



ラフル事業
★2023年度報告
☆2024年度計画

子育て情報

★青葉区内の子育て情報を収集し、ひろば・WEB・紙・出張など様々な方法で発信しました。
☆親子や支援者が必要な情報を収集し、届きやすい方法で正確かつタイムリーに発信します。広く区民に向けた情報発信も行い「青葉区みんなで子育て」の機運を高めることを目指します。

人材育成

★小学生から大学生、利用者、地域の人など幅広い年齢層の人がひろばや企画でボランティアやサポーターとして力を発揮しました。
☆地域の人や親子が子育て支援活動に参加できる場や、それに向けて学ぶ場を紹介し、子育て支援団を増やします。

横浜子育てパートナー

★ひろばや電話や出張で、多くの相談を受けました。親子の気持ちに寄り添いながら話を聞き、必要な情報提供を行いました。
☆妊娠期、子育て期家族の身近な相談窓口として、必要な制度や支援機関へつなぐサポートをしています。地域にも出かけます。

ひろば

★たくさんの親子がさまざまな企画やボランティアに参加し、出会い関わり合うひろばづくりを行いました。
☆様々な親子、ボランティアが出会い、関わり合い、育ちあうひろばづくりを工夫します。

子育て相談

★日々の子育ての相談にいつでも寄り添って話を聴くことを心がけました。専門相談員の日も多くの利用がありました。
☆毎日のひろばでも、専門相談員がいる日も、いつでも気軽に相談できる場を作ります。

ネットワークづくり

★出張ひろばや親子で過ごす本のある場所をめぐるスタンプラリー企画で、各地区の身近にある親子の居場所を紹介しました。
☆今年度も出かけて行きます。住まいの近くにある身近な居場所、身近にいる子育てを応援する人との出会いの場を作ります。

横浜子育てサポートシステム

★利用料の減額、無料クーポンの発行、預かる人への給付金の交付が始まり預ける会員も預かる会員も増えて利用が拡大しました。
☆引き続き、子育て家庭が地域の人とつながる子サポの良さを伝えて皆さんの利用をサポートします。



ラフル はみんなのひろば



「ラフルってどんな人が利用してるのかな？」
「子育てひろばって緊張するな…」
初めての場所ってちょっとドキドキしますよね。ラフルのひろばにはママだけでなく、いろんな親子・家族が来ています。今回はラフルのひろばを利用している人に話を聞いてみました。

インタビュー内容・・・利用の頻度やひろばでの過ごし方など ※()内は子の年齢・月齢

「子どもを遊ばせながら話せる場所だよ」とお友達がさそってくれました。キッチンコーナーで楽しそうに遊んでいます。
ラフル初めてのママ(1歳1か月)



毎週土曜日にママが家事をする間に来ています。あと週1日くらいはママと。トンネルや乗り物など身体を使った遊びをします。
パパ(10か月双子)

妊娠中に区役所からラフルの案内をもらって、アプリでもおすすめされてたので来てみました。赤ちゃんコーナーでねんねしながら過ごしています。
ラフル初めてのママ(6か月)

ママが帰省時に利用してきます。5歳の子は電車が好きで遊んでいます。
祖母(5歳・2歳11か月)



月1回来ています。いっぱい遊べて助かっています。電車で遊ぶのが大好きです。
パパ(1歳10か月)

平日はママと子どもで来ています。区役所で紹介されました。赤ちゃんコーナーで過ごすことが多いです。
パパ(9か月)

月1回、土曜日に来ています。おもちゃで遊んだり、テラスに出たりします。
パパ(2歳6か月)



インタビューにご協力いただいた皆さんありがとうございました。
「ラフルってどんなところかな？」と思った方はぜひ一度足を運んでみてください。プレママプレパパも歓迎です。(ひろばの様子はSNSでもみることができます)
ラフルは産前から未就学児をもつ家族みんなが自分らしく過ごせる場所、利用しやすい場所、誰にとっても居心地の良い場所であればと思います。一緒にみんなのひろばをつくっていきましょう。

ラフル(青葉台)

10:00~16:00(火~土)
東急田園都市線「青葉台駅」徒歩3分※駐輪場あり・駐車場なし
〒227-0062 横浜市青葉区青葉台1-4 6F
TEL:045-981-3306 FAX:045-981-3307

☎横浜子育てパートナー専用
045-479-5810(火~土 10:00~16:00)

☎横浜子育てサポートシステム青葉区支部専用
045-482-5518(火~土 9:00~17:00)



ラフルサテライト(市ケ尾)

10:00~16:00(火~土)
東急田園都市線「市ケ尾駅」徒歩5分※駐輪場・駐車場なし
〒225-0024 横浜市青葉区市ケ尾町1152-25 1F
TEL:045-979-1360 FAX:045-979-1361

☎横浜子育てパートナー専用
045-507-5570(火~土 10:00~16:00)



休日(ラフル・ラフルサテライト共通)
日・月・祝(月曜が祝日の場合は翌火曜)・年末年始

<https://lafull.net>

発行日:2024年5月1日 発行元:青葉区地域子育て支援拠点ラフル 施設長 島美奈子



青葉区地域子育て支援拠点



5月号 2024年 vol.154

0歳から未就学児&妊婦とその家族/子育て支援に関わる方のための通信

ラフル ニュース

facebook Instagram



今月の特集
「ラフルはみんなのひろば」
ラフサポのほっとタイム
「ママ友・パパ友 つくってる？」



こんなことをしています

ラフル7つの役割

- ひろば
0歳から未就学児・妊婦とその家族が過ごし、さまざまな人と交流する場所です
- 子育て相談
ひろばでスタッフや専門相談員に相談できます。また、電話や相談室でも話せます
- 子育て情報
青葉区内の子育て情報を収集、提供します
- 横浜子育てパートナー
子育て期のなんでも相談窓口、必要な情報を提供して支援につながるようサポートします
- ネットワークづくり
地域で子育てを支えあう人と人のつながりをつくれます
- 人材の育成
子育てに関わる研修会や講座の開催、子育てサークル活動の支援をします
- 横浜子育てサポートシステム
地域での子どもの預かり合いをコーディネートします

ラフルでは、必要な感染防止対策を講じながらひろばを開催しています。

青葉区地域子育て支援拠点ラフルは、青葉区の委託を受けて、特定非営利活動法人ワーカーズ・コレクティブ パレットが区と協働で運営しています。

青葉区福祉保健センターよりお知らせ

～こども家庭相談～

子育て中は誰でもさまざまな悩みや問題につきあたります。子どものことで心配なこと、誰かに聴いてもらいたいこと、息がつかまってしまうことがあったら、どんな時も一人で悩まずに「こども家庭相談」へお気軽にお電話下さい。妊娠期・乳幼児期から学童期・思春期までの子育てに関する相談窓口です。

- 乳幼児の頃のはじめての育児で不安、夜泣きがひどい、体重が増えない、お友達とうまく遊べない、イライラしてつらいなど
- 就学した後の親の言うことを聞かない、友人と関係がうまくいかない、しつけの仕方に悩んでいるなど

■こども家庭支援課の保健師・社会福祉職・助産師などが対応します。相談は無料です。秘密は厳守しますので、安心してご利用下さい。

■こども家庭相談
(青葉区福祉保健センター こども家庭支援課内)
連絡先: 045-978-2460
相談時間: 月~金(祝日、年末年始を除く) 8:45~17:00



ラフサポのほっとタイム

このコーナーは、ラフルールを利用している編集メンバー「ラフサポ」がつくっています。現在、メンバーは5人。子連れでワイワイしながらつくっています♡

ママ友・パパ友 つくってる？

もともと人見知りや人付き合いが苦手だったので、親子サークルに入りました。

赤ちゃん教室で知った近隣の子育て広場に月1回通ううちにおなじみの方とお話するようになりました。

学生時代の友人の出産をSNSを通じて知り、そこからまた会うようになり、改めてママ友になることができて嬉しかったです。

長男が2歳頃までは公園で仲良くなったママ友が1人いました。幼稚園に入ってからはランチに行くママ友が増えました。

元から無理をしてまで作らなくても良いと思っていて、あまりとらわれずマイペースに過ごせたらと思ってました。

私はラフルールサポーターになり、交友関係が広がりました。月1回の記事編集会議で話し合う中で、子育ての情報交換などもでき、素敵な方々と楽しく活動しています。



子育てサークル



横浜市赤ちゃん教室



夫にもパパ友がいるか聞いてみました。パパ友と呼べるかは分からないけど、子育て中の仕事仲間に、おすすめの育児グッズや、どのオムツが漏れにくいかなどを教えてもらったのはよかったです。離乳食などの話題から、育児参加していないと思う友人もいて距離を感じることもありました。



困ったこと・番外編

誘われたら断れない性格なので、ママ友付き合いに少し疲れた時期がありました。

幼稚園に入ってからの知り合いが増え、駅に行けば絶対誰かに会うのでノーメイクでは行けなくなりました。

よかったこと

育休中は人と会話する機会が減っていたので、子育てサークルやラフサポをきっかけにママ友になった人と他愛もない会話をすることで心が元気になりました。

子育ての悩みや趣味の話などを話せて息抜きになっています

幼稚園に入る事になり、知り合いの方がいたのは心強かったです。近隣の子育てイベントや良かったグッズを知れたり、ちょっとした愚痴なども話せるのは嬉しかった。色々な世代の方がいて刺激になります。

子育てサークルで幼稚園の情報を知ることができました。

子育てサークル内でイベントの計画や運営に携わることができ、良い経験になりました。

今月から、ラフルールの絵本ボランティアが絵本を紹介してくれます

えほんのじかん

『バスがいっぱい!』

作：そく・ちよろうおん
出版社：アリス館

乗り物好きの2歳の息子、お気に入りの絵本です。おおきいバス、ちっちゃいバス、まるいバス、でこぼこバス、やさいのバスなど、不思議で楽しいバスが次々と登場します。いつも息子と「どのバスのってみたい?」「おいしそうなバスだね!」とお話しながら読んでいます。想像が広がる、親子で楽しめる絵本です。



2024年5月

ひろば開館時間
10:00~16:00(火曜から土曜)

ランチタイム(12:00~13:00)
両拠点ともにお昼を持参して食べられます。
※上記以外の時間でも専用コーナーで飲食できます。
(混雑時はゆずり合ってご利用ください)



プレ プレパパ・プレママ向け企画 専門相談員がいる日 オンライン企画 【要予約】ひろば受付や電話で 【要予約】HPの申込フォームから ラフルールHP

	ラフルール (青葉台)	ラフルールサテライト (市ヶ尾)	オンライン・出張企画	
1 水				
2 木				
3 (金) 憲法記念日・4 (土) みどりの日・5 (日) こどもの日・6日 (月)・7日 (火) 休館日				
8 水		0~6か月赤ちゃんの会 11:00~ プレママちょこっと見学デイ 11:30~ プレ	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p style="text-align: center; background-color: #fff9c4;">毎日が見学日</p> <p>☆いつ来てもいつ帰ってもOK☆ ラフルールは0歳から未就学児とその家族・妊婦とその家族が利用できるひろばです。 青葉台・サテライト(市ヶ尾)ともに開館中いつでもお気軽に見学いただけます。</p> <p style="text-align: center;">受付スタッフに 「見学にきました」とお伝え下さい♪</p> </div>	
9 木	あおば地域活動ホームすてつぷによるパンの販売 11:30~	子サポのコーディネーターがいる日 14:00~16:00		
10 金	横浜子育てサポートシステム入会説明会 10:00~11:00 プレ 📱	臨床心理士がいる日 10:30~12:30 📞		
11 土	プレパパプレママクラス 9:45~11:30 (区に申込・抽選) プレ	プレパパプレママの子育てプチ体験&先輩家族との座談会 10:00~11:30 プレ 📱		
12 (日)・13 (月) 休館日				
絵本ボランティア活動ウィーク				
14 火	助産師がいる日 10:30~12:00 📞	絵本の会 15:00~		
15 水		発達相談員がいる日 10:30~12:00 13:00~15:00 📞		
16 木	横浜子育てサポートシステム入会説明会 10:00~11:00 📱 📱 ひろば内子育て講座「ニコニコピカピカ歯みがき教室」 10:00~ 📱 📱 個別相談希望の人			
17 金	臨床心理士がいる日 10:30~12:30 📞			
18 土	発達相談員がいる日 10:30~12:00 13:00~15:00 📞	プレパパプレママの子育てプチ体験&先輩家族との座談会 14:00~15:30 プレ 📱		
19 (日)・20 (月) 休館日				
21 火	ラフルール初心者マークの会 14:00~	ひろばde紹介「アートフォーラムあざみ野」14:30~		
22 水	妊娠期向け 赤ちゃんを迎える準備会 14:00~15:30 プレ 📱		出張ラフルール@池尻公園 10:30~11:30	
23 木				
24 金	公園へGO!~抱っこも、ベビーカーもOK~ 10:30~	公園へGO!~抱っこも、ベビーカーもOK~ 10:30~		
25 土	横浜子育てサポートシステム入会説明会 10:00~11:00 📱 📱	ふたごみつごタイム 10:30~11:30 📱 📱	オンライン産前産後の会 10:30~ プレ 📱 📱	
26 (日)・27 (月) 休館日				
28 火		助産師がいる日 10:30~12:00 📞		
29 水	ひろばde紹介「アートフォーラムあざみ野」14:30~			
30 木	0~6か月赤ちゃんの会 11:00~11:20			
31 金				

ラフルール初めての人・久しぶりの人向け

📖 「ラフルール初心者マークの会」

“ラフルールはどんなところ?”、“どんなことをやっているの?”ということを紹介します。自己紹介や交流の時間もあるのでお気軽にご参加ください。

この日以外でも大歓迎! いつでも遊びに来てくださいね



青葉台 5月21日(火) 14:00~ 20分程度

予約は不要です
時間になったらスタッフが声をかけます

ふたごみつごのいる家族、ふたごみつごを出産予定の妊婦とその家族向け

「ふたごみつごタイム」

ふたご・みつごの子育て楽しさも悩みも語り合しましょう。パパママと一緒にふれあい遊び、おしゃべりタイムなど。



市ヶ尾 5月25日(土) 10:30~11:30

予約: 電話またはフォーム

池尻公園近隣の人、0歳~未就学児、プレママとその家族

「出張ラフルール@池尻公園」

場所: 池尻公園(荏田町487-1)
対象: 0歳~未就学児、プレママとその家族、近隣の地域の皆さん
地域資源を知ろう! 地域にまつわるお話が聞けるかもしれません。宝さがしゲーム、シャボン玉、体を動かして過ごしましょう♪

5月22日(水) 10:30~11:30



予約不要 ※雨天中止
中止の場合は、当日朝8時に決定し、ラフルールHP、Instagramにて発信します