

ラフママの ほっとタイム

このコーナーは、ラフルを利用している「ラフママ」編集メンバーがつくっています。現在、メンバーは9人。子連れでワイワイしながらつくっています♡

身近な公園・おさんぽ道紹介

ラフママおすすめの公園です！

青葉台 エリア

桂台公園

(桂台公園入口バス停から徒歩1分)
0,1,2歳にオススメ。南側に林があり全体的に日陰になっており真夏でも安心して利用できる。また、滑り台が低く小さい子でも遊びやすい。公衆トイレ、ブランコ、鉄棒、砂場などあり。

桜台公園

(公園前バス停からすぐ)
広くて池や小川、小さな山道もある公園。奥にある広場は車道と面していないので走り回る息子を遠目でも見守れて安心でした。秋に沢山の落ち葉で遊ぶことができ、山からの景色もおすすめ。

藤が丘 エリア

谷本せせらぎふれあいの道

(藤が丘駅と市が尾駅の間)
小さな小川のある緑道。緑豊かな自然の中をのんびり歩ける。近くのJA横浜で地域の野菜を買うことができ、線路沿いで高速道路も近く、電車と車もたくさん見られる。

藤が丘公園

(藤が丘駅から徒歩3分)
自然豊かな池のある公園。6月くらいになると赤ちゃん鴨も。整備されているのでベビーカーでのお散歩も◎。シーソーやターザンロープなど珍しい遊具もあり。

市が尾 エリア

市ケ尾第四公園

(市が尾駅から徒歩3分)
ブルドーザーの形の小さなすべり台があり、車好きの息子がこれを見つけたときは大興奮!! ブランコや砂場もあり、小さい子から小学生までたくさん子どもたちで賑わっている。

市ケ尾町公園

(市が尾駅・藤が丘駅から徒歩7分)
一年中自然を満喫できる公園。花もきれいに管理され、虫や鳥にもよく会える。滑り台もあり、シートを敷いてピクニックもできる。

市ケ尾鶴蒔公園

(市が尾駅から徒歩10分)
ロング滑り台のある公園。

新石川公園

(たまプラーザ駅から徒歩5分)
遊具はそこまで多くはないが、ロング滑り台が人気。屋根のあるスペースもあるので、夏場はありがたい。何回も滑って子どもの体力を消耗させるのによく利用していた。

美しが丘第五公園

(たまプラーザ駅から徒歩5分)
高台にあり通過する田園都市線を上から観られる。電車好きの子には絶好の公園。定番の遊具も揃っている。

たまプラーザ エリア

えほん の じかん

『だるまさんが』
文：かがくいひろし
出版社：ブロンズ新社

絵が可愛く、文章のテンポも良く、声に出して読んでいて楽しい絵本です。

赤ちゃん向けのオススメ絵本ということで、息子向けに購入しました。はじめはじっと見るだけだったのが、月齢が進むにつれて、だるまさんがのところで体を揺らすようになったり、おならのところで笑ったり。その時々で子どものいろんな表情を見ることができました。思い出たっぶりの一冊です。

だるまさんが
かがくい ひろし/著



2023年 5 月

青葉台
市ケ尾

ひろば開館時間 10:00～16:00 (休館時間なし)
火曜から土曜まで予約しないで利用できます

密を避け、必要な感染防止対策を講じながらひろばを開催しています。入場制限を行うときは、HP、Instagramでお知らせします。



プレパパ・プレママ向け企画



専門相談員もいる日



オンライン企画



【要予約】ひろば受付や電話で
各種企画は新型コロナ感染拡大の状況によって延期・中止する場合があります。



【要予約】HPの申込フォームから



ラフルHP

		ラフル（青葉台）		ラフルサテライト（市ケ尾）		オンライン・出張企画	
		1（月）休館日				おしゃべり会 青葉区初心者マークの人 青葉区に引っ越してきて間もない子育て家庭のみなさん！お出かけする場所など情報交換しませんか？ 5月24日（水） 市ケ尾 14:00～20分程度 定員：4組 予約：受付または電話 新生活 入園・進級した人 保育園や幼稚園入園・進級などで生活に変化があった人、悩みや気になることとお話ししませんか？ 5月30日（火） 青葉台 14:00～20分程度 定員：4組 予約：受付または電話 オンラインおしゃべり会 0～6か月の赤ちゃんパパママ10:30～	
2	火	横浜子育てサポートシステム入会説明会10:00～11:00		助産師がいる日14:00～15:30			
		3（水）憲法記念日・4（木）みどりの日・5（金）こどもの日 休館日					
6	土	妊娠期向け 赤ちゃんを迎える準備会10:00～11:30 発達相談員がいる日14:00～16:00		日曜日ですが、ラフル(青葉台)は開所します。		出張ラフル @赤田西公園 日時：5月23日（火） 10:30～ 場所：赤田西公園 ※雨天時は荏田北保育園 対象：未就学児、プレママとその家族 申し込み：QRコードまたは電話 地域資源を 知ろう！ 宝さがしゲーム をします♪ 子育て 相談 地域 情報 出かけていきます！ あなたの身近な居場所へ やってみようdeラフル 市ケ尾 定員：4組程度 5月27日（土） 予約：受付または電話 14:00～14:30 対象：3歳～6歳の未就学児 小麦 ねんどで 遊ぼう オンラインおしゃべり会 プレママプレパパ10:30～	
7	日	休日ひろば 横浜子育てサポートシステム入会説明会10:00～11:00		7（日）休館日			
		8（月）休館日					
9	火			発達相談員がいる日14:00～16:00			
10	水	あおば子育て応援団見学デイ10:00～16:00		あおば子育て応援団見学デイ10:00～16:00 0～6か月の赤ちゃんパパママのおしゃべり会11:00～ プレママちょこっと見学デイ11:30～12:30			
11	木	公園へGO！抱っこも、ベビーカーもOK10:30～ ひろばde紹介「乳幼児一時預かり事業 ピノキオ保育園藤が丘園」14:30～		公園へGO！抱っこも、ベビーカーもOK10:30～ 子サポのコーディネーターがいる日14:00～16:00			
12	金	横浜子育てサポートシステム入会説明会10:00～11:00		臨床心理士がいる日10:30～12:30 ひろば内子育て講座「こども×ことば」11:00～11:30			
13	土	プレパパプレママクラス9:45～11:30（区に申込・抽選）		プレパパプレママの子育てプチ体験&パパ・プレパパ座談会 14:00～15:30			
		14（日）・15（月）休館日					
16	火	助産師がいる日14:00～15:30					
17	水	ちょこっと見学デイ10:00～12:00 多文化サロン14:00～14:30		ちょこっと見学デイ13:30～15:30			
18	木	横浜子育てサポートシステム入会説明会10:00～11:00					
19	金	臨床心理士がいる日10:30～12:30		ひろばde紹介「アートフォーラムあざみ野」14:30～			
20	土	プレパパプレママの子育てプチ体験&パパ・プレパパ座談会 10:00～11:30 14:00～15:30 0～6か月の赤ちゃんパパママのおしゃべり会14:30～		妊娠期向け 赤ちゃんを迎える準備会14:00～15:30			
		21（日）・22（月）休館日					
23	火					出張ラフル@赤田西公園10:30～	
24	水	ひろばde紹介「アートフォーラムあざみ野」11:00～		青葉区初心者マークの人おしゃべり会14:00～			
25	木						
26	金	公園へGO！抱っこも、ベビーカーもOK10:30～		公園へGO！抱っこも、ベビーカーもOK10:30～			
27	土	横浜子育てサポートシステム入会説明会10:00～11:00		やってみようdeラフル「小麦ねんどで遊ぼう」 14:00～14:30		オンラインおしゃべり会 プレママプレパパ10:30～	
		28（日）・29（月）休館日					
30	火	新生活 入園・進級した人おしゃべりしませんか？14:00～					
31	水						

ひろば内子育て講座

「こども×ことば」

講師に地域療育センターあおばの
ソーシャルワーカー・作業療法士を
迎えます。

ことばの育ちがゆっくりなのは心配すべきこと？
ことばの育ちの背景にはどんな発達があるのでしょうか？

市ケ尾 5月12日（金）
11:00～11:30

個別相談：講座終了後個別に相談
したい方（定員6組）はQRコード
よりお申し込みください。



ひろばde紹介

アートフォーラムあざみ野

様々なイベントを開催したり、親子で過ごせる「親子の
ひろば」を常設しています。
どんな場所なのか詳しくお話しします。

青葉台 5月24日（水）11:00～
市ケ尾 5月19日（金）14:30～

乳幼児一時預かり事業
ピノキオ保育園藤が丘園

用事を済ませたい、少しでもリフレッシュしたい、急に
仕事が入ってしまった…など子どもを見てもらうことが
必要なとき、理由を問わずお子さんを預かる事業です。

青葉台 5月11日（木）14:30～

International Salon 多文化サロン

「How do you celebrate children's growth?」
子どもの成長をどうやって祝う？

日本ではこどもの日、ひなまつり、初節句などの文化が
あります。みなさんの国ではどんなお祝いをしますか？
簡単な日本語で話しましょう。

青葉台 5月17日（水）
14:00～14:30

申し込み：受付または
QRコード（先着5組）



子サポのコーディネーター がいる日

ラフル（青葉台）に常駐している
横浜子育てサポートシステム（通称子サポ）の
コーディネーターがサテライトにいる日です。

子育ては家族だけでするものではありません。
地域の人も子どもと触れ合うことを待っています。
疑問質問なんでもうかがいます。

市ケ尾 5月11日（木）
14:00～16:00

