



年末年始の急な病気やけがなどへの対応



年末年始は大人も子どももいつもと違う生活リズムになることが多く、また、かかりつけ医など医療機関も休みになります。そんな時に限って「急な発熱」「こんなときどうしたらいいの?」という事が起きる時があります。いざという時に相談できる場所を確認しておくで安心して過ごせます。

○日曜・祝日・年末年始の急病のときは…

青葉区休日急患診療所

青葉区市ケ尾町 31-21 TEL045-973-2707

診療時間：午前 9 時～ 12 時（受付は 11 時迄）

午後 1 時～ 4 時（受付は 3 時迄）

○急なケガや病気で迷ったら…

いま救急受診できる病院・診療所を知りたいときは、電話で #7119(または 045-232-7119)とダイヤルすると、電話相談ができます。

すぐに救急車を呼ぶべきか知りたいときには、スマホや PC でも緊急度が調べられます。(横浜市救急受診ガイド) →



○子育てで困ったことが起きたときは

よこはま子ども虐待ホットライン

TEL0120-805-240 (はまっこ 24 時間) 24 時間 365 日受付



ラフルの相談予約受付フォームは常時開けています。開館日にお返事しています。



青葉区よりお知らせ

ひとやすみ（予約制）



子育て中のモヤモヤ、イライラした気持ちを話してみませんか。

ひとやすみはお子さんと離れてお茶を飲みながらお話をする会です。子育てや家庭のことなど、日頃感じていることを何でも話せる場所です。「ここで聞いたことは口外しない」「言いつ放し、聞きっ放し」がお約束です。

お話をしたくないときは聞くだけでも大丈夫です。ここにいるだけでもいい場所です。

お子さんは会のあいだ、保育士と遊んで過ごします。

対 象：青葉区内で未就学児を子育てしている方

参加費：無料(保育あり、生後 57 日以降)

開催日：月1回(一部お休みの月があります)

日程は青葉区HPをご確認ください。

会 場：青葉区役所

申込み：青葉区 HP から電子申請

(開催月前月1日から開催日の 10 日前まで申込可、抽選)

問合せ：青葉区こども家庭支援課

TEL 978-2456 FAX 978-2422



「ひろば内子育て講座」と「ひろば de 紹介」



ラフルのひろばは、妊娠期から子育て期の家族が過ごす場所として多くの人が利用しています。子どもと一緒に遊んだり、誰かとおしゃべりしたり、のんびりしたり、相談したり、情報を得るなどいろいろな過ごし方があります。そんなひろばで行われる「学び」の機会「知る」機会もあります。

【学ぶ】「ひろば内子育て講座」は、子育てに関するちょっと聞きたい、知りたいテーマを、講師を迎えて行うミニ講座。申し込み不要でお子さんを遊ばせながら聞くことができ、講座後に個別相談や実技体験ができるものがあります。

令和 5 年度の「ひろば内子育て講座」(開催済み含む)	
講座名	講師
「小児救命救急」(講座後AED体験あり)	青葉消防署職員
「こども×ことば」「こども×集団生活」「こども×あそび」 (講座後個別相談あり)	地域療育センターあおば ソーシャルワーカー 作業療法士
「ニコニコピカピカ歯みがき教室」 (講座後個別相談あり)	青葉区歯科衛生士
「夏の過ごし方」「冬の過ごし方」	青葉区保健師
「保育園・幼稚園を知ろう」	保育・教育コンシェルジュ
「離乳食のすすめ方」「イヤイヤ期の過ごし方」	青葉区公立保育園保育士
「おもつはずれ」「集団生活に入る前の心構え」	
「ちょっとの工夫で ほめ上手、叱り上手！」	青葉区心理相談員

【知る】「ひろば de 紹介」は、地域で親子を応援している施設や団体・役割の人がラフルのひろばで、その活動内容や利用の仕方などを紹介します。お子さんと一緒にぜひ耳を傾けてみてください。

令和 5 年度の「ひろば de 紹介」(開催済み含む)	
「乳幼児一時預かり事業」「親と子のつどいの広場」「アートフォーラムあざみ野」「自治会」「子育て支援者」「青葉区公立保育園」「青葉区保健師」「地区センター」「コミュニティハウス」「子育てサークル」「ラフル 7 つの事業」	など
＊一部、ラフル HP の「動画ライブラリー」で見ることができます	

ラフル(青葉台)

10:00～16:00(火～土)
東急田園都市線「青葉台駅」徒歩3分※駐輪場あり・駐車場なし
〒227-0062 横浜市青葉区青葉台1-4 6F
TEL:045-981-3306 FAX:045-981-3307

☎横浜子育てパートナー専用

045-479-5810(火～土 10:00～16:00)

☎横浜子育てサポートシステム青葉区支部専用

045-482-5518(火～土 9:00～17:00)

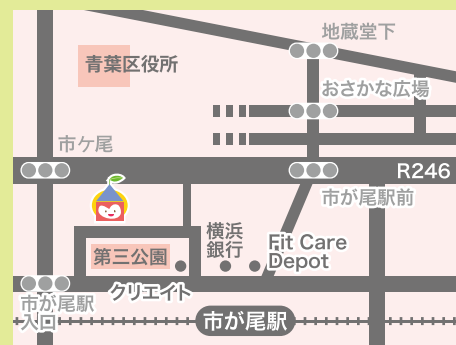


ラフルサテライト(市ケ尾)

10:00～16:00(火～土)
東急田園都市線「市ケ尾駅」徒歩5分※駐輪場・駐車場なし
〒225-0024 横浜市青葉区市ケ尾町1152-25 1F
TEL:045-979-1360 FAX:045-979-1361

☎横浜子育てパートナー専用

045-507-5570(火～土 10:00～16:00)



休日(ラフル・ラフルサテライト共通)
日・月・祝(月曜が祝日の場合は翌火曜)・年末年始

<https://lafull.net>

発行日:2023年12月1日 発行元:青葉区地域子育て支援拠点ラフル 施設長 島 美奈子



青葉区地域子育て支援拠点



12月号 2023年
vol.149

0歳から未就学児&妊婦とその家族/子育て支援に関わる方のための通信

ラフル

ニュース

facebook Instagram



今の特集

『「ひろば内子育て講座」と「ひろば de 紹介」』

ラフサポのほっとタイム

「みんなの寝かしつけ。～何が困った?こうしてみたよ～」



ラフル7つの役割

●ひろば

0歳から未就学児・妊婦とその家族が過ごし、さまざまな人と交流する場所です

●子育て相談

ひろばでスタッフや専門相談員に相談できます
また、電話や相談室でも話せます

●子育て情報

青葉区内の子育て情報を収集、提供します

●横浜子育てパートナー

子育て期のなんでも相談窓口、必要な情報を提供して支援につながるようサポートします

●ネットワークづくり

地域で子育てを支えあう人と人のつながりをつくれます

●人材の育成

子育てに関わる研修会や講座の開催、子育てサークル活動の支援をします

●横浜子育てサポートシステム

地域での子どもの預かり合いをコーディネートします



ラフルでは、必要な感染防止対策を講じながらひろばを開催しています。



青葉区地域子育て支援拠点ラフルは、青葉区の委託を受けて、特定非営利活動法人ワーカーズ・コレクティブ パレットが区と協働で運営しています。