

ひろばへようこそ！

ラフルは青葉台、市ケ尾の二つのひろばがあります。

親子で遊んだり、他の親子やスタッフと一緒に話をしたり、相談することができます。子育てに関する地域の情報を得ることもできます。また、地域の子育てを応援している人や施設（保健師、主任児童委員、学生・シニアボランティア、地域ケアプラザ、地区センター、保育園など）と接することができます。

ひろばでは、少し年齢の大きい子を見ることで、自身のお子さんが成長して、どんなことができるようになるか知ることもあると思います。たくさんのお子さんとのかかわりの中で、こんなことができるようになったというほほえましい姿を見ることもあります。おもちゃの取り扱いなどがおきることもあります。それも他の子との関わりを学ぶチャンスとして、スタッフは皆さんと一緒に見守ることを大切にしています。また、絵本の読み聞かせや楽器の演奏、企画のお手伝いなどに参加を募り、親子の皆さんと一緒にひろばをつくって行きたいと思っています。ぜひ遊びにいらしてください。お待ちしております。



青葉台



市ケ尾

青葉区よりお知らせ

★赤ちゃん教室

青葉区在住の第1子の0歳児と保護者の集まりです。

（パパや妊婦さんもぜひお越しください）

子育ての情報交換や地域のお友だちづくりをしたり、赤ちゃんとの遊びや保健師による育児のアドバイス等を聞いたりできる場です。子育てに関わる専門職やボランティアの講話も月替わりで実施しています。泣いても大丈夫！月1回（1月・8月はお休み）開催しており予約不要ですので、お気軽にご参加ください。

安心して親子で出かけられるので、お出かけデビューにもお勧めの場所です。

対象：第1子、月齢が1歳0か月まで。横浜市に住民票のある方

持ち物：バスタオル。その他お子様のお出かけに必要なもの

会場：青葉区内18か所

（場所・運営状況は、青葉区役所のホームページをご覧ください）

予約：不要



ラフルの目指すところ

ラフルは、産前から未就学児をもつ家族誰もが利用しやすい場を目指しています。

誰にとっても居心地の良い場所にしたい、0歳児の子を持つ家族も大きく身体を動かして遊びたい年長の子を持つ家族も過ごせるひろば、日本語が話せなくても、障がいがあってもなくても過ごせるひろばです。

もう一つ大事にしたいのは、つながりです。様々な家族がラフルという場でつながる、そんな場所でありたいと思います。

例えば、日本語が話せなくて心細い思いをしないように、外国語が話せる利用者に通訳ボランティア（多言語ボランティア）をお願いしています。言葉は話せなくても身振り手振りでスタッフは声をかけます。翻訳機もあります。

ひろばに出掛ける最初の一步は、子どもたちだけでなく、親にとっても緊張と不安でいっぱいかもしれません。そんな初めての人も安心して利用できるように、「今日ラフル初めて」が分かるようにしています。スタッフは積極的に声をかけます。分からなくて迷っていたら、皆さんも声をかけてください。

ラフルは、スタッフと地域のボランティア、そして何より利用するみんなの声と力で作っていきたい、そう思っています。つながりを作って「青葉区みんなで子育て」がラフルの目指す姿です。ラフルのひろばの主役は、皆さんです。

＊4月より横浜市の子育て支援が一つのシステムで繋がります。ラフルの入退館方法も変わりますが、思いは何も変わりません。青葉区が子育てしやすい町になるように、ラフルが皆さんと地域の人とつながるきっかけを作れたらと思います。

ラフル（青葉台）

10:00～16:00（火～土）

東急田園都市線「青葉台駅」徒歩3分※駐輪場あり・駐車場なし
〒227-0062 横浜市青葉区青葉台1-4 6F
TEL:045-981-3306 FAX:045-981-3307

☎横浜子育てパートナー専用

045-479-5810（火～土 10:00～16:00）

☎横浜子育てサポートシステム青葉区支部専用

045-482-5518（火～土 9:00～17:00）



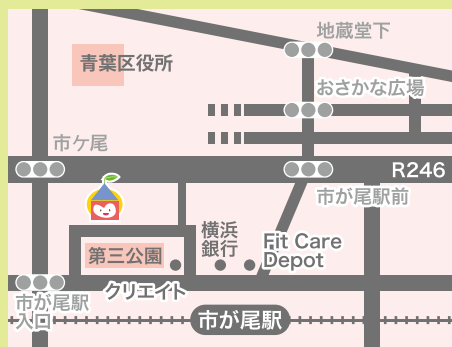
ラフルサテライト（市ケ尾）

10:00～16:00（火～土）

東急田園都市線「市ケ尾駅」徒歩5分※駐輪場・駐車場なし
〒225-0024 横浜市青葉区市ケ尾町1152-25 1F
TEL:045-979-1360 FAX:045-979-1361

☎横浜子育てパートナー専用

045-507-5570（火～土 10:00～16:00）



休日（ラフル・ラフルサテライト共通）
日・月・祝（月曜が祝日の場合は翌火曜）・年末年始

<https://lafull.net>

発行日：2024年4月1日

発行元：青葉区地域子育て支援拠点ラフル

施設長 島 美奈子



今月の特集

「ラフルの目指すところ」

ラフサポのほっとタイム

「育児の〇〇しておけばよかった!!」



ラフル7つの役割

●ひろば

0歳から未就学児・妊婦とその家族が過ごし、さまざまな人と交流する場所です

●子育て相談

ひろばでスタッフや専門相談員に相談できます
また、電話や相談室でも話せます

●子育て情報

青葉区内の子育て情報を収集、提供します

●横浜子育てパートナー

子育て期のなんでも相談窓口、必要な情報を提供して支援につながるようサポートします

●ネットワークづくり

地域で子育てを支えあう人と人のつながりをつくれます

●人材の育成

子育てに関わる研修会や講座の開催、子育てサークル活動の支援をします

●横浜子育てサポートシステム

地域での子どもの預かり合いをコーディネートします

ラフルでは、必要な感染防止対策を講じながらひろばを開催しています。

青葉区地域子育て支援拠点ラフルは、青葉区の委託を受けて、特定非営利活動法人ワークーズ・コレクティブ パレットが区と協働で運営しています。