

～ランチタイムを利用したことはありますか～

青葉台のひろばで「あおば地域活動ホームすてっぷ」によるパン販売再開しました!

2023年、新型コロナウィルスが5類に移行し、青葉台ラフル・市ヶ尾ラフルサテライトともに「ランチタイム」が再開し、12時～13時はひろばでお昼を持参して食べられるようになりました。それ以外の時間でも、専用スペースにて、いつでも飲食ができます。

クッキーもあります



そして、青葉台ラフルのひろばでは、青葉台にある「あおば地域活動ホームすてっぷ」の焼きたてパンの販売も再開しました。

こちらはラフル創設2年目の2012年5月からスタートした地域の施設との連携企画で、どんなパンが並ぶかは当日のお楽しみ。「あんパン、カレーパン、クリームパン、塩バターパン…どのパンがいいかな」親子で楽しく選んで、ひろばでランチタイムに食べたり、おうちに持つて帰ったり。毎月、楽しみにしている人が多い企画でした。コロナ禍のため、残念ながら2020年から休止していましたが、2023年11月から再開しています。

毎月第2木曜日 11:30頃から(売り切れ次第終了)

親子で、お友だち同士で「みんなと一緒に食べると、おうちで食べるのとはまた違う、ちょっと新鮮な感じで食べられる」という声も聞かれます。ランチタイムをぜひ利用してください。

青葉区よりお知らせ

子どもの前では吸わないでね

たばこの煙には約5,300種類もの化学物質が入っており、発がん性物質は約70種類にも及びます。親や周りの大人がたばこを吸うと吸っている人だけでなく、子どもも病気にかかりやすくなります。

● 換気扇の下やベランダで吸えば大丈夫!?

換気扇を回しても、煙の有害物質は残ります。
窓を閉め切ってベランダで吸っても、有害物質は服について部屋の中に入ります。

● 空気清浄機で除去できる!?

空気清浄機はすべての有害物質を除去することはできません。

「加熱式たばこ」は、たばこの葉を利用した「たばこ」です。煙の出ないたばこにも有害物質は含まれています。受動喫煙や吸う人に対する健康への影響は明らかになっていません。

各区役所福祉保健課では禁煙相談や情報提供を行っています。
青葉区福祉保健課健康づくり係 045-978-2440

～青葉区みんなで子育て～

おたがいに紹介しあえる関係づくりを目指しています。

ラフルは「青葉区みんなで子育て」を目指しています。子育て中の親子が、地域で子育てを応援している人に出会うために行っていることを紹介します。

ラフル、ラフルサテライトから遠い地域にラフルが出掛けて「出張ラフル」を開催します。地域で子育てを応援している人や施設との出会いの場を作ります。近所で挨拶する人、頼りになる人と出会い、出かけて過ごす居場所が見つかるようにと願っています。

また、青葉区内に6か所ある「親と子のつどいの広場」、16か所ある地域の子育てを応援する人が開催している子育て広場や養育者が自主的に活動している7つの「子育てサークル」を皆さんに紹介できるように、それぞれと交流して情報を集めています。

青葉区と共同で作っている青葉区子育て応援アプリAonicoの「地域の子育てイベント」は、子育てを応援する人や施設からラフルに情報を届けてもらい、ラフルで集約して掲載しています。

親子の皆さんの思いも、ラフルから応援する人や施設に届けることができます。あおば子育て応援団としてつながり、青葉区みんなで子育て、子育てしている皆さんの声を形に、子育てしやすい青葉区と一緒に作っていきましょう。



ラフル(青葉台)

10:00～16:00(火～土)
東急田園都市線「青葉台駅」徒歩3分※駐輪場あり・駐車場なし
〒227-0062 横浜市青葉区青葉台1-4 6F
TEL:045-981-3306 FAX:045-981-3307

■横浜子育てパートナー専用
045-479-5810(火～土 10:00～16:00)

■横浜子育てサポートシステム青葉区支部専用
045-482-5518(火～土 9:00～17:00)



ラフルサテライト(市ヶ尾)

10:00～16:00(火～土)
東急田園都市線「市ヶ尾駅」徒歩5分※駐輪場・駐車場なし
〒225-0024 横浜市青葉区市ヶ尾町1152-25 1F
TEL:045-979-1360 FAX:045-979-1361

■横浜子育てパートナー専用
045-507-5570(火～土 10:00～16:00)

休日(ラフル・ラフルサテライト共通)
日・月・祝(月曜が祝日の場合は翌火曜)・年末年始



<https://lafull.net>

発行日:2024年2月1日 発行元:青葉区地域子育て支援拠点ラフル 施設長 島 美奈子



青葉区地域子育て支援拠点



0歳から未就学児&妊婦とその家族/子育て支援に関わる方のための通信

ラフル

ニュース

facebook Instagram



今月の特集

～青葉区みんなで子育て～

おたがいに紹介しあえる関係づくりを目指しています。」

ラフサポのほっとタイム

「お祝い・イベント時のごはんどうしてる?」



こんなことをしています

ラフル7つの役割

● ひろば

0歳から未就学児・妊婦とその家族が過ごし、さまざまな人と交流する場所です

● 子育て相談

ひろばでスタッフや専門相談員に相談できます
また、電話や相談室でも話せます

● 子育て情報

青葉区内の子育て情報を収集、提供します

● 横浜子育てパートナー

子育て期のなんでも相談窓口、必要な情報を提供して支援につながるようサポートします

● ネットワークづくり

地域で子育てを支えあう人と人のつながりをつくります

● 人材の育成

子育てに関わる研修会や講座の開催、子育てサークル活動の支援をします

● 横浜子育てサポートシステム

地域での子どもの預かり合いをコーディネートします

ラフルでは、必要な感染防止対策を講じながらひろばを開催しています。

青葉区地域子育て支援拠点ラフルは、青葉区の委託を受けて、

特定非営利活動法人ワーカーズ・コレクティブ・パレットが区と協働で運営しています。