



令和4年度(2022年度)青葉区保育園子育て支援企画&親子へのメッセージ

施設名	住所	電話番号	企画内容	親御さんへのメッセージ
横浜市立 美しが丘保育園	美しが丘 2-2-1 (たまプラーザ駅 5分)	045 901-7190	・ 園庭開放 月・火・水・木・金曜日 10:30~15:30 ・ 誕生会 10/24(月) 11/28(月) 12/19(月) 1/30(月) 2/20(月) 3/13(月) ・ 育児講座(要予約) 11/8(火)「にこにこパーク」10:45~11:30(雨天15日) 2/3(金)「鬼退治に行こう」10:45~11:30(雨天6日) ・ 給食体験(離乳食対応) 10/20(木) 中期食 11/30(水) 後期食 12/14(水) 初期食 1/19(木) 中期食 2/16(木) 後期食 11:00~11:45 月1回3組まで(保護者は給食) ・ 育児相談日 月~金 9:30~16:00 ・ 子育てトーク@Zoom 相談日 毎月第1~第4火曜日 11:00~11:30 13:00~13:30	私たちは子育て中の保護者の方々にほっとしていただき、子育ての楽しさを感じられるお手伝いが出来たら嬉しいと思っています。青葉区内には子育てを応援している場所がたくさんあります。ぜひご利用いただき、少しでも楽しく子育てしていただけたらと思います！青葉区の市立保育園では、園庭開放をはじめ、育児相談や子育てトーク等、地域の子育て世帯と保育園がつながることのできる事業をご用意しています。 また、YouTubeやInstagram等、定期的な情報を発信しておりますので、青葉区での子育てを楽しんでいただきたいと思います！ぜひ、遊びにきてください！
アートチャイルドケア ろりぽっぴたまプラーザ	美しが丘 2-12-1 (たまプラーザ駅 7分)	045 905-1766	・ 現在行なっていない * コロナ禍以外でも、マンションの1階なので、なかなか子育て支援を行なうことは難しい	ただでさえ子育て中は不安が大きいと思います。ましてコロナ禍、SNS等の情報もどこまで信用できるのか疑心暗鬼になると思いますが、お子さんの笑顔とご自分の思いを信じ、また地域のサポートなどを探して頼ってみるのもとても良い事だと思います。 子育ては楽しいことばかりじゃないけれど、辛いことばかりでもありません。自園では「共に育てる、共に育つ」「共育」を大切にしていますが、園だけではなく、例えばご家族だけでなく、自分の周りの方々と一緒に子育てをしていく中で前に進むことができると思います。
小学館アカデミー たまプラーザ保育園	美しが丘 2-18-8 (たまプラーザ駅 7分)	045 905-2252	コロナウイルス感染症の状況をみながら運営をしています。子育て支援企画としてはコロナでお休みしていますが、園の様子をブログ(週1回)であげたり、入園希望の園見学(各会1名ずつ)や園見学时、子育て相談など行っています。 * 園にお問い合わせください	子育てをしている方がコロナや核家族で孤立してしまって、悩みや困っていることを抱え、子育てを楽しめないようなことがないように、まずは園の方からサポートできる保育園、そして地域の方が気軽に遊びに来て子育て相談ができる保育園でありたいと思っています
ニチキッズ 美しが丘保育園	美しが丘 4-24-2 (たまプラーザ駅15分/あざみ野駅からバス「平川」2分)	045 905-2781		子育て最中は孤独を感じる方がたくさんあると思います。1歩歩み出せば手をさしのべてくれる方はたくさんいます。1人で悩まず、みんなでお互いに支え合おう。
スターチャイルド くたまプラーザ ナーサリー	新石川 2-4-7 (たまプラーザ駅 3分)	045 910-3091	育児講座 11/22(火)10:00~「おやつクッキング」(要予約) 交流保育 10/31(火)10:00~「ハロウィン」(要予約) 2/3(金)10:00~「節分・豆まき」(要予約) 施設の地域開放 10/20(木)11/17(木)10:00~11:30 園庭 12/22(木)1/19(木)2/16(木)10:00~11:30 木育コーナー	
グローバルキッズ たまプラーザ保育園	美しが丘 2-17-16 (たまプラーザ駅 5分)	045 901-4141		現在は感染拡大防止のため、子育て支援の企画のほとんどを中止しております。「ちょっと誰かに聞いてほしい」「こんなこと聞いたら恥ずかしいかな？」と思うことはありませんか？子育てに関すること、電話で受け付けております。お気軽にご利用ください。



令和4年度(2022年度)青葉区保育園子育て支援企画&親子へのメッセージ

施設名	住所	電話 番号	企画内容	親御さんへのメッセージ
たまプラーザ小桜愛児園	新石川 2-3-15 (たまプラーザ駅 2分)	045 507-7767	・園庭開放 平日・土曜 9:30~11:00 13:00~15:00 * コロナ感染防止の為、休止中	コロナ禍により、子どもも親も、他者と関わりを持つ機会がとでも少なくなっている中、少しでも育児相談や一時保育を通して、親の息抜きだけでなく、子育ての知識や楽しさを共有できる時間になってくれたら良いと考えています。
たまプラーザ ぼんた保育園	美しが丘 1-23-5 (たまプラーザ駅 10分)	045 532-6687		まだ話せないから、まだ小さいから、まだわからないからではなく、生まれた時から立派な「人」で意志や個性があり、学ぶ力があります。小さくても1人の人として向き合ってください。 誰でも最初から「できる親」ではなく、子どもとひとつひとつの壁を乗り越え、共有・共感していく事で、子どもに「親」を育ててもらいます。色々悩んだり、出来なくて当たり前です。 本園は本園に通わないお子様や保護者様に寄り添う術がありませんが、職員配置が安定したら、悩むことがあれば事例を挙げ、お話ししたり、力になりたいと思っています。「育友」必ず同じ悩みで頑張っている人がいます。1人で頑張りすぎず、声に出しながらゆっくり目の前の命を守っていきましょう。
横浜市すすき野保育園	すすき野 2-8-6 (あざみ野駅からバス虹ヶ丘 団地 5分)	045 902-7207	・園庭開放 毎週火・水・木曜日 11:00~12:00 ・園庭開放祭り 11/16(水)雨天 11/17(木)11:00~12:00 ・運動会ごっこ 10/19(水)雨天 10/20(木)11:00~12:00 育児講座 ・節分を楽しもう 2/1(水)雨天 2/2(水)11:00~12:00 育児講座 ・ケアプラザでの「まごーる広場」12/8(木)2/9(木) ・給食体験(離乳食体験)後期(5回)初期食、中期食、後期食 ・その他園の見学(月2回)	コロナ禍により家庭の中で過ごすことも増えていますが、忙しい時間の合間のほっとした時間を作っていきたいと思っています。園庭開放や育児講座に対する要望などは、積極的に取り入れたいと思っています。 青葉区の市立保育園では、園庭開放をはじめ、育児相談や子育てトーク等、地域の子育て世帯と保育園がつながることのできる事業をご用意しています。また、YouTubeやInstagram等、定期的な情報を発信しておりますので、青葉区での子育てを楽しんでいただきたいと思っております! ぜひ、遊びにきてください!
小桜愛児園	あざみ野 1-32-6 (あざみ野駅 10分)	045 901-0141	園庭開放毎週土曜日 9:30~16:00 *行事や天候により中止する場合があります	地域が1つになって子育てをしていきましょう!
シャローム保育園	あざみ野 3-11-27 (あざみ野駅 20分/あざみ野駅 バス「あざみ野団地」5分)	045 901-7447	赤ちゃん~未就学児とお母さん・お父さんの居場所「シャロームひろば」予約制・無料 原則毎月第1水曜日 10:00~12:00(10/5、11/2、12/7、1/11(第2水)、2/1、3/1) 予約・問い合わせ先 shalomhiroba@gmail.com	子どもは世界の宝です。子育てにおいてお一人で悩んだり不安になったりすることはありません。一緒に子育ての喜び楽しみそして大変さも味わいながら歩んでまいりましょう
青葉保育園	荏子田 3-23-10 (バス停荏子田 3丁目徒歩 1 分)	045 904-0691	・一時保育(受け入れ可能か要相談) ・保育見学(10:00~11:00 日程は相談の上) ・子育て相談(随時)	保育士だけでなく、栄養士、社会福祉士が、子どもと子育てを支えている青葉保育園です。子育て家庭が抱えがちな悩みをトータルに支えるお手伝いができるかと思っておりますので、お話をお聞かせください

*この一覧はラフルが実施した保育園アンケート結果に基づいて作成しています。詳細は各保育園にお問い合わせください。発行：青葉区地域子育て支援拠点ラフル TEL045-981-3306



令和4年度(2022年度)青葉区保育園子育て支援企画&親子へのメッセージ

施設名	住所	電話番号	企画内容	親御さんへのメッセージ
保育所まむあざみ野園	新石川 1-26-1 グラシウス あざみ野 1階 (あざみ野駅 7分)	045 532-5226	ライン登録を企画中、チラシも製作中。ライン登録者にイベント各種参加など)	お父様、お母様、子ども達、職員みんなが毎日「楽しい!!」と思って過ごせる場所を提供していきたい。皆様の笑顔が私たち職員すべての願いです。「楽しい」をキーワードにあたたかい1つのチームを作っていきたい、そんな思いを常に持って園作りをしています。
あざみ野ひだまり保育園	あざみ野 2-28-9 ミナミキ 201 (あざみ野駅 6分)	045 530-5776	主にあざみ野東公園やあざみ野一丁目公園を利用しています。公園でぜひ一緒に遊びましょうね。	子育てをしていると楽しいことばかりではないですよ。悩んだり不安になることもあるかと思います。そんなときはお外に出て太陽の光を浴びながら公園で一緒に遊びましょう。みんなで遊んで笑顔になったら、きっと明日への道が開けてくるはず。ひとりで抱え込まないでくださいね。いつでもお待ちしております。
グローバルキッズ あざみ野園	新石川 1-2-10 (あざみ野駅 4分)	045 903-5522	詳しくはHPをご覧ください	ご自分らしく子育てを楽しんでほしいです
横浜市立荏田保育園	荏田北 2-11-40 (市が尾駅 10分)	045 911-5860	園庭開放：月火水木土 10:00～15:00 (10/1(土)休み) 離乳食体験：9/22(木)中期食、10/5(水)後期食、11/16(水)初期食 12/14(水)中期食、1/18(水)後期食、2/15(水)初期食 育児講座：10/13(木)「運動会ごっこをしよう」12/15(木)「お楽しみハンドメイド」 1/30(月)「みんなで豆まきしよう!」2/22(水)「おひな様を作ろう」 子育てトーク@zoom(育児相談) 毎週第1金曜日～第4金曜日(11:00～11:30、13:00～13:30)	「子育てにやさしい街青葉」を目指し、保育園も地域子育て支援拠点ラフル、ラフルサテライトと一緒に、子育てを応援しています。お気軽に保育園にも遊びにきてください! 青葉区の市立保育園では、園庭開放をはじめ、育児相談や子育てトーク等、地域の子育て世帯と保育園がつながることのできる事業をご用意しています。 また、YouTube や Instagram 等、定期的な情報を発信しておりますので、青葉区での子育てを楽しんでいただきたいと思います!ぜひ、遊びにきてください!
スターチャイルド <江田ナーサリー>	あざみ野南 2-4-7 セントラルビル徳江 1階 (江田駅 6分)	045 912-6178	育児講座 10/19(水) 10:00～10:45 歯科者さんからみる乳幼児の食事の提供方法! ・2023/1/20(金) 10:00～ シンガーソングライター荒巻シャケさんのライブ 交流保育 ・10/31(月) 10:00～ハロウィンのお楽しみ会 ・2023/3/3(金) 10:00～ひなまつり *すべて要予約 地域開放 10:15～10:45 すべて木曜日 10/13、10/27、11/17、12/1、12/15、1/19、2/2、2/16、3/9	砂場があります。9月になったら遊びにいらしてください

*この一覧はラフルが実施した保育園アンケート結果に基づいて作成しています。詳細は各保育園にお問い合わせください。発行：青葉区地域子育て支援拠点ラフル TEL045-981-3306



令和4年度(2022年度)青葉区保育園子育て支援企画&親子へのメッセージ

施設名	住所	電話番号	企画内容	親御さんへのメッセージ
にじいろ保育園江田	荻田町 2361-3 林ビル 1階 (江田駅 2分)	045 350-8746	10/26(水)10:00~10:50 ミニミニハロウィンパーティー 11/15(火)10:00~10:50 保育士お勧め絵本読み聞かせ 12/7(水)10:00~10:50 ミニミニクリスマスパーティー 1/14(土)10:00~11:00 看護師によるこんなときどうするの?嘔吐 処理方法など実践講習 2/9(木)10:00~10:50 ミニミニひな祭り *狭いので人数制限有、雨天中止、コロナの状況により中止になる こともある	子どもと一緒に生活する上で保護者の方も一緒に楽しんで頂きたい
スターチャイルド <荻田北ナーサリー>	荻田北 1-13-14 (江田駅 7分)	045 914-3344	10/5(水)10:00~10:30「離乳食講座」 10/11(火)11:00~11:25「第1回えいごであそぼう」 10/31(月)10:00~10:30 交流保育「ハロウィン」 11/14(月)10:00~11:00 交流保育「ぐちゃぐちゃ遊びがやってくる!」(2歳児親子) 12/6(火)11:00~11:30「第2回 えいごであそぼう!」 2/3(金)10:00~10:30 交流保育「節分」 【園庭開放】11:00~12:00(雨天中止) 10/12(水) 11/16(水) 12/7(水) 1/11(水) 2/15(水) 3/15(水)	園庭ではシャボン玉やお砂場で遊びましょう。 交流保育は在園児と一緒に楽しんでいただく企画です。 スターチャイルド<荻田北ナーサリー>に遊びに来てください ね。
荻田北保育園	荻田北 3-6-14 (江田駅 5分)	045-912- 4828	園庭開放: 第2・第3水曜日 10:00~11:00 一時保育: 申し込みは随時受け付けますが、預かる人数は申込時に調整。同じ年齢の在園児とともに過ごします。	
サンキッズ荻田西保育園	荻田西 4-5-2 (市が尾駅 15分)	045 911-3623	・施設見学 *要予約 ご希望の方はお電話ください。 ・子育て相談 *お電話にて対応しています。 ・園庭開放 木・金 9:30~11:30 1日3組予約制 *HP、園掲示板参照ください。	子ども達にたっぷりと愛情をかけ、子ども自身が愛され大切にされていることを実感できる保育を当園では基本としています。 愛されることで心が安定し、心地よく生活することができ、自然と友達への思いやりも育つと信じています。また、一人ひとりが自分らしくいられるよう子どもの人権を尊重し、否定語を使わない保育をめざしています
ベネッセ 市ヶ尾駅前保育園	市ヶ尾町 1153-3 第2 蕪木ビル 2階 (市が尾駅 2分)	045 973-8944	見学については子育て相談も含み随時対応しています。電話での予約。	みんなの笑顔でしょうか。無理をしなくて大丈夫ということもあります。お子さん自身が自分の存在を大切と思える関りをして欲しいですね。乳幼児期の幸せ体験の記憶を大切にしたいです。そして、いっぱい遊び、楽しいを感じて欲しいです。
ピッピ保育園	荻田西 3-1-19 (市が尾駅 10分)	045 910-0662	・園開放 毎月第3火曜日 10:00~11:00 ・Babyの日 毎週水曜日(第2第4) 10:30~14:00 ごろ *休止中:再開時はHPでお知らせ	「困ったらいつでもきてね」「何かあったら何もなくてもいつでもきてね」地域の中にあって、おうちのひとに寄り添い、一緒にお子さんを見守っていく、そんな存在でありたいと思っています
ピッピみんなの保育園	市ヶ尾町 1161-8 くらしてらす 2階 (市が尾駅 7分)	045 508-9523	・親子ルーム開放 day ・babyの日 *休止中ですが、再開時には保育園HPでお知らせします	「何かあったら、何もなくてもいつでも来てね」子どものいるおうちにとって、ちょっと頼れるご近所さんのような場所でありたいと思っています



令和4年度(2022年度)青葉区保育園子育て支援企画&親子へのメッセージ

施設名	住所	電話番号	企画内容	親御さんへのメッセージ
市ケ尾保育園	市ケ尾町 524-15 (市ケ尾駅 13分)	045 972-0343	・園庭開放 毎週水曜日 9:30~11:30 * コロナ禍の為、事前予約2~3組迄 ・育児相談 要予約	電話でも可能ですので、お困りごとなどありましたら月~金お知らせください。解決に結びつかないかもしれませんが、一緒に考え、お手伝いが出来れば幸いです。
りとる・ピッピ	市ケ尾町 1065-5 市ケ尾森ビル 5 番館 104, 105 (市ケ尾駅 2分)	045 532-6407	・babyの日 休止中 再開時にはHPでお知らせします	りとるピッピは小規模保育園です(0~2才児) 現在、一時保育の子どもたちも認可の子どもたち 13人と一緒に過ごしています。ちょっと子育てに疲れちゃったなあ、仕事したいんだけどなあ…こんなことで預けてもいいのかなあと思われたら、まずは相談してください。お子さんのこと、ご自身のこと、ご家族のこと、お話だけでも問い合わせてください。私たちは保護者の皆様と一緒に考え相談しながらお子さんの成長を見守ります。
りんどう保育園	みたけ台 32-19 (藤が丘駅又は青葉台駅からバス「祥泉院」1分)	045 971-3829	・毎週土曜日 9:30~16:00 園庭開放 (行事の時は開放しない日もあります) ・10月日未定日 AM お子様と一緒にランチしましょう(栄養バランスの良い給食を園児と一緒に遊んだ後に食べ、食に関する心配事などを栄養士と話しましょう)	子ども達の心を受け止めて満たしてあげてください。いっぱい抱っこしてあげてください。前を向いて自信をもって行動することができるようになります。
ちぐさのもり保育園	千草台 31-15 (藤が丘駅または青葉台からバス「千草台」2分)	045 971-3861	・園庭開放 毎週金曜日 11:00~12:00 ・一時保育 月~金 8:30~17:30	コロナ禍の中、子育てが孤立しないように地域の子育て家庭の支援をしていきたいと考えています。育児相談も随時受け付けています
グローバルキッズ 藤が丘園	藤が丘 1-16-20 第二東急 藤が丘ビル 1階 (藤が丘駅 3分)	045 974-0404	・園庭開放 毎週火曜日 10:30~11:30 ・離乳食講座 10/18(火) 10:30~11:30(要予約) ・お楽しみ観劇 10/12(水) 10:00~11:00(要予約) ・その他誕生会、行事の見学(日程は園へ問い合わせしてください)	地域コミュニティが希薄化しています。子育て家庭の方々のコミュニティの場として大いに活用していただきたい。子育ての悩みや不安を語り合い、一緒に考えたり共感する場所でありたいと思っています。 親子でリフレッシュしたり、様々な体験をしていただくなかで、継続的に子育てを応援していきたいと考えています。
スターチャイルド <藤が丘小規模保育所>	藤が丘 1-36-3 7ホﾞラ藤が丘ホﾞラ館 3階 (藤が丘駅 2分)	045 973-7333	遊び場開放(未定) 0歳未入園児対象	今年開所したばかりのため、これから、実行可能な支援を計画して参ります。年齢のいった施設長故、おばあちゃんの知恵袋的な子育てのご相談にもものごとができればよいかと、気軽に園を訪問していただけるようになれば良いと思っています。「楽しく子育て」を考えていきたいです。
しらとり台保育園	しらとり台 17-58 (青葉台駅 10分)	045 981-7150	第三木曜日 しらとり台第4公園にて「しらとり広場」を開催 * コロナの状況や天候等(暑さ)で変わります。	
オルタスそらいろ	青葉台 1-4 青葉台消防出張所ビル 5階 (青葉台駅 5分)	045 507-3555	今のところなし	子育て(育児)のこと、保育園のことなど何でもいつでも問い合わせて頂けたらと思っております。保育園を身近に感じて頂けたら嬉しいです

* この一覧はラフルが実施した保育園アンケート結果に基づいて作成しています。詳細は各保育園にお問い合わせください。発行：青葉区地域子育て支援拠点ラフル TEL045-981-3306



令和4年度(2022年度)青葉区保育園子育て支援企画&親子へのメッセージ

施設名	住所	電話 番号	企画内容	親御さんへのメッセージ
太陽の子桜台保育園	桜台 1-5 (青葉台駅 12分/青葉台駅バス「桜台」3分)	045 989-4560	園庭開放 9:30~11:00、身体測定、育児相談、園見学 ふぁんぱりん(英語月1~2回)該当クラスでのレッスン *電話で予約してもらい、双方の都合の合うところでセッティングする	大変な時は幸せな時、毎日「世界で一番あなたが好き!!」と言ってもらえるのと同じです。忙しくても大事にしてほしい時間です。
にじいろ保育園青葉台	青葉台 1-19-15 (青葉台駅 6分)	045 482-6844	園庭開放:毎週火曜日 10:00~11:00 離乳食講演会 10/1(土) 園庭で遊ぼう 11/21(月)	子育てはお母さんお父さんだけでなく、地域のいろいろな人とのかわりをもっていくと良いなあと感じています。保育園に気軽に遊びに来てください。コロナ禍でも相談や質問に答えたいです
ベネッセ青葉台保育園	榎が丘 2-3 (青葉台駅 4分)	045 982-9822		新型コロナウイルス感染症の中の制限がある子育てはとても苦しいと思います。一人でかかえこまないよう、子どもの育ちの共有を応援していきたいです。
太陽の子桜台第二保育園	桜台 27-16 (青葉台駅 13分)	045 509-1271	地域身体測定 9/5、10/7、11/11、12/9、1/13、2/10、3/9 9:45~11:00	家庭内でためこまず、園への声かけ、相談を気軽にしてください
パレット 家庭的保育室なないろ	榎が丘 14-3 サカサト青葉台 105 (青葉台駅 5分)	045 985-4201	毎週(隔週になる可能性あり)木曜日 10:30~12:00	子育てはお母さん一人で頑張らなくてもいいと思います。広場などを活用し、同じ子育て中のお母さんとおしゃべりしたり、スタッフと話をしたり、一時預かりを利用するなどでリフレッシュしてください。広場では、赤ちゃんのおもちゃや絵本を用意してお待ちしております。ふれあい遊びや絵本の読み聞かせもしています。思い通りに行かないときも、ちょっと話すことで気持ちが軽くなるかもしれません。相談がなくても「最近大人と話していないなあ〜」と感じている方もお出かけください
横浜市立奈良保育園	奈良町 1843-1 (こどもの国駅 10分)	045 961-6276	・園庭開放:毎週月・木・第2水曜日 ・園庭開放まつり 10/20(木)雨天時 10/24(月) ・育児講座:10/13(木)10:00~11:00雨天時 10/17(月)9/1~受付 ・給食体験:9/12(月)後期食、10/24(月)中期食、11/10(木)初期食、12/12(月)・1/16(月)2/6(月)完了・幼児食	保育園に通っている方たちだけではなく、地域の方々にとっても安心して遊んだり、ほっとできるような場になればと思っています。今はコロナ禍で園児との交流ができず、とても残念ですが、感染症が落ち着き、交流できることを楽しみにしています。保護者の方々は悩んだり不安になったりしたときには、1人で抱え込まず、保育園をうまく活用していただけたらと思います。青葉区の市立保育園では、園庭開放をはじめ、育児相談や子育てトーク等、地域の子育て世帯と保育園がつながることのできる事業をご用意しています。また、YouTubeやInstagram等、定期的な情報を発信しておりますので、青葉区での子育てを楽しんでいただきたいと思います!ぜひ、遊びにきてください!
MIWA あかね台光の子保育園	あかね台 2-18-1 (恩田駅 15分)	045 982-0025		何が出来ても出来ていなくても急がずに「あなたはあなたでいいんだよ」とお子さんに伝えていって頂きたいと思います。また、私たちの園でもそのような保育を心がけています。

認可外保育施設 自然保育園どろん子	寺家町 112(青葉台駅バス 10分 徒歩 2分)	045 961-6682	・ 地域のおさんぽ会 毎月第 2 第 4 も木曜日 9:15~11:30 寺家ふるさと村の里山を地域の親子さんと園児と一緒にさんぽ、遊ぶ。	コロナ禍で子育て世代のコミュニティーが少ない今、気持ちのリフレッシュや子育て相談のためにもぜひ地域の親子おさんぽ会へご参加下さい。森林浴が一番嬉しそうなのはお母さん方です。もちろん、お子さんにも、園児たちの自然の中で遊ぶ姿が刺激となって、遊びの意欲が増すこと、まちがいありません。
----------------------	------------------------------	-----------------	---	--

* この一覧はラフルが実施した保育園アンケート結果に基づいて作成しています。詳細は各保育園にお問い合わせください。発行：青葉区地域子育て支援拠点ラフル TEL045-981-3306