

ラフサポの ほっとタイム

このコーナーは、ラフルを利用している編集メンバー「ラフサポ」がつくっています。現在、メンバーは5人。子連れでワイワイしながらつくっています♡

「育児の〇〇しておけばよかった!!」

写真・思い出

・つかまり立ちを始めた頃、テレビ台の前で膝折れをし口から流血するプチ事件が。早めに台にクッション材を付けておけば良かったです。

・子育て中の自分の写真があまりないこと！妊娠中に太ってしまったので写真を避けていましたが、老後に見返して癒されたい！と途中で思い立ち、意識的に息子とのツーショットを撮るようにしています。(夫からふいに撮られてしまった！のような自然なショットにすることがポイントです。)

・ママとのツーショットをたくさん撮ればよかった！パパや祖父母との写真ばかりで、メインでお世話しているママとの写真は少ない...ある時、親子でスマホの写真を見ていたら「僕が赤ちゃんの時ママは何をしていたの？ママいないね」と子どもに聞かれてショックを受けました。赤ちゃん時代は子どもの記憶に残らないので、写真でたくさん残せばよかったです。

・子どもとのツーショットや子どもの動画をもっと撮ればよかった。新生児の動きや声が懐かしいー

・新生児時代の泣き声を録音しておけばよかった。初めての子育てだったので、泣いたらすぐあやさなければと動画を撮る余裕がなかった。新生児時代の泣き声をもう一度聞いてみたいなあ。

・予期せぬ時に0歳の息子が怪我をして、大焦り！かかりつけの病院が時間外の時の連絡先を控えておいたり、焦ってもすぐ確認できる用意をしておけば良かったです。



子どもの服

・服なんて着やすければ何でもいいよね！と同じ服を購入していたわたし。年賀状で写真を数枚レイアウトしようとしたら息子の服がどれも同じ!!もう少しバリエーションを増やしてあげればよかったです笑



・子どものおもちゃやあそび、洋服をもっと手作りしたかったです。



自分の時間

・結婚する前に、行きたい所に行ったり、仕事をしたり自分の好きなように過ごしてこられたのは今も良かったと思います。あれしておけば良かったと後悔する事があまりない気がします。

・子どもと行ける飲食店が多いですが、子連れでは行きづらいオシャレなレストランにもっと行っておけば良かったです。



その他

・女の子らしい服！いずれ男の子もほしいからと、1人目からユニセックスなデザインばかり選択していたら、結局季節が違って買い直し。女の子ならではのデザインを着せてみたかったなあ

・育児の日記を簡単にでもつけておけば良かった。どれぐらいの時期にこんな事があったと後から見返すときっと楽しいですよ。

・怖がりな性格で便座に座るのを恐れ、オマルからの移行に時間がかかった。赤ちゃんの時から座っていれば違ったかも!?

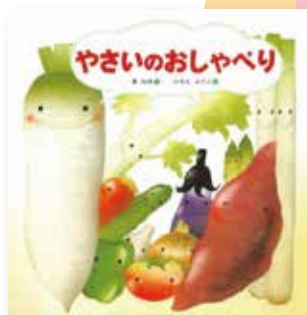


えほんの じかん

『やさいのおしゃべり』

作：泉 なほ
絵：いもとようこ
出版社：金の星社

子どもの食育に役立つ絵本です。冷蔵庫の中の野菜たちが次第に傷んでいくさまを嘆きながら会話をするストーリーです。野菜嫌いの子どもが「残さず食べよう」という気持ちを持ってくれるかも!? また、親自身も「野菜を腐らせずに有効活用しよう」と考えさせられる絵本です。



2024年4月

ひろば開館時間
10:00～16:00(火曜から土曜)

ランチタイム(12:00～13:00)
両拠点ともにお昼を持参して食べられます。
※上記以外の時間でも専用コーナーで飲食できます。
(混雑時はゆずり合ってご利用ください)



プレパパ・プレママ向け企画

専門相談員がいる日

オンライン企画

【要予約】ひろば受付や電話で

【要予約】HPの申込フォームから ラフルHP

		ラフル（青葉台）	ラフルサテライト（市ケ尾）	オンライン・出張企画
1（月）休館日				
2	火			
3	水		0～6か月赤ちゃんの会 11:00～ プレママちょこっと見学デイ 11:30～	
4	木			オンラインおしゃべり会 0～6か月の赤ちゃんパパママ 10:30～
5	金	臨床心理士がいる日 10:30～12:30		
6	土	発達相談員がいる日 10:30～12:00 13:00～15:00		
7（日）・8（月）休館日				
9	火	助産師がいる日 10:30～12:00 0～6か月赤ちゃんの会 11:00～ ひろばde紹介「子どもミニディサービスまーぶる」 14:00～		
10	水			
11	木	ひろばde紹介「あおば地域活動ホームすてっぷ」 11:15～ その後パン販売 11:30～		
12	金	横浜子育てサポートシステム入会説明会 10:00～11:00	臨床心理士がいる日 10:30～12:30	
13	土	プレパパプレママクラス 9:45～11:30（区に申込・抽選）	プレパパプレママの子育てプチ体験&先輩家族との座談会 10:00～11:30	
14（日）・15（月）休館日				
16	火	絵本ボランティア活動ウィーク		
17	水	絵本の会 11:00～	発達相談員がいる日 10:30～12:00 13:00～15:00	
18	木	横浜子育てサポートシステム入会説明会 10:00～11:00		
19	金	ひろばde紹介「パレット一時預かり保育室なないろ」 14:00～	ひろばde紹介「一時預かりのおへや ここ・はっぴい」 11:00～	
20	土		プレパパプレママの子育てプチ体験&先輩家族との座談会 14:00～15:30	
21（日）・22（月）休館日				
23	火		助産師がいる日 10:30～12:00	
24	水	妊娠期向け 赤ちゃんを迎える準備会 14:00～15:30		
25	木	公園へGO!～抱っこも、ベビーカーもOK～ 10:30～	公園へGO!～抱っこも、ベビーカーもOK～ 10:30～	
26	金			
27	土	横浜子育てサポートシステム入会説明会 10:00～11:00		オンラインおしゃべり会 プレママプレパパ 10:30～
28（日）・29（月）昭和の日・30（火）休館日				

新システムの利用登録は お済みですか？

4月から拠点の利用登録が変わります

既に入館カードを持っている人には
お手数ですが、新たな登録手続きを
お願いします。

※ひろばで登録の
サポートをします。
気軽にスタッフに
声をかけて下さい。



ゴールデンウィーク 休館のご案内

青葉台・市ケ尾 両拠点 5/1、2は開館日です。

4/28～30	5/1・2	5/3～5/7	5/8
日～火	水・木	金～火	水
休館日	開館日	休館日	開館日

開いています

おまたせしました

プレパパ・プレママ向け



「プレパパプレママの子育てプチ体験
&先輩家族との座談会」



赤ちゃんのいる生活ってどんなだろう...。赤ちゃんが生まれる前にちょっと体験してみませんか？
パパにもできるミルクづくり、おむつ替え、抱っこなどの体験とパパの妊婦体験ができます。
ひろばで先輩家族と話す時間もあります。

市ケ尾

4月13日（土）10:00～11:30

4月20日（土）14:00～15:30

予約：受付または電話

絵本ボランティア+絵本が大好きな方

「絵本の会」

みんなで好きな絵本についておしゃべりしましょう！
ひろばにも絵本がたくさんありますし、
もしお気に入りの絵本があれば持ってきてください。
来月のひろば貸出し絵本と一緒に選んでもいいですね。

青葉台

4月17日（水）11:00～ 20分程度

※「絵本の会」はラフル・ラフルサテライトにて隔月開催します。
※絵本ボランティア活動日が一週間になります。
活動ウィーク内の都合の良い日にきてください。
※絵本ボランティア募集中です！



予約は不要です
時間になったらスタッフが声をかけます

お話しできます・相談できます

「横浜子育てパートナー」



子育て家族の何でも相談窓口です。
知りたい事がある、ちょっと心配、
子育ての悩みなど、何でもお話しできる
相談専任スタッフです。

横浜子育てパートナー専用電話

青葉台

045-479-5810

市ケ尾

045-507-5570

ひろばのスタッフもいつでもお話を聞きます