# プレパパプレママの





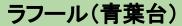


& パパ・プレパパ座談会 赤ちゃんのいる生活ってどんなだろう...。

赤ちゃんが生まれる前にちょっと体験してみませんか? パパにもできるミルクづくり、おむつ替え、抱っこなどを体験する教室です。 パパとプレパパで話す時間もあります。

### 持ち物:母子健康手帳・緊急連絡先

妊娠中は体調が不安定な場合があります。 妊娠35週までを目処に無理のないようご参加ください。



毎月第3土曜日

10:00~11:30

または

14:00~15:30

# ラフールサテライト (市ケ尾)

毎月第2土曜日

14:00~15:30

## 要予約:045-981-3306

火~土:9:00~17:00

(日月祝・年末年始と祝日の翌火は休み) 横浜市青葉区青葉台1-4 6F



要予約:045-979-1360

火~土:9:00~17:00 (日月祝・年末年始と祝日の翌火は休み) 横浜市青葉区市ケ尾町1152-25 1F



青葉区地域子育て支援拠点ラフール(青葉台)、ラフールサテライト(市ケ尾)は 0歳から未就学児の子育て家庭が過ごすことができる「ひろば」を開催しています。

ラフールの休日以外はいつでも見学のほか、 子育てに関する相談や情報収集ができます。 お気軽にお越しください。

おうちで学べる動画もあります ご覧ください

