

ラフル  
青葉台



おしゃべり会

忙しいときのごはんどどうしてる？

一日遊びに出かけた後や、  
仕事終わり、  
なんだか今日は  
子どもの機嫌が悪い…。  
そんなときのごはんの用意は  
どうしてますか？



時短レシピ、テイクアウト情報、  
その他対処法を  
みんなでシェアして、  
みんなで乗り切りましょう！

3月8日(金)

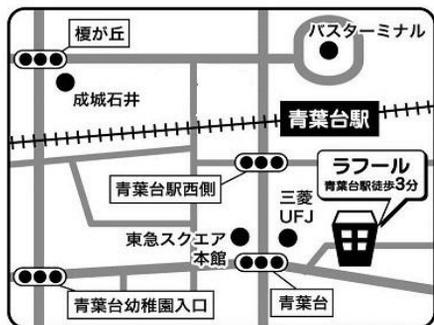
14:00～20分程度

場所:ラフル ひろば

申込:045-981-3306

またはひろば受付まで

2月21日(水)12:00～受付開始



〒227-0062

横浜市青葉区

青葉台1-4 6F

TEL:045-981-3306

休日:日・月・祝・年末年始  
(月曜が祝日の場合は翌火曜)  
ホームページ <https://lafull.net>

facebook



Instagram



\* 青葉区地域子育て支援拠点ラフルは、青葉区の委託を受けて特定非営利活動法人ワーカーズ・コレクティブパレットが、区との協働で運営しています。