

市ケ尾小学校でのふれあい授業

2月にラフルは、いつもひろばを利用している2か月から2歳の子とママと一緒に市ケ尾小学校の「ふれあい授業」に出掛け、2年生と交流しました。「赤ちゃんは1日に何回くらいミルクを飲む?」「1日どれくらい眠る?」「赤ちゃんを育てていて一番大変に思うことは何?」など、小学生は途切れることなく親子に質問をしていました。これらの質問は、まもなく赤ちゃんが生まれるプレパパプレママにとっても想像ができていないこと、親になって初めて身をもって知ることです。

小学生は自分も赤ちゃんだったこと、大切に育てられて大きくなったことを感じてくれたことでしょう。この授業がきっかけとなり、お家で小さかった頃の話をし、道行く小さな子どもに温かい目が向いたらと思います。

参加した赤ちゃんのママは、質問に答える中で自分の育児を振り返り、いつもと違う役割に生き生きとしているように見えました。これからももっともっと出掛けていきたい授業です。

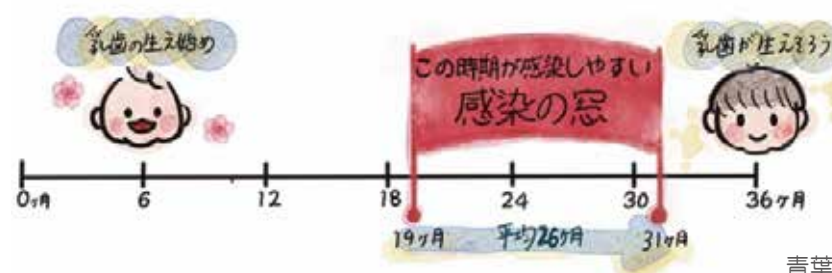


青葉区よりお知らせ

乳幼児の歯みがき教室・歯科相談について

赤ちゃんはむし歯菌を持たずに産まれてきますが、周囲の人から感染します。この移りやすい時期は特徴があり、おおよそ1歳半から3歳ごろと言われています。したがって、この時期は特にむし歯予防に注意してください。

歯みがきやおやつの取り方を気を付けるのはもちろんですが、家族のお口の中をきれいに保つこともお子さんの健康(健口)につながります。丁寧な口腔ケアと定期的な歯科受診を心がけ、家族でお口の健康に取り組みましょう!



青葉区役所では歯みがき教室や歯科相談を実施しています。何かお悩みがありましたらお気軽にご参加ください。詳細はHPまで。



青葉区HP

ラフル7つの役割の「相談」について



なんか話したい、誰かに聞いてほしい
⇒それが相談です。



子どもを産み育てることは特別なことではないけれど、誰でも初めてのことに戸惑う時があります。特に子どもと言葉で伝え合えない時期、大人の理解を超える時期の子育ては不安や悩み、緊張の連続かもしれません。そんな時、家族だけで抱えずにラフルのひろばに来てください。ラフルには、同じように子育てしている仲間や先輩家族がいます。スタッフは、皆さんの話を聞いて、いっぱい聞いて一緒に考えます。時には同じように悩んでいる人や乗り越えた人と話ができるようにつなげます。横浜子育てパートナーは、使える制度や専門相談を紹介することもあります。

「子育てに正解は無い」という言葉をよく聞きます。子どもたちが持っている特性も育つ環境も一人ひとり違うから、正解は一つではないのだと思います。どんな選択肢があるのでしょうか。どんな可能性があるのでしょうか。ラフルでスタッフは、皆さんの思いをうかがい、考えるお手伝いをしています。



ラフル(青葉台)

10:00~16:00 (火~土)
東急田園都市線「青葉台駅」徒歩3分 ※駐輪場あり、駐車場なし
〒227-0062 横浜市青葉区青葉台1-4-6F
TEL:045-981-3306 FAX:045-981-3307

☎子育てパートナー専用
045-479-5810 (火~土 10:00~16:00)

☎横浜子育てサポートシステム青葉区支部専用
045-482-5518 (火~土 9:00~17:00)

ラフルサテライト(市ケ尾)

10:00~16:00 (火~土)
東急田園都市線「市ケ尾駅」徒歩5分 ※駐輪場・駐車場なし
〒225-0024 横浜市青葉区市ケ尾町1152-25
TEL:045-979-1360 FAX:045-979-1361

☎子育てパートナー専用
045-507-5570 (火~土 10:00~16:00)

休日(ラフル・ラフルサテライト共通)
日・月・祝(月曜が祝日の場合は翌火曜)・年末年始

<https://lafull.net>



発行日:2023年6月1日 発行元:青葉区地域子育て支援拠点ラフル 施設長 島美奈子



今月の特集

「なんか話したい、誰かに聞いてほしい
⇒それが相談です。」

ラママのほっとタイム

「ラフサポで話したよ
梅雨時~夏場に向けてみんなどうしてる? Q&A」



ラフルでは、定期的におもちゃの入れ替え、施設内の消毒・換気を行なってひろばを開催しています。

こんなことを
しています

ラフル7つの役割

●ひろば

0歳から未就学児・妊婦とその家族が過ごし、さまざまな人と交流する場所です

●子育て相談

ひろばでスタッフや専門相談員と相談、また、電話や相談室でも話せます

●子育て情報

青葉区内の子育て情報を収集、提供します

●横浜子育てパートナー

子育て期のなんでも相談窓口、必要な情報を提供して支援につながるようサポートします

●ネットワークづくり

地域で子育てを支えあう人と人のつながりをつくれます

●人材の育成

子育てに関わる研修会や講座の開催、子育てサークル活動の支援をします

●横浜子育てサポートシステム

地域での子どもの預かり合いをコーディネートします

青葉区地域子育て支援拠点ラフルは、青葉区の委託を受けて、特定非営利活動法人ワークス・コレクティブ パレットが区と協働で運営しています。

名称が変わりました

ラフサポのほっとタイム

梅雨時～夏場に向けてみんなどうしてる？ Q&A

ラフサポで話したよ

Q1 夜寝る時は子どもにどんなものを着せている？

うちはパジャマかな。
寝相が悪いので上下をボタンで止められるパジャマを着せているよ。

夏は半袖Tシャツとスウェット地の短パン、肌着とパンツやオムツで寝る時もあるかな。

長袖や半袖などをその日の気温に合わせて調整しているよ。

うちの子は真夏でもお気に入りの毛布を被って眠るので、クーラー＋肌着などの時も。涼しめの日は半袖短パンのパジャマかな。

Q2. お出かけ時の暑さ対策どうしてる？ ついつい忘れがちだけど…

帽子をまずは用意！
首の後ろまで布があるタイプを使ってたよ。

保冷剤やアイスリングを準備。暑い時は保冷剤をリュックに入れて背負わせたりしたなあ。手ぬぐいは濡らして体につけたりできるので便利！

真夏は霧吹きを持って、頻繁に服を濡らしたり、凍らせたペットボトル飲料を持っていくことも。

接触冷感のベビーカーシートや小さな扇風機をベビーカーにつける。抱っこ紐につけられる保冷剤も使ってるよ。

Q3 梅雨時の雨対策。便利グッズ。雨の日や出かけにくい時どうしている？

ベビーカーでは傘をさせないので、ベビーカーカバー、親のレインコート、親の雨用サンバイザーを使ってるよ。大雨の時は出かけるのを諦め家で遊んでる。

子どものお気に入りの傘や長靴を選ぶと喜んで使ってくれてお出かけ時のストレスが減ったよ。室内で遊べる場所に出かけたり、水彩絵の具を雨の水で遊ぶのも楽しかった。

外に出られない日は屋根の下でシャボン玉したり、室内で遊べるようにお絵描きセットや絵本を用意したよ。

えほんのじかん

『たまらんちゃん』
作・絵： つばい じゅり
出版社： 金の星社

いつも仲よし卵の黄身のたまちゃんと白身のらんちゃんが離れ離れに調理されてしまうお話です。イラストが可愛く、文章も短めなので未就園児から楽しめます。卵は身近な食材で親しみやすく、卵を混ぜる場面を真似してお手伝いをしたり、卵料理を完食した時に「たまちゃんらんちゃんもよろこんでいるね」などとお話したり実生活にも広げることができます。卵を大切に思える絵本です。是非読んでみてください。



2023年6月

ひろば開館時間 10:00～16:00(火曜から土曜)
※消防法に基づき、入場制限を行うことがあります。

ランチタイム再開のお知らせ
サテライトでお昼を持参して食べることができるようになりました。
※青葉台は検討中です。詳しくはHPをご覧ください。



ラフルHP

プレ		ブレパパ・プレママ向け企画		専門相談員もいる日		オンライン企画		【要予約】ひろば受付や電話で		【要予約】HPの申込フォームから		ラフルHP	
		ラフル（青葉台）		ラフルサテライト（市ケ尾）		オンライン・出張企画							
1	木					オンラインおしゃべり会							
2	金					0～6か月の赤ちゃんパパママ10:30～							
3	土	妊娠期向け 赤ちゃんを迎える準備会10:00～11:30 公園へGO！抱っこも、ベビーカーもOK10:30～ 発達相談員がいる日14:00～16:00		公園へGO！抱っこも、ベビーカーもOK10:30～									
4（日）・5（月）休館日													
6	火	横浜子育てサポートシステム入会説明会10:00～11:00		助産師がいる日14:00～15:30									
7	水	青葉区初心者マークの人おしゃべり会14:00～		0～6か月の赤ちゃんパパママのおしゃべり会11:00～ プレママちょこっと見学デイ11:30～12:30									
8	木	あおば子育て応援団見学デイ（開催中随時）		あおば子育て応援団見学デイ（開催中随時） 子サポのコーディネーターがいる日13:15～15:30 横浜子育てサポートシステム入会説明会14:00～15:00									
9	金	横浜子育てサポートシステム入会説明会10:00～11:00		臨床心理士がいる日10:30～12:30									
10	土	プレパパプレママクラス9:45～11:30（区に申込・抽選）		プレパパプレママの子育てプチ体験＆パパ・プレパパ座談会 14:00～15:30									
11（日）・12（月）休館日													
13	火			ひろばde紹介「親と子のつどいの広場 ぴよぴよ」11:00～ 発達相談員がいる日14:00～16:00									
14	水	ちょこっと見学デイ10:00～12:00		ちょこっと見学デイ13:30～15:30									
15	木	横浜子育てサポートシステム入会説明会10:00～11:00 ひろば内子育て講座「夏の過ごし方」11:00～		多文化サロン「わらべうた・手遊び」11:00～11:30									
16	金			ひろば内子育て講座「夏の過ごし方」11:00～									
17	土	プレパパプレママの子育てプチ体験＆パパ・プレパパ座談会 10:00～11:30 14:00～15:30 0～6か月の赤ちゃんパパママのおしゃべり会14:30～		妊娠期向け 赤ちゃんを迎える準備会14:00～15:30									
18（日）・19（月）休館日													
20	火	公園へGO！抱っこも、ベビーカーもOK10:30～ 助産師がいる日14:00～15:30		公園へGO！抱っこも、ベビーカーもOK10:30～ ひろばde紹介「親と子のつどいの広場 WITH」11:00～									
21	水			ひろば内子育て講座「ニコニコピカピカ歯みがき教室」 10:30～									
22	木												
23	金	臨床心理士がいる日10:30～12:30 ひろばde紹介「親と子のつどいの広場 あそびんご」11:00～											
24	土	横浜子育てサポートシステム入会説明会10:00～11:00 やってみようdeラフル「スライムを作ってみよう」 14:00～14:30											
25（日）・26（月）休館日													
27	火	ひろば内子育て講座「ニコニコピカピカ歯みがき教室」 10:30～		ひろば内子育て講座多文化版「保育園・幼稚園を知ろう」 11:00～11:30									
28	水	ひろばde紹介「親と子のつどいの広場 ぶーぶーしえすた」 11:00～											
29	木			ひろばde紹介「親と子のつどいの広場 ピッピおやこの広場 はっぴい」11:00～ おしゃべり会「暑い夏をどう過ごす？」14:00～									
30	金												

International Salon
多文化サロン

「Children's Song & Finger Play Song」
わらべうた・手遊び

お子さんと遊ぶとき、どんな歌をうたったり手遊びを
していますか？
あなたの国の歌や手遊びを教えてください。みんなで
一緒にやってみましょう。
どんな国の人もみんなで話しましょう。
簡単な日本語でお話ししましょう。
翻訳機もあります。

市ケ尾 6月15日（木）
11:00～11:30

申し込み：受付またはQRコード（先着5組）

ひろば内子育て講座
多文化版

「Let's Know about Nursery School & Kindergarten」
保育園・幼稚園を知ろう

区の保育・教育コンシェルジュがきます。
保育園や幼稚園を知っている人です。
簡単な日本語でお話します。
もし通訳が必要な人は教えてください。

市ケ尾 6月27日（火）
11:00～11:30

申し込み：受付またはQRコード（先着5組）

オンラインおしゃべり会
プレママプレパパ10:30～

ひろば内子育て講座

夏の過ごし方

講師に区の保健師を迎えます。
保健師とはどんなことをやっているのか、これから迎える暑い夏に向けてどんなことに気を付けばいいかをお話します。

青葉台

6月15日（木）
11:00～

市ケ尾

6月16日（金）
11:00～

ニコニコピカピカ歯みがき教室

かわいらしい子どもの歯…つついっしん神経質になってしまったり、どうしたら良いか迷うことも。講師に区の歯科衛生士を迎え、ひろばで歯の衛生管理や歯みがきについてお話します。

青葉台

6月27日（火）
10:30～

講座終了後、個別に相談したい人（各回4組×3回）は電話、ひろば受付またはQRコードよりお申し込みください。
【個別相談の時間】10:45/11:05/11:25

子どもを傍であそばせながら聞けます（予約不要） 各回4組 15分間

市ケ尾

6月21日（水）
10:30～



ひろばde紹介

親と子のつどいの広場

地域の子育て中の親子（主に0～3歳の未就学児とその保護者）を対象に商店街の空き店舗やマンションの一室などで子育て相談やつどいの場の提供などを行っています。

青葉台

6月23日（金）
あそびんご

6月28日（水）
ぶーぶーしえすた

市ケ尾

6月13日（火）ぴよぴよ

6月20日（火）WITH
6月29日（木）
ピッピおやこの広場はっぴい

時間：11:00～

子どもを傍であそばせながら聞けます（予約不要）

ふたごみつごタイム

ふたご・みつごの子育て
楽しさも悩みも語り合いましょう

ラフル休館日に開催します。広いお部屋でみんなで集まって、親も子ものびのび、ゆったり過ごしましょう。

青葉台

6月25日（日）
10:30～11:30 定員10組

対象：未就学のふたごみつごのいる家族
ふたごみつごを出産予定の妊婦とその家族
内容：パパママと一緒にふれあい遊び
おしゃべりタイム
申込：電話またはQRコード
申込多数の場合抽選

