 14:00～15:30	
12（日）・13（月）休館日				
14	火	ひろばde紹介「さつきが丘地域ケアプラザ」11:00～	発達相談員がいる日14:00～16:00	
15	水			
16	木	横浜子育てサポートシステム入会説明会10:00～11:00	ひろばde紹介「荏田地域ケアプラザ」11:00～	
17	金			
18	土	プレパパプレママの子育てプチ体験&パパ・プレパパ座談会 9:30～11:00 13:00～14:30 0～6か月の赤ちゃん親子のおしゃべり会14:00～		
19（日）・20（月）・21日（火）春分の日 休館日				
22	水			
23	木			
24	金	公園へGO！（お花見）10:30～	公園へGO！（お花見）10:30～	
25	土	横浜子育てサポートシステム入会説明会10:00～11:00	やってみようdeラフルール14:00～14:30	
26（日）・27（月）休館日				
28	火	ひろばde紹介「青葉台地域ケアプラザ」14:00～ おなかの赤ちゃんともラフルールへGO！14:00～14:30 助産師がいる日14:00～15:30	ラフルールサテライト5周年ウィーク 3月28日（火）～4月1日（土）まで 「子ども服リサイクル」など ※詳しくは表面をご覧ください	
29	水			
30	木			
31	金			

出張ラフルール @たまプラーザ団地集会所

日時：3月24日（金）
10:30～12:00
場所：たまプラーザ団地 集会所

ひろば開催の隣の部屋では
横浜子育てサポートシステム入会説明会を開催

①ひろば（未就学児、プレママとその家族）
定員：10組
申込：申込フォームから、または電話
申込締切3月17日（金）15:00
多数の場合は抽選

②横浜子育てサポートシステム入会説明会
（子どもを預けたい人、預かりたい人）
時間：10:30～11:30
定員：6組
申込：045-482-5518（青葉区支部） 先着順

やってみようdeラフルール たくさん つんで ならべて あそぼう

同じサイズの木のブロックを使います！
おうち、線路、動物など…何がつくれるかな？

市ケ尾 3月25日（土）
14:00～14:30
定員：4～6組程度
予約：受付または電話



出張ラフルール@たまプラーザ団地集会所
10:30～12:00（横浜子育てサポートシステム
入会説明会別室開催10:30～11:30）

オンラインおしゃべり会
プレママプレパパ10:30～



公園へGO！

ラフルール、ラフルールサテライトから
公園へGO！ 予約不要

みんなで公園へかけて遊びましょう♪
まだ歩かないお子さんも大歓迎です。

3月1日（水）10:30～
3月24日（金）10:30～（お花見）

青葉台 行先：つつじが丘第2公園
集合：1階 エレベーターホール

市ケ尾 行先：市ケ尾第3公園
集合：ひろば2前

現地集合
現地解散
OK!

ひろば内子育て講座

「こども×環境」

講師に地域療育センターあおばの
ソーシャルワーカー・作業療法士を迎えます。
環境に注目することで「お子さんの力がより
のびのび育つエッセンス」を発見できることも
あります。今後の幼稚園や保育園選びについ
ても一緒に考えてみましょう。

市ケ尾 3月3日（金）
10:30～ 30分程度

個別相談：講座終了後～12:00
個別に相談したい方（定員6組）は
申込フォームからお申し込みください。



ひろばde紹介

地域ケアプラザ

子どもから高齢者まで地域で安心して暮らすこと
ができるように応援する施設です。親子に向けて
どんなことを行っているのか？聞いてみましょう。

市ケ尾

すすき野地域ケアプラザ
3月9日（木）14:30～
荏田地域ケアプラザ
3月16日（木）11:00～

青葉台

さつきが丘地域ケアプラザ
3月14日（火）11:00～
青葉台地域ケアプラザ
3月28日（火）11:00～

シングルトークのサロン

同じ立場の人どうして、子育て、仕事、日々の生
活のことなど話しませんか。
ゲスト：ひとり親サポートよこはまの相談員
ひとり親に関する情報提供、相談もできます。

青葉台 3月11日（土）14:00～
定員4名
場所：ラフルール研修室

対象：ひとり親の方
ひとり親になる予定・検討している方
申込方法：申込フォームから

