



ラフル事業
★2022年度報告
☆2023年度計画

子育て情報

- ★青葉区内の子育て情報を収集し、ひろば・HP・SNS・Aonicoなどで発信しました。
- ☆正確に、タイムリーに区内の情報を集約・発信するとともに、お住まいの地域の情報を必要な人に届けることを目指します。

人材育成

- ★区民みんなが子育て応援団になってもらえるようストラップ配布に力を入れました。（皆さん付けてくださいね。）
- ☆地域の人・親子が学ぶ場、力を出せる場を紹介し、子育て応援団を増やします。

横浜子育てパートナー

- ★両拠点で約550件の相談を受け、養育者の言葉を聞き、情報提供・制度・支援機関へつなぐサポートをしました。出張相談にも出かけました。
- ☆今年度もひろばで、電話で、出張で、妊娠期から子育て期の相談を受け、地域とのつながりも大切にします。

ひろば

- ★安全で安心なひろばを継続し、そのなかでできること、親子のふれあいを意識して過ごしました。
- ☆さまざまな親子が出会い、関わり合い、育ちあうひろばづくりをめざします。

子育て相談

- ★ひろば相談、専門相談員の日、電話相談等で多くの相談を受けました。
- ☆相談したい人の気持ちを大切に、寄り添い聴くことを心がけます。

ネットワークづくり

- ★区内6か所に出かけてラフルのひろばを開催しました。
- ☆今年度も出かけて行きます。身近にある居場所や子育て情報を紹介します。

子育てサポートシステム

- ★新たに多くの人々が預かる会員、預ける会員になりました。
- ☆子サポのしくみが大きく変わる年です。子育て家庭と地域の人がつながる良さを、子サポの会員になることで多くの人が実感することを目指します。

青葉区よりお知らせ

青葉区
福祉保健センター
よりお知らせ

～こども家庭相談～

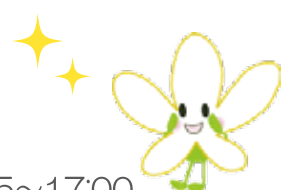


子育て中は誰でもさまざまな悩みや問題につきあたります。子どものことで心配なこと、誰かに聴いてもらいたいこと、息がつかまってしまうことがあったら、どんな時も一人で悩まずに「こども家庭相談」へお気軽にお電話下さい。妊娠期・乳幼児期から学童期・思春期までの子育てに関する相談窓口です。

- 乳幼児の頃のはじめての育児で不安、夜泣きがひどい、体重が増えない、お友達とうまく遊べない、イライラしてつらいなど
- 就学した後の親の言うことを聞かない、友人と関係がうまくいかない、しつけの仕方に悩んでいるなど

■こども家庭支援課の保健師・社会福祉職・助産師などが対応します。相談は無料です。秘密は厳守しますので、安心してご利用下さい。

■こども家庭相談
(青葉区福祉保健センター こども家庭支援課内)
連絡先：045-978-2460
相談時間：月～金(祝日、年末年始を除く) 8:45～17:00



子育てサークル

子育てサークルとは、未就園児を子育て中の保護者が定期的に集まって、親子遊びや季節の行事を楽しんでいるグループ活動です。

未就園のお子さんを育てている親子が参加し、お互いに相談をしたり、情報交換をしたりしながら、地域で一緒に子育てを行っています。

公園や地域の施設が主な活動場所、運動会やクリスマスなどの季節行事や工作などを行う際は、会場を借りて開催しています。

先輩ママからも「親子の思い出がたくさん作れました」「同じくらいの年齢の子を持つ親同士、悩みを分かち合うことができ、心強く感じます」など子育てサークルがあったから子育てを頑張れた、という声を聞いています。

また「自分の地域には子育てサークルがないので、お友だちと一緒につくろうかしら?」という方は、ぜひラフルにご相談ください。お待ちしております。

サークル名	主な活動場所
かるがもサークル	たちばな台第2公園 鴨志田第6公園 みたけ台コミュニティハウス たちばな台町内会館
たんぽぽクラブ	エスポワール松風台集会所 松風台第2公園 桜台公園 など
ぴよぴよ倶楽部	千草台クラブ (今年度は建て替えのため近隣施設にて開催)
ぐりとぐら	たまプラーザ地域ケアプラザ 青葉台～鷺沼エリアの公園・室内施設 など
つくしんぼ	保木自治会館 保木公園
サークル ピーターパン	グランジャルダンゲートハウス2階 地域の公園(奈良)
ぶちまぎーる	すすき野地域ケアプラザ

- ＊子育てサークル情報は変更がある場合もあります。
- ＊サークルに関心のある方、見学希望の方は、ラフルにご連絡ください。

ラフル(青葉台)

10:00～16:00 (火～土)
東急田園都市線「青葉台駅」徒歩3分 ※駐車場あり、駐車場なし
〒227-0062 横浜市青葉区青葉台1-4-6F
TEL:045-981-3306 FAX:045-981-3307

☎子育てパートナー専用
045-479-5810 (火～土 10:00～16:00)

☎横浜子育てサポートシステム青葉区支部専用
045-482-5518 (火～土 9:00～17:00)

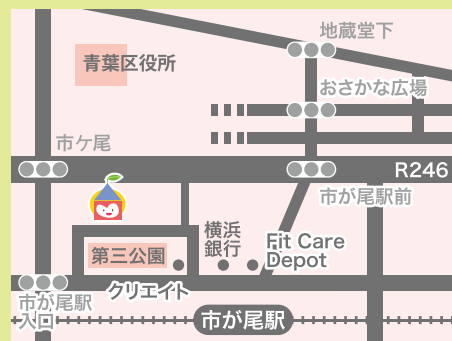


ラフルサテライト(市ケ尾)

10:00～16:00 (火～土)
東急田園都市線「市ケ尾駅」徒歩5分 ※駐車場・駐輪場なし
〒225-0024 横浜市青葉区市ケ尾町1152-25
TEL:045-979-1360 FAX:045-979-1361

☎子育てパートナー専用
045-507-5570 (火～土 10:00～16:00)

休日(ラフル・ラフルサテライト共通)
日・月・祝(月曜が祝日の場合は翌火曜)・年末年始



<https://lafull.net>

発行日:2023年5月1日 発行元:青葉区地域子育て支援拠点ラフル 施設長 島美奈子



青葉区地域子育て支援拠点



5月号 2023年
vol.140

0歳から未就学児&妊婦とその家族/子育て支援に関わる方のための通信

ラフル

ニュース

facebook Instagram



今の特集

「子育てサークル」

ラママのほっとタイム

「身近な公園・おさんぽ道紹介」



ラフルでは、定期的におもちゃの入れ替え、施設内の消毒・換気を行なってひろばを開催しています。



こんなことを
しています

ラフル7つの役割

●ひろば

0歳から未就学児・妊婦とその家族が過ごし、さまざまな人と交流する場所です

●ネットワークづくり

地域で子育てを支えあう人と人のつながりをつくれます

●子育て相談

ひろばでスタッフや専門相談員と相談、また、電話や相談室でも話せます

●人材の育成

子育てに関わる研修会や講座の開催、子育てサークル活動の支援をします

●子育て情報

青葉区内の子育て情報を収集、提供します

●横浜子育てサポートシステム

地域での子どもの預かり合いをコーディネートします

●横浜子育てパートナー

子育て期のなんでも相談窓口、必要な情報を提供して支援につながるようサポートします

青葉区地域子育て支援拠点ラフルは、青葉区の委託を受けて、特定非営利活動法人ワーカーズ・コレクティブ パレットが区と協働で運営しています。