

ラフサポの ほっとタイム

このコーナーは、ラフルを利用している編集メンバー「ラフサポ」がつくっています。現在、メンバーは5人。子連れでワイワイしながらつくっています♡

私たちにできる 環境に優しい取り組み この夏やってみたいこと その②～結果発表～

川や海に優しい洗剤を使ってみる

自然に優しいようなお店で、食器洗い用せっけん(液体)と洗濯用せっけん(針状)を買ってみました！今回は界面活性剤の入っていない、シンプルな素材のものを選んでみました。

- ・食器洗い用せっけん
想像よりも洗浄力がありました。油ものは少し残る感じがあったので、拭き取り推奨。今までの洗剤と併用してもいいかもしれません。
- ・洗濯用せっけん
溶けにくさもなく、意外と快適に使えました。おしゃれ着対応してるものもあり、負担も特になかったです。香り付きのものや好みのものを見つけてみたいと思いました。



〈感想〉想像よりも使い勝手が良く、洗剤を変えるだけなので取り組みやすいと感じました。成分がシンプルなので、小さな子どものいる家庭にも良さそうだなと思いました。

私は地産地消に取り組みました！ いくつか紹介します。

- ・はるみ米 神奈川県で作られている白米の品種で、甘味があり美味しかったです。
- ・田奈産小麦の乾麺 青葉区で小麦が作られていることを知り驚きました。
- ・恋豆 横浜発のブランド枝豆で、味が濃く風味豊かでした。夏限定の販売だそうです。

地産地消を通して地域の魅力を知ることができました。

洋服リメイク

子どもの移動ポケットと水筒ケース、ワンピースの修正をしました。



ゴミ拾い

ここでこれだけ拾ったよという報告を地図上で共有するゴミ拾いアプリを使っています。みんなでおつかれさま！と言い合うもので、なんだか気に入ってます。

ゴミ拾いを断念→子ども服のリユース！

7月号では公園のゴミ拾いをする！と決意しましたが清掃があったのかゴミがなくなっていました(^^;;というわけで、今回は息子の服の衣替えをしました。食べこぼしや泥汚れの染み抜きをし、子どもと一緒に畳んで、サイズ別に分けて袋詰めしました。下の子が使った後は、友人や甥っ子にお下がりとしてあげる予定です。



牛乳パックでハガキ作り

100均のフォトフレームと網戸を使って、子どもと一緒にハガキを作ってみました。牛乳パックを鍋で煮込んでフィルムを剥がし、細かくするのにミキサーを使うそうなのですが、我が家には無いためペットボトルに水とビー玉を入れてシェイクすると少し細かくなりました。このシェイクが子どもたちは楽しそうにしていました。紙すきをする時、紙をまんべんなく均等の厚さにするのが少し難しかったです。やや分厚いですが、ハガキを作ることができました。



コーヒーの粉の活用法

抽出後のコーヒー粉をレンジで乾燥させ、空き瓶に入れてキッチンペーパーと輪ゴムで蓋をして消臭剤を作りました。冷蔵庫に漬け物があったのですが匂いがなくなったような気がします。



えほんの じかん

『おやすみゴリラくん』

作・絵：ペギー・ラスマン
訳：いとう ひろし
出版社：徳間書店

夜の動物園。管理人さんから鍵を盗んだゴリラくんが檻を開けて回ってゾウさん、キリンさん、ライオンさん、みんなで管理人さんのおうちについて行ってしまおう…というお話。文字は少なく、絵で楽しめるので0歳の頃からのお気に入りです。主軸のお話以外にもバナナを運んでいるネズミさんや飛んでいる風船を探したりと楽しめる要素が多く飽きません。「もいっかい！ もいっかい！」と何度もせがまれます。



2024年 8 月

ひろば開館時間
10:00～16:00(火曜から土曜)



プレパパ・プレママ向け企画



専門相談員がいる日



オンライン企画



【要予約】ひろば受付や電話で



【要予約】HPの申込フォームから

ランチタイム(12:00～13:00)
両拠点ともお昼を持参して食べられます。
※上記以外の時間でも専用コーナーで飲食できます。
(混雑時はゆずり合ってお利用ください)



ラフルHP

		ラフル（青葉台）	ラフルサテライト（市ケ尾）	オンライン・出張企画
1	木	ラフル・ラフルサテライト水あそび		
2	金	臨床心理士がいる日 10:30～12:30	ひろば内子育て講座 こどもとことばの話 11:00～	個別相談
3	土	発達相談員がいる日 10:30～12:00 13:00～15:00		
		4（日）・5（月）休館日		
6	火		期間 ～8/10（土） 10:15～11:45 13:30～15:30 予約不要 熱中症警戒アラート発令日は中止します	
7	水	助産師がいる日 14:00～15:30		
8	木	あおば地域活動ホームすてつぐによるパンの販売 11:30～	子サポのコーディネーターがいる日 14:00～16:00	
9	金		臨床心理士がいる日 10:30～12:30 横浜子育てサポートシステム入会説明会 14:00～15:00	
10	土	プレパパプレママクラス（区に申込・抽選）9:45～11:30	プレパパプレママの子育てプチ体験&先輩家族との座談会 10:00～11:30	
		11（日）・12（月）・13（火）休館日		
14	水			
15	木			
16	金	横浜子育てサポートシステム入会説明会 10:00～11:00	ラフルサテライト初心者マークの会 11:00～	
17	土		プレパパプレママの子育てプチ体験&先輩家族との座談会 14:00～15:30	
		18（日）・19（月）休館日		
20	火	0～6か月赤ちゃんの会 14:00～	絵本ボランティア活動ウィーク	
21	水		発達相談員がいる日 10:30～12:00 13:00～15:00	
22	木	横浜子育てサポートシステム入会説明会 10:00～11:00	やってみようdeラフル「野菜スタンプであそぼう」 14:00～	
23	金	絵本の会 14:00～		
24	土			オンライン産前産後の会 10:30～11:00
		25（日）・26（月）休館日		
27	火			
28	水	妊娠期向け 赤ちゃんを迎える準備会 14:00～15:30		
29	木			
30	金	ひろば内子育て講座 こどもとあそびの話 11:00～	助産師がいる日 10:30～12:00	
31	土	横浜子育てサポートシステム入会説明会 10:00～11:00 ひろばde紹介「青葉台連合自治会」 11:00～	シングルトークのサロン 14:00～15:00	

ラフルサテライトが
初めての人、久しぶりの人

「ラフルサテライト 初心者マークの会」

ラフルサテライトはどんなところ？
どんなことをやっているの？
ということを紹介します。
自己紹介や交流の時間もあるので
お友だちを作るきっかけになるかも…？
お気軽にご参加ください☆

この日以外でも
初めての方は
いつでも大歓迎！
いつでも遊びに
来てね。

市ケ尾 8月16日(金) 11:00～

時間になったらスタッフが声をかけます
はじめての方は施設利用説明があるため、
お早めにお越しください。

オンライン産前産後の会
10:30～11:00

3～6歳みんな

やってみようdeラフル 「野菜スタンプであそぼう」

野菜を使って
みんなでスタンプ
遊びを楽しもう♪



定員：5組程度

市ケ尾 8月22日(木) 14:00～14:30

予約：受付または電話

どなたでもお子さんを遊ばせながら聞けます

ひろば内子育て講座

地域療育センターあおばの
ソーシャルワーカー・作業
療法士から話を聴きます。



こどもとことばの話
市ケ尾 8月2日(金)
11:00～ 30分程度

個別相談(要予約)
講座終了～12:00
定員6組
予約はこちら



こどもとあそびの話
青葉台 8月30日(金)
11:00～ 30分程度

個別相談(要予約)
講座終了～12:00
定員6組
予約はこちら



講座のみの参加は予約不要です

ひとり親の方・ひとり親になる予定 または検討中の方

「シングルトークのサロン」

同じ立場の人同士で、子育てのこと、仕事のこと、
日々の生活のことなどをお話しませんか。

※ひとり親サポートよこはまの相談員がゲスト
で参加します。ひとり親に関しての情報の提供
と相談を受けます。

市ケ尾 8月31日(土) 14:00～15:00
青葉台では3月末に開催予定



予約：上記二次元コードより