

名称が変わりました

ラフサポの ほっとタイム

このコーナーは、ラフールを利用している「ラフサポ」編集メンバーがつくっています。現在、メンバーは6人。子連れでワイワイしながらつくっています♡

遊び

暑すぎて外出が億劫な時期は、とりあえず庭でプール＋ピクニック。子どもは体力を使うし移動しなくて良いので親はラク。

暑い日は、ビニールプール。水鉄砲やアヒルのおもちゃを持ち込んで、楽しんでいます。

自宅の洗面所に水をはり、ヨーヨーやスーパーボール、おもちゃの金魚をすくってひたすら遊んでいます。

動く気力が湧かない時は、長めに帰省をして自分もリフレッシュ。子どもも庭でプールやサイクリング、野菜の収穫など楽しんでいます。

ベランダに日陰を作って水遊び。フィギュアをいれたり、色をつけた氷を事前に作っておき、それらを溶かすだけで楽しんでくれる。色付けについて：初めての時はオレンジジュースで。あまり口にしくくなってからは食紅や絵の具で色を混ぜて楽しみました。



おでかけ



水遊びができる場所や室内で遊べる場所を探して行っていました。今年はお祭りや花火大会にも行ってみたいです。

日陰の多い公園で水風船や水鉄砲をしたり、施設内で遊べる場所に行ったり、アイスを食べながら涼む、等しています。

しばらく行けていないのでキャンプやバーベキューに行きたい。でも子連れだと準備が大変なのでグランプینگ希望。

ねんねのうちは家でゴロゴロ過ごしてました。時々ベビーカーで大型商業施設に行っていました。



おでかけの時はこんなことに気を付けています

着替えの用意・虫刺され対策
夏の遊具は熱いから気を付けて！

必要な人は
お声がけ
ください

夏の過ごし方について詳しく記載したチラシ(区の保健師作成)をラフールで配布しています

えほんの じかん

『そらめくんのベッド』
作・絵：なかや みわ
出版社：福音館書店

息子がおもちゃをお友達に貸してあげれる様になればと思い、読み聞かせをしていた絵本です。

絶対に誰にも貸してあげなかったそらめくんの宝物のベッド。そのベッドがなくなった事をきっかけに、そらめくんが変わっていく様子が微笑ましい。最後は見つかったベッドにみんなを招待して仲良く寝る姿も可愛いです。

お友達に貸してあげる気持ちを優しく教えてくれる絵本です。



2023年 8月

ひろば開館時間 10:00～16:00(火曜から土曜)

ランチタイム再開のお知らせ
サテライトでお昼を持参して食べることができるようになりました。
※青葉台は検討中です。詳しくはHPをご覧ください。



ラフールHP

		ラフール (青葉台)	ラフールサテライト (市ケ尾)	オンライン・出張企画
1	火	横浜子育てサポートシステム入会説明会10:00～11:00	助産師がいる日14:00～15:30	
2	水		0～6か月の赤ちゃんパパママのおしゃべり会11:00～ プレママちょこっと見学デイ11:30～12:30	
3	木		水あそび	オンラインおしゃべり会 0～6か月の赤ちゃんパパママ10:30～
4	金	臨床心理士がいる日10:30～12:30	ひろば内子育て講座「こども×集団生活」11:00～11:30	
5	土	プレパパプレママクラス9:45～11:30 (区に申込・抽選) ひろばde紹介「美しが丘連合自治会」14:00～14:15 発達相談員がいる日14:00～16:00		
6 (日)・7 (月) 休館日				
8	火			
9	水		妊娠期向け 赤ちゃんを迎える準備会14:00～15:30	
10	木		子サポのコーディネーターがいる日13:15～14:00 15:00～15:30	
11 (金) 山の日 休館日				
12	土	あおば子育て応援団見学デイ (開催中随時)	あおば子育て応援団見学デイ (開催中随時) プレパパプレママの子育てプチ体験&パパ・プレパパ座談会 14:00～15:30	
13 (日)・14 (月) 休館日				
15	火	助産師がいる日14:00～15:30	多文化サロン「おりがみ」14:00～14:30 発達相談員がいる日14:00～16:00	
16	水			
17	木	横浜子育てサポートシステム入会説明会10:00～11:00		
18	金	ちょこっと見学デイ10:00～12:00	臨床心理士がいる日10:30～12:30 ちょこっと見学デイ13:30～15:30	
19	土	プレパパプレママの子育てプチ体験&パパ・プレパパ座談会 10:00～11:30 14:00～15:30 0～6か月の赤ちゃんパパママのおしゃべり会14:30～		
20 (日)・21 (月) 休館日				
22	火			
23	水	妊娠期向け 赤ちゃんを迎える準備会14:00～15:30		
24	木			
25	金	ひろば内子育て講座「こども×集団生活」11:00～11:30 ラフール12周年 「演奏ボランティアによるウクレレコンサート」15:00～		
26	土	横浜子育てサポートシステム入会説明会10:00～11:00 やってみようdeラフール「色水遊びをしよう」14:00～14:30		オンラインおしゃべり会 プレママプレパパ10:30～
27 (日)・28 (月) 休館日				
29	火	ひろば内子育て講座「保育園幼稚園を知らう」11:00～11:30	ひろばde紹介「子育て支援者」14:00～14:15	
30	水			
31	木			

ラフール12周年

青葉台 ～感謝のきもち～

①演奏ボランティアによる
ウクレレコンサート
8月25日(金) 15:00～
ひろばであそびながら聴けます。
(予約不要)

後日動画配信予定

衣類もあるよ

②絵本リサイクル
9月2日(土)(ひろば開催中随時)
場所: 青葉台研修室
収集期間7/22(土)～8/12(土)
(収集は絵本のみ)

工作もできます。

③12周年史の掲示

ボランティア募集

12周年開催のお手伝いを募集しています。
親子・シニア・学生等、様々な立場の人の
参加をお待ちしています。
詳細はお問い合わせください。
TEL: 045-981-3306(ラフール青葉台)

ひろば内子育て講座

保育園幼稚園を知らう

講師に横浜市青葉区役所子ども家庭支援課
保育教育コンシェルジュを迎えます。

- 保育教育コンシェルジュの役割
- 保育園・幼稚園の説明
- 入所申し込みについて
(申請スケジュール等)
- その他預かりについて



青葉台

についてお話しします。
質疑応答の時間もあります。

8月29日(火)
11:00～11:30

こども×集団生活

講師に地域療育センターあおばの
ソーシャルワーカー・作業療法士を迎えます。
場面や状況によって、子どもの様子はちがって見えることがあります。
我が子が力を発揮しやすい集団環境ってあるのでしょうか？



市ケ尾

8月4日(金)
11:00～30分程度



青葉台

8月25日(金)
11:00～30分程度



個別相談 (要予約) 講座終了～12:00

個別に相談したい方(定員6組)は
申し込みフォーム(QRコード)よりお申し込みください。

ひろばであそばせながら
お話聞けます
(予約不要)

ひろばde紹介

自治会

自治会って何？
何をやっているの？
についてお話しします。

青葉台

美しが丘
連合自治会

8月5日(土)
14:00～14:15

子育て支援者

乳幼児の子育てに関するいろんな知識を
持った子育て先輩ママで、横浜市の委託、
研修を受けています。子育ての不安、悩み
を一緒になって考えてくれます。
青葉区の子育て支援会場『ほっこりんこ』
はどんなところかお話しします。



市ケ尾

8月29日(火)
14:00～14:15