

## ラフルの避難訓練

ラフルでは、青葉台と市ケ尾両拠点にて定期的に避難訓練を行っています。

地震、火事、そして不審者対応訓練があります。どれも施設にいる全員が安全に安心して過ごすための大切な訓練です。ひろばで過ごしている時に訓練が始まったら、ご協力、ご参加をお願いします。

| 火災訓練                       | 地震訓練                         | 不審者対応                                                  |
|----------------------------|------------------------------|--------------------------------------------------------|
| ・館内から火災が発生したと想定してすぐに避難する訓練 | ・大きな地震が起きた時、状況により待機または避難する訓練 | ・来所目的が分からない人へのスタッフの対応訓練<br>・ひろばで過ごす人に会いに来た人へのスタッフの対応訓練 |

＊受付で来館手続きをした人(親子、見学者など来館目的が分かっている人)にはストラップを渡しています。来館者であることがわかるように首から下げて過ごしてください。

＊来館中の安全を守るために、突然来た人の中に誰が過ごしているかお伝えしません。ご家族が後から来られる時は、必ず受付に声掛けください。(声掛けが無かった場合、電話で連絡を取ってもらう等の方法で了解を得てから入っていただいています。)



## 青葉区よりお知らせ

11月は児童虐待防止推進月間です

### 育もう、子どもの自己肯定感 ～子育ては「たね」をまき、「き」を育てるように～

子どもはうまくいった経験や失敗した経験を積んでいく中で少しずつできるようになることがあります。「上手だね。」「できるようになったね。」などの声かけをしていくと、子どもは「これでいいんだ」「もっと、〇〇するようになりたい」という「前向きな気持ち」や「やる気」が芽生えます。

たくさんの承認の言葉(たね)の声かけが前向きな気持ち・やる気(き)を育てます。



#### 【相談先】

##### 電話相談

●月～金 8:45～17:00(祝日・休日・年末年始を除く)

青葉区こども家庭支援課 045-978-2460

北部児童相談所 045-948-2441

●24時間365日電話相談

よこはま子ども虐待ホットライン: 0120-805-240

LINE相談

●月～土 9:00～21:00(年末年始を除く)

かながわ子ども家庭110番相談: LINE ID: kana\_kodomo110



青葉区地域子育て支援拠点

## ラフルホームページ活用法

～地域情報や子育て動画 いろいろあります～

青葉区地域子育て支援拠点ラフル・ラフルサテライトは、青葉区内の子育てに関する情報を収集し、ひろば内の情報コーナーやホームページ、SNSを使ってわかりやすくみなさんに情報を提供しています。

今回は、ホームページから見るができる子育て情報を紹介します。家からでもひろばと同じように子育て情報を見られるよう、日々更新しています。より詳しく知りたい時はスタッフに尋ねてみたり、電話で問い合わせたりすることもできます。

ホームページの Menu を開いてみたことはありますか？

※モバイル版の画面です

地域ごとに子どもと出かけられる場所や一時預かりなどの情報を見ることができます。

地域情報

- でかける 地図からさがす
- でかける 住所からさがす
- 施設・ひろば名でさがす
- 子どもを預ける
- 相談する
- 小児科のある医療機関など

サイト内検索

ここで検索...

ラフル情報

ラフル7つの役割

地域情報

様々な立場の人へ

地域の人の向け

その他

利用案内やカレンダーが見られます。動画ライブラリーでは、過去に行われたひろば内子育て講座やひろば de 紹介を見することもできます。

地域情報

- 様々な立場の人へ
- 出産を控えた家庭へ
- 育児を始めたばかりの人へ
- かいてくのひとへ
- 小学校入学前の家庭へ
- 地域の人の向け
- その他

地域情報

- 様々な立場の人へ
- 地域の人の向け
- その他

利用案内やカレンダーが見られます。動画ライブラリーでは、過去に行われたひろば内子育て講座やひろば de 紹介を見することもできます。

地域情報

- 様々な立場の人へ
- 出産を控えた家庭へ
- 育児を始めたばかりの人へ
- かいてくのひとへ
- 小学校入学前の家庭へ
- 地域の人の向け
- その他

赤ちゃんのお世話に関する動画も見られます

小学校入学前の家庭へ向けた情報もあります。

青葉区での子育てにラフルのホームページも、ぜひご活用ください。

#### ラフル(青葉台)

10:00～16:00(火～土)  
東急田園都市線「青葉台駅」徒歩3分 ※駐輪場あり・駐車場なし  
〒227-0062 横浜市青葉区青葉台1-4 6F  
TEL:045-981-3306 FAX:045-981-3307

☎横浜子育てパートナー専用

045-479-5810(火～土 10:00～16:00)

☎横浜子育てサポートシステム青葉区支部専用

045-482-5518(火～土 9:00～17:00)

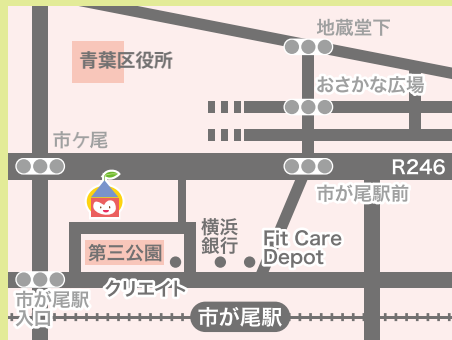


#### ラフルサテライト(市ケ尾)

10:00～16:00(火～土)  
東急田園都市線「市ケ尾駅」徒歩5分 ※駐輪場・駐車場なし  
〒225-0024 横浜市青葉区市ケ尾町1152-25 1F  
TEL:045-979-1360 FAX:045-979-1361

☎横浜子育てパートナー専用

045-507-5570(火～土 10:00～16:00)



休日(ラフル・ラフルサテライト共通)  
日・月・祝(月曜が祝日の場合は翌火曜)・年末年始

<https://lafull.net>

発行日:2023年11月1日

発行元:青葉区地域子育て支援拠点ラフル

施設長 島 美奈子



## 今月の特集

「ラフルホームページ活用法

～地域情報や子育て動画 いろいろあります～」

ラフサポのほっとタイム

「息抜きどうしてる？」

ホッと一息つける幸せな時間＋イライラ解消方法」



## ラフル7つの役割

- ひろば  
0歳から未就学児・妊婦とその家族が過ごし、さまざまな人と交流する場所です
- ネットワークづくり  
地域で子育てを支えあう人と人のつながりをつくります
- 子育て相談  
ひろばでスタッフや専門相談員に相談できます。また、電話や相談室でも話せます
- 人材の育成  
子育てに関わる研修会や講座の開催、子育てサークル活動の支援をします
- 子育て情報  
青葉区内の子育て情報を収集、提供します
- 横浜子育てサポートシステム  
地域での子どもの預かり合いをコーディネートします
- 横浜子育てパートナー  
子育て期のなんでも相談窓口、必要な情報を提供して支援につながるようサポートします

ラフルでは、必要な感染防止対策を講じながらひろばを開催しています。

青葉区地域子育て支援拠点ラフルは、青葉区の委託を受けて、特定非営利活動法人ワーカーズ・コレクティブ パレットが区と協働で運営しています。