

ラフママのほっとタイム

家庭での

家事育児分担 みんなどうしてる？

ママ→家事育児全般。
パパ→休日トイレ掃除、休日料理。
気持ち→在宅勤務なので平日も何か1つくらいはやってほしい。

ママ→家事育児全般。
パパ→洗濯、風呂掃除。
気持ち→料理を作れない時はパパが外で買って帰ってきてくれるので不満はない。

ママ→料理。
パパ→その他家事育児全般。
気持ち→大満足、大感謝。

平日はママと子どもがべったりなので、パパがお休みの日はできるだけパパが子どもと外出。その後、晩御飯をつくらしたり、離乳食をあげたりしている。

ママ→家事育児全般。
パパ→上の子と公園やお風呂、洗濯物干し、おむつ替え。
気持ち→分担の現実に満足している。2人目ということもあり、パパはオムツ替えも慣れており、上の子と遊んでる間、ママが下の子と過ごせて助かる。

共働き

パパの声

料理は完全交代制。忙しい時はお弁当を買う。保育園のお迎えはパパ、送りはママ。寝かしつけはママ。機械に頼れるところはお互いの為にも頼るべき！すごく楽になる！



ママの声

ママ→子どもの登園準備。
パパ→朝ごはんの準備、保育園送り、ゴミ捨て、食器洗い、お風呂掃除、夜の食器洗い、洗濯。
夜は、パパの帰りが22時過ぎるのでママがメインで回す。保育園のお迎え、食事の準備、お風呂、寝かしつけ全てママ。ママが子どもと一緒に寝てしまった時は、帰ってからパパがしてくれます。

その他

パパ単身赴任中のママ（専業主婦）

週末だけ帰ってくるので、そのときに子どもの成長について話せる。

えほんのじかん

『ボタン』

文：森 絵都
絵：スギヤマカナヨ
出版社：偕成社

色とりどりのボタン、大きさもモチーフもたくさんあって魅力的ですね。この作品に出てくるママは、箱に思い出と一緒にボタンを集めていて、女の子の想像力をかきたてます。我が家では、おしゃれに目覚めた娘と、この服がかわいい！なんてやりとりができて楽しかったです。



このコーナーは、ラフルを利用している「ラフママ」編集メンバーがつくっています。現在、メンバーは9人。子連れでワイワイしながらつくっています♡

今回はひろばで利用者のパパママにインタビューしました

専業主婦・ママ育休中

パパの声

ママ→離乳食づくり。家事育児に協力的なので特に不満なし。
パパ→休みの日の洗濯、お昼ご飯作り。



ママの声

家事育児の分担はきちんとはしていない。仕事の日は帰りが遅く、なかなかコミュニケーションがとれない。話を聞いてくれるだけでもちがうかも。感謝の言葉はお互い大切かも。

ママ→育児全般。
パパ→買い物、お風呂掃除、洗濯。
気持ち→ママが家事をしている時はその間子どもをみている。負担がありそうと思って手を出すもママにとっては邪魔になるのではないかと感じる。ママのやって欲しい所が知りたい。

在宅勤務なので明確な分担はしていないが一緒に家事をする。お互いの得意不得意が見えてきてからは自然とそれを分けるようになった。ママもパパも一緒に育児をされていて満足。



ママ→家事育児全般。
パパ→休日の掃除、ママお出かけ中の子守り。
気持ち→パパに子どもを預けて外出できるので自分の時間が持て助かる。

家事はほぼ私がしている。子ども達がおもちゃを散らかすので部屋の片付けをお願いする事が多い。自発的に家事をしてくれることはあまりないが、お願いすれば快くやってくれるので、最近は遠慮なくその時にやってほしい事をお願いしている。

2023年4月

プレ

プレパパ・プレママ向け企画

♡

専門相談員もいる日

📶

オンライン企画

🔒

【要予約】ひろば受付や電話で

📱

【要予約】HPの申込フォームから

ひろば開館時間 10:00～16:00 (休館時間なし)
火曜から土曜まで予約しないで利用できます

密を避け、必要な感染防止対策を講じながらひろばを開催しています。入場制限を行うときは、HP、Instagramでお知らせします。

各種企画は新型コロナ感染拡大の状況によって延期・中止する場合があります。



最新情報は
こちらをチェック!



ラフルHP

		ラフル（青葉台）	ラフルサテライト（市ケ尾）	オンライン・出張企画
1	土	妊娠期向け 赤ちゃんを迎える準備会10:00～11:30 ^{プレ} 発達相談員がいる日14:00～16:00	ラフルサテライト 5周年ウィーク ～4月1日（土）まで「子ども服リサイクル」など	
2（日）・3（月）休館日				
4	火	横浜子育てサポートシステム入会説明会10:00～11:00	助産師がいる日14:00～15:30	
5	水	公園へGO！抱っこも、ベビーカーもOK10:30～	公園へGO！抱っこも、ベビーカーもOK10:30～ 0～6か月の赤ちゃん親子のおしゃべり会11:00～ プレママちょこっと見学デイ11:30～12:30 ^{プレ}	
6	木		子サポのコーディネーターがいる日14:00～16：00	オンラインおしゃべり会 0～6か月の赤ちゃんパパママ10:30～
7	金	臨床心理士がいる日10:30～12:30 Z世代パパママおしゃべり会14:00～		横浜子育てサポートシステム出張入会説明会@ たまプラーザ地域ケアプラザ10:00～11:00
8	土	プレパパプレママクラス9:45～11:30（区に申込・抽選） ^{プレ}	プレパパプレママの子育てプチ体験&パパ・プレパパ座談会 14:00～15:30 ^{プレ}	★おしゃべり会★ Z世代パパママおしゃべり会 Z世代のパパママでおしゃべりしませんか？同年 代だからこそ話したい、話せることがあるかも… 青葉台 4月7日（金） 14:00～ 20分程度 定員：4組 予約：受付または電話
9（日）・10（月）休館日				
11	火		発達相談員がいる日14:00～16:00	
12	水			
13	木		子サポのコーディネーターがいる日14:00～16：00	
14	金	横浜子育てサポートシステム入会説明会10:00～11:00	臨床心理士がいる日10:30～12:30 二児三児育て中・妊娠中何でも話そうおしゃべり会14:00～	～40才前後のママおしゃべりしませんか～ アラウンド40世代おしゃべり会 同じくらいの年のママどうしておしゃべりしま しょう。同年代だからこそ、話したい、話せること があるかも… 市ケ尾 4月25日（火） 14:00～ 20分程度 定員：4組 予約：受付または電話
15	土	プレパパプレママの子育てプチ体験&パパ・プレパパ座談会 10:00～11:30 14:00～15:30 ^{プレ} 0～6か月の赤ちゃん親子のおしゃべり会14:30～ ひろばde紹介「パレット一時預かり保育室なないろ」15:30～	妊娠期向け 赤ちゃんを迎える準備会14:00～15:30 ^{プレ}	
16（日）・17（月）休館日				
18	火	助産師がいる日14:00～15:30	多文化サロン「Let's talk about food」14:00～14:30	
19	水			
20	木	横浜子育てサポートシステム入会説明会10:00～11:00 公園へGO！抱っこも、ベビーカーもOK10:30～	公園へGO！抱っこも、ベビーカーもOK10:30～	
21	金		ひろば内子育て講座「小児救命救急」10:30～11:30	
22	土	横浜子育てサポートシステム入会説明会10:00～11:00 やってみようdeラフル「デカルコマニーでつくってみよ う」14:00～14:30		オンラインおしゃべり会 プレママプレパパ10:30～
23	日	ふたごみつごタイム10:30～11:30	23（日）・24（月）休館日	やってみようdeラフル デカルコマニーでつくってみよう 青葉台 デカルコマニーとは？ 紙に絵の具を垂らして、乾かないうちに紙を 半分に折って開くと、左右対称のきれいな 模様ができます。 4月22日（土） 14:00～14:30 定員：4組 予約：受付または電話 対象：3～6歳のみんな どんな模様に なるかな？ 聞いてからの 楽しみ
25	火	ひろば内子育て講座「小児救命救急」14:00～15:00	アラウンド40世代おしゃべり会14:00～	
26	水			
27	木		子サポのコーディネーターがいる日14:00～16：00	
28	金		ひろばde紹介「子どもミニディサービスまーぶる」14:30～	
29（土）昭和の日・30（日）休館日				

ひろばde紹介

乳幼児一時預かり事業

用事を済ませたい、少しでもリフレッシュしたい、急に仕事が入ってしまった…など、子どもを見てもらうことが必要なとき、理由を問わずお子さんを預かる事業について聞けます。

青葉台 パレット一時預かり保育室
なないろ
4月15日（土） 15:30～

市ケ尾 子どもミニディサービス
まーぶる
4月28日（金） 14:30～

ひろば内子育て講座

「小児救命救急」

おすすめ、ハイハイ、つかまり立ち…日に日にできることが増えていきます。嬉しさと同時にハラハラすることも多くなりますね。いざという時にあわてないために、みんなで学びあいましょう! 講座は予約不要です。

市ケ尾 4月21日（金）
10:30～11:30

青葉台 4月25日（火）
14:00～15:00

International Salon 多文化サロン

「Let's talk about food」 食べ物について話そう

What is your child's favorite food? Please tell us about the foods in your country. Please bring the photos, if you can. あなたの子どもが好きな食べ物は何ですか? あなたの国の食べ物について教えてください。写真があれば持ってきてください。

市ケ尾 4月18日（火）
10:30～11:00
申し込み：受付またはQRコード（先着4組）

ふたごみつごタイム

ふたご・みつごの子育て
楽しさも悩みも語り合いましょう

ラフル休館日に開催します。広いお部屋でみんなで集まって、親も子も、のびのび、ゆったり過ごしましょう。

青葉台 4月23日（日）
10:30～11:30 定員10組

対象：未就学のふたごみつごのいる家族
内容：パパママと一緒にふれあい遊び
おしゃべりタイム
申込：QRコードからまたは電話で
申込多数の場合抽選

