

市ヶ尾
ラフル
サテライト

青葉区地域子育て支援拠点 ラフルサテライト

子育て支援拠点って何？

プレママちょこっと見学デイ

青葉区地域子育て支援拠点ラフルは、妊娠期からの子育てを応援しています。

マタニティクラスなど区役所の帰りに、
ラフルサテライトを見学してみませんか？
施設やひろばにいる親子の様子を見たり、ちょっと休憩したり、
子育て情報の収集や、気になっていることの相談、
プレママ企画の参加予約もできます。
どうぞお気軽にお立ち寄りください。

令和5年度

開催日： 4月5日 5月10日 6月7日 7月5日
8月2日 9月6日 10月4日 11月1日
12月6日 1月10日 2月7日 3月6日

水曜日

時間：11:30～12:30の間いつでも

場所：青葉区地域子育て支援拠点ラフルサテライト

持ち物：母子健康手帳・緊急連絡先

妊娠中は体調が不安定な場合があります。
無理のないようご参加ください。

上記日程に限らずラフルサテライト
開館日はいつでも見学できます。
お気軽にお問い合わせください。



〒225-0024

横浜市青葉区市ヶ尾町1152-25 1F

TEL：045-979-1360

電話は 火曜～土曜 9時～17時

日月祝・年末年始・祝日の翌火曜は休み