

ラフサポの ほっとタイム

このコーナーは、ラフルールを利用している編集メンバー「ラフサポ」がつくっています。現在、メンバーは5人。子連れでワイワイしながらつくっています♡

ラフサポメンバー
おすすめの

桜・梅・菜の花 お花見スポット紹介

・今年は息子と一緒に
お花見ピクニックを
したいと思っています。

・夫が花粉症でお花見を
しないため、おすすめス
ポットを知りません…。

・家の前の桜が綺麗に咲くの
で、通りすがりに見て楽しんで
います。息子が1歳になるとき
には、桜の前で記念撮影をし
ました。

④ たまプラーザ駅前の桜並木
駅前の桜並木がとても綺麗で子
どもと一緒に買い物かてら桜
を見ながら歩いています。

② 寺家ふるさと村
梅が咲き終わると、風景の中に
ぼんぼん見える桜のピンクが
可愛らしく、ほのぼのとした風
景が広がります。

③ 桜台公園
池や川もあり、散歩に
おすすめ。桜も綺麗。

⑦ こどもの国
2月は梅まつり、
3月は桜の下を
ミニSLが走ります。

⑩ 恩田川沿いの桜並木(町田市)
2kmにわたって400本の桜が植えられ
ています。川沿いを歩きながら、美しい
桜を満喫することができます。また、
「町田さくらまつり」の日には、イベント
が行われます。

⑧ 里山ガーデンフェスタ(旭区)
約1万㎡の大花壇があり、
色とりどりの花々を楽しめる。
ベビーカーでもまわりやすい。

⑤ 美しが丘公園
レジャーシートを敷いて
お花見が出来るので毎年
沢山の人で賑わっています。
桜まつりや夜のライトアップ
もしているそうです。

① 市ケ尾鶴蒔公園
ロング滑り台のある
公園。滑り台の近く
にも桜の木があり、
遊びながら素敵な写
真も撮れるので
おすすめ。

⑨ 川和町駅周辺(都筑区)
駅を降りてすぐの所に菜の花
畑。車通りの少ない道にも面し
ていて小さな子どもも歩かせ
やすかった。時期によっては
桜も一緒に楽しめる。

えほん
の
じかん

『こどもずかん777』

監・訳：デιβ・テルキ
絵：よしだじゅんこ
出版社：Gakken

1歳9か月の息子が今一番好きな絵本です。
写真で動物や生活道具が載っているので、家にあるフ
ライパンを持ってきて「いっしょ！」冷蔵庫からキャベツを
持ってきて「いっしょ！」と大喜び。
中が厚紙なのでめくりやすいのも嬉しいポイントです。
お出かけにも重宝し、長く楽しめます。



2024年 3月

ひろば開館時間
10:00～16:00(火曜から土曜)

ランチタイム(12:00～13:00)
両拠点ともにお昼を持参して食べられます。
※上記以外の時間でも専用コーナーで飲食できます。



ラフルールHP

プレ プレパパ・プレママ向け企画

専門相談員がいる日

オンライン企画

【要予約】ひろば受付や電話で

【要予約】HPの申込フォームから

		ラフルール（青葉台）	ラフルールサテライト（市ケ尾）	オンライン・出張企画
1	金	臨床心理士がいる日 10:30～12:30 ひろば内子育て講座「こども×ことば」 11:00～11:30 臨時休館 13:00～17:00	ひろばde紹介「子育てサークル ぐりとぐら」 11:30～	お砂場は 3/1～3/31まで お休みします
2	土	横浜子育てサポートシステム入会説明会 10:00～11:00 発達相談員がいる日 14:00～16:00		
3（日）・4（月）休館日				
5	火		助産師がいる日 14:00～15:30	
6	水	あおば子育て応援団見学デイ（開館中随時）	あおば子育て応援団見学デイ（開館中随時） 0～6か月の赤ちゃんパパママのおしゃべり会 11:00～ プレママちょこっと見学デイ 11:30～	
7	木		臨時休館 9:00～13:00 おしゃべり会「私の好きな絵本・子どもの好きな絵本」 15:00～	オンラインおしゃべり会 0～6か月の赤ちゃんパパママ 10:30～
8	金	横浜子育てサポートシステム入会説明会 10:00～11:00 おしゃべり会「忙しいときのごはんどうしてる？」 14:00～		3月16日（土） ラフルールサテライト 6周年 子ども服リサイクル 10:00～16:00 工作 大きな「6」をみんなでつくろう ひろば内に大きな「6」が登場！ みんなでお花紙で飾って 完成させてね♪ ゲスト おはなしやぴっころ 11:00～11:30 あおば紙芝居一座 15:00～15:30 予約：不要 開催中も通常のひろばは行っています
9	土	プレパパプレママクラス 9:45～11:30（区に申込・抽選）	プレパパプレママの子育てプチ体験＆パパ・プレパパ座談会 14:00～15:30	
10（日）・11（月）休館日				
12	火	ちょこっと見学デイ 10:00～12:00	ちょこっと見学デイ 13:30～15:30 発達相談員がいる日 14:00～16:00	
13	水		妊娠期向け 赤ちゃんを迎える準備会 14:00～15:30	
14	木	あおば地域活動ホームすてっぷによるパン販売 11:30～	消防署へGO！ 10:30～ 子サポのコーディネーターがいる日 13:15～15:30 横浜子育てサポートシステム入会説明会 14:00～15:00	
15	金	多文化サロン「フォトフレームをつくろう」 14:00～14:30 プレパパプレママの子育てプチ体験＆パパ・プレパパ座談会 10:00～11:30 14:00～15:30 0～6か月の赤ちゃんパパママのおしゃべり会 14:30～	臨床心理士がいる日 10:30～12:30 ラフルールサテライト 6周年	
17（日）・18（月）休館日				
19	火			
20日（水）春分の日 休館日				
21	木	横浜子育てサポートシステム入会説明会 10:00～11:00		
22	金	ひろばde紹介「たまプラーザ地域ケアプラザ」 15:30～		情報発信デイ＆miniひろば 10:00～12:00
23	土		ひろばde紹介「すすき野地域ケアプラザ」 11:30～ やってみようdeラフルール「絵本の世界を楽しもう～はらぺこ あおむし～」 14:00～14:30	オンラインおしゃべり会 プレママプレパパ 10:30～
24（日）・25（月）休館日				
26	火	助産師がいる日 14:00～15:30		
27	水	妊娠期向け 赤ちゃんを迎える準備会 14:00～15:30		
28	木			
29	金	公園へGO！～抱っこも、ベビーカーもOK～ 10:30～	公園へGO！～抱っこも、ベビーカーもOK～ 10:30～	
30	土	横浜子育てサポートシステム入会説明会 10:00～11:00 シングルトークのサロン 14:00～		
31（日）休館日				

臨時休館のお知らせ

スタッフの研修のため、臨時休館します。

青葉台 3月1日（金）13:00～17:00

午前は通常通り開館します。
市ケ尾ラフルールサテライトは通常通り開館します。

市ケ尾 3月7日（木）9:00～13:00

午後1時から開館します。
青葉台ラフルールは通常通り開館します。

おしゃべり会

「私の好きな絵本・子どもの好きな絵本」
みなさんはどんな絵本が好きですか？
みんなで好きな絵本について
おしゃべりしましょう！

市ケ尾 3月7日（木）15:00～

「忙しいときのごはんどうしてる？」
一日遊びに出かけた後や、仕事終わり、
なんだか今日は子どもの機嫌が悪い…。
そんなときのごはんの用意はどうしてますか？

青葉台 3月8日（金）14:00～

予約：受付または電話

シングルトークのサロン

同じ立場の人同士で、子育てのこと、仕事のこ
と、日々の生活のことなどをお話しませんか。
ゲスト：ひとり親サポートよこはま 相談員
ひとり親に関する情報提供、相談もできます。

青葉台 3月30日（土）
14:00～ 30分程度

定員：4名
場所：ラフルール研修室
対象：ひとり親の人
ひとり親になる予定・検討している人

申込方法：申込フォームから

情報発信デイ& miniひろば

3月22日（金）10:00～12:00
青葉台東急スクエアSouth-1
本館 1階 アトリウム

情報コーナー

- 親子の居場所
- 子どもの一時預かり
- 子育てサークル
- 保育園、幼稚園の子育て支援情報

地域の人のブース

- 横浜子育てサポートシステム
- 子育て応援シンボルマーク
- 子育てに優しいお店情報

子育て支援施設紹介ブース

- 青葉区地域子育て支援拠点
- 親と子のつどいの広場
- 乳幼児一時預かり事業

親子のブース

- お楽しみコーナー
- 工作キット配布

子育て
相談

親子の
居場所

あなたの
お住まいの
近くの情報を
見つけ
ませんか？

予約：不要