

令和6年度

ラフル  
サテライト  
市ケ尾

# プレパパプレママの 子育てプチ体験 & 先輩家族との座談会



赤ちゃんのいる生活ってどんなだろう...。  
赤ちゃんが生まれる前にちょっと体験してみませんか？  
パパにもできるミルクづくり、おむつ替え、抱っこなどを体験する教室です。  
ひろばで先輩家族と話す時間もあります。

実施日：毎月第2土曜日 10:00～11:30

または

毎月第3土曜日 14:00～15:30

要予約：045-979-1360 火曜～土曜：9:00～17:00  
(日月祝・年末年始と祝日の翌火曜は休み)

持ち物：母子健康手帳・緊急連絡先

妊娠中は体調が不安定な場合があります。  
妊娠35週までを目処に無理のないようご参加ください。



## 【開催場所】

青葉区地域子育て支援拠点

ラフルサテライト

横浜市青葉区市ケ尾町1152-25 1F



青葉区地域子育て支援拠点ラフル(青葉台)、  
ラフルサテライト(市ケ尾)は  
0歳から未就学児の子育て家庭が過ごすことができる  
「ひろば」を開催しています。  
ラフルの休日以外はいつでも見学のほか、  
子育てに関する相談や情報収集ができます。  
お気軽にお越しください。



おうちで学べる動画もあります  
ご覧ください