

ラフサポの ほっとタイム

このコーナーは、ラフルールを利用している編集メンバー「ラフサポ」がつくっています。現在、メンバーは5人。子連れでワイワイしながらつくっています♡



お祝い・イベント時の ごはんどうしてる？

お誕生日はリクエストを聞いて食べたいものを作って少し豪華めています。



普段使わないお皿やお子様ランチのような可愛いプレートに乗せると少しイベント感が出る気がします。



野菜の型抜きや、マスキングテープと楊枝で旗にするのも簡単なのでたまにします。



お祝いの際はピザを作り、具材や盛り付けで食卓を明るく彩っています。

子どもが食べそうなお肉系の物も用意しようと思います。

料理があまり得意ではないので、特別感を出したい時は食器や盛り付けなどを変えています。



園給食でもイベントメニューが出るので、そちらに頼っています。

離乳食などの時期は特別に何か準備したりはしていなかった気がします。



去年のお正月はまだ離乳食だったので、いつものご飯にお正月飾りを添えて見せてみましたがノーリアクションでした…。

生まれてから一度もお祝いやイベントをしたことがなくお祝いごはんも作ったことがありません…。お正月は夫がお節を作るので、黒豆などを食べさせてみたいです。



妊娠中は「季節感を取り入れたい」と思い、イベントごとの料理を楽しみにしていましたが、現実には誕生日とクリスマスで手一杯です。



1歳の誕生日に行うスマッシュケーキは後々の事(片付け、着替え、洗濯など)を考えるとする勇気が出なかったです。

楽しそうな写真が残せればいいかな？とズボラに考えています。

大人も楽しみたいので、思い切って大人が食べたいものをメインにして、子ども用には味を薄くしたり、見た目なるべく同じにしています。大人がテンションあがっている様子を見ると、子どもたちも喜ぶような気がします。

イベントご飯を作りたい気持ちはあるのですが、気力が追いつけずなかなか出来ていません。

関連する絵本を読み季節を感じることも親子の楽しみの1つです。

えほんの じかん

『さくらがさくと』

作・絵：とうごう なりさ
出版社：福音館書店

散歩で見ているさくらの花が咲いていたり、まだつぼみだったり…これから満開になるさくらを、子どもと楽しみに話ができて楽しかったです。
満開に咲くだけでなく、みどりの葉になっていく様子まで描かれており、桜の木的一年に思いをめぐらす絵本。さくらや鳥が描かれている風景がとてもきれいです。



2024年 2 月

ひろば開館時間
10:00～16:00(火曜から土曜)

ランチタイム(12:00～13:00)
両拠点ともにお昼を持参して食べられます。
※上記以外の時間でも専用コーナーで飲食できます。



プレ プレパパ・プレママ向け企画

専門相談員がいる日

オンライン企画

【要予約】ひろば受付や電話で

【要予約】HPの申込フォームから ラフルールHP

		ラフルール（青葉台）	ラフルールサテライト（市ケ尾）	オンライン・出張企画
1	木			オンラインおしゃべり会 0～6か月の赤ちゃんパパママ 10:30～
2	金	臨床心理士がいる日 10:30～12:30		孫まご講座 テーマ：「産後の身体の変化」 講師に助産師を迎えます。 産後のお母さんの身体はどう変化していくのか。 一緒に学びましょう。 対象：0～1歳児程度のお孫さんがいらっしゃる方 （予定者も含む）※ご夫婦での参加大歓迎！地域で 子育て支援活動をしている祖父母世代の方（お孫さん の有無に関わらず） 場所：ラフルール（青葉台）1階 安全安心ステーション 青葉台 2月10日（土） 14:30～16:00 予約：電話にて受付 出張ラフルール @子育て山内ひろば 日時：2月22日（木）10:30～12:00 場所：美しが丘西保木自治会館 青葉区美しが丘西2丁目7-1 対象：未就学児、プレママとその家族 地域の 情報提供 みんなで 楽しもう♪ 子育て 相談 仕事も 予約不要です 出張ラフルール@子育て山内ひろば 10:30～12:00
3	土	発達相談員がいる日 14:00～16:00		
4（日）・5（月）休館日				
6	火	あおば子育て応援団見学デイ（開館中随時） 横浜子育てサポートシステム入会説明会 14:00～15:00	あおば子育て応援団見学デイ（開館中随時） 警察署へGO！ 10:30～（1/31申込締切） 助産師がいる日 14:00～15:30	
7	水	おしゃべり会「キャンディーバックを作りながらスイーツについて話そう」 14:00～	0～6か月の赤ちゃんパパママのおしゃべり会 11:00～ プレママちょこっと見学デイ 11:30～	
8	木	公園へGO！～抱っこも、ベビーカーもOK～ 10:30～ あおば地域活動ホームすてっぐによるパン販売 11:30～	公園へGO！～抱っこも、ベビーカーもOK～ 10:30～	
9	金	横浜子育てサポートシステム入会説明会 10:00～11:00	臨床心理士がいる日 10:30～12:30	
10	土	プレパパプレママクラス 9:45～11:30（区に申込・抽選） 孫まご講座 14:30～16:00	プレパパプレママの子育てプチ体験&パパ・プレパパ座談会 14:00～15:30	
11（日）建国記念の日・12（月）休館日				
13	火		発達相談員がいる日 14:00～16:00	
14	水		妊娠期向け 赤ちゃんを迎える準備会 14:00～15:30	
15	木	横浜子育てサポートシステム入会説明会 10:00～11:00	多文化サロン「家族にあげるギフトバッグをつくろう」 14:00～14:30	
16	金	消防署へGO！ 10:30～	おしゃべり会「きょうだい児、どうやって育ててる？」 15:00～	
17	土	ちょこっと見学デイ 10:00～12:00 プレパパプレママの子育てプチ体験&パパ・プレパパ座談会 10:00～11:30 14:00～15:30 0～6か月の赤ちゃんパパママのおしゃべり会 14:30～	ちょこっと見学デイ 13:30～15:30	
18（日）・19（月）休館日				
20	火	助産師がいる日 14:00～15:30		
21	水			
22	木			出張ラフルール@子育て山内ひろば 10:30～12:00
23（金）天皇誕生日 休館日				
24	土	やってみようdeラフルール「おやこでいっしょにコンサート」 14:00～14:30		オンラインおしゃべり会 プレママプレパパ 10:30～
25（日）・26（月）休館日				25（日）ふたごみつごタイム 10:30～11:30
27	火		ひろば内子育て講座「集団生活に入る前の心構え」 11:00～	予告！ 3月16日（土）市ケ尾 ラフルールサテライト6周年 ラフルールサテライトは6周年を迎えます。 衣服リサイクル 10時～16時 「おはなしやびつこ」読み聞かせ 11時～11時30分 「あおば紙芝居一座」青葉区の紙芝居 15時～15時30分 今年も衣服リサイクルを行います！ 青葉台・市ケ尾で回収します。 回収期間 2/13(火)～3/2(土) ☆洗濯済みのもの ☆十分使ってもらえるもの(110cmまで) ☆ひろばの回収ボックスに入れてください。 ☆企画後の用途はラフルールにご一任ください。
28	水	妊娠期向け 赤ちゃんを迎える準備会 14:00～15:30		
29	木	横浜子育てサポートシステム入会説明会 10:00～11:00		

やってみようdeラフルール

「おやこでいっしょにコンサート」

地域の演奏者の方が来てくれます。
色々な音色を親子で一緒に楽しみましょう！

3歳～6歳のみんな

青葉台
2月24日（土）
14:00～14:30



予約不要

ひろば内子育て講座

集団生活に入る前の心構え

講師に荏田保育園の保育士を迎えます。
集団生活に入る前の心構えや考えておきたいことについてお話しします。
春から集団生活が始まる人も、まだ先という人も聞いて下さい。

市ケ尾

2月27日（火）
11:00～



ひろばであそばせながらお話を聞けます(予約不要)

ふたごみつごタイム

2023年度第5回 ふたご・みつごの子育て

楽しさも 悩みも語り合いましょう。
みんなで集まって、親も子もびのび、ゆったり過ごしましょう。

対象：未就学のふたごみつごのいる家族
ふたごみつごを出産予定の妊婦とその家族
内容：パパママと一緒にふれあい遊び、おしゃべりタイム

市ケ尾

2月25日（日）
10:30～11:30



定員：7組
(申込多数の場合抽選)

予約：二次元コードからまたは電話で

予告！

3月16日（土）

市ケ尾

ラフルールサテライト6周年

ラフルールサテライトは6周年を迎えます。

衣服
リサイクル
10時～16時

「おはなしや
びつこ」
読み聞かせ
11時～11時30分

「あおば
紙芝居一座」
青葉区の紙芝居
15時～15時30分

今年も衣服リサイクルを行います！
青葉台・市ケ尾で回収します。

回収期間
2/13(火)～3/2(土)

☆洗濯済みのもの
☆十分使ってもらえるもの(110cmまで)
☆ひろばの回収ボックスに入れてください。
☆企画後の用途はラフルールにご一任ください。

