

ラフサポのほっとタイム

このコーナーは、ラフルールを利用している編集メンバー「ラフサポ」がつくっています。現在、メンバーは6人。子連れでワイワイしながらつくっています。

子育て中に救われたエピソード

息子が赤ちゃんの頃、夜泣きで苦労していた時に実母に相談しました。その時「あなた(私)も赤ちゃんの頃、夜泣きがひどかったけれど、子育ての長い期間の中でその時間は本当に少しのことだから、あまり覚えていない」と言われました。

その言葉で初めて、今の悩みが実は小さなものであることに気づき、気持ちが楽になりました。そして息子が現在4歳になり小さな問題だったと改めて思います。



2人目の産後、助産師さんに「上の子で育児はしたことあると思うけど、2人育児は初めてなんだから、ゆっくりでいいんだよ」と言われ、ハッとしました。

2人目は1人目より要領よく子育てしなくてはと、プレッシャーを感じていたのだと思います。この言葉を受けてから、なにかうまくいかないことがあっても「2人育児は初めてだし、仕方ない」と、肩の力を抜いて過ごせるようになりました。

子どもがどうにも動き回るためハーネス(迷子ひも)付きのリュックを使用していた事がありました。周りからどう見えるのか不安もある中、「今はこんなのがあるのね、便利ね」や「かわいいリュックね」と笑顔で声を掛けて下さる方がいてとてもホッとしたのを覚えています。



お散歩中に道ゆく人から「かわいいね」「何ヶ月?」と優しく声がけしてもらえるのが嬉しかったです。何も言われなくても笑顔を見せてくれたり、子どもに手を振ってもらえると、この街に受け入れられている感じがしました。

ベビーカーでカフェに入ろうとした時に男性が扉を開けてくれました。お礼を言ったところ、同じぐらいの歳のお子さんがあるパパでした。お店を出る時も開けてくれました。そのパパは普段からしていることだと思うのですが、とても嬉しかったです。



復職後に「待ってましたよー!」と言われ、自分の居場所が変わらずに残っていたんだ、と嬉しかったです。

息子を自転車で幼稚園に送っている時に転倒してしまい、起こせずにいると通りすがりの女性が、すかさず助けてくれたことがとても嬉しかったです。



えほんのじかん

『おばけのてんぷら』

作・絵：せな けいこ
出版社：ポプラ社

うさこがこねこくんのお弁当においしそうなてんぷらが入っているのを見て、自分でてんぷらをつくっている姿がとても楽しいです。山のおばけがてんぷらのおいさをわけてやってきて、ころもの中にぼちゃーん! 貼り絵で描かれているところもどこか懐かしく温かみのある絵本です。



2024年9月

ひろば開館時間
10:00~16:00(火曜から土曜)

ランチタイム(12:00~13:00)
両拠点ともお昼を持参して食べられます。
※上記以外の時間でも専用コーナーで飲食できます。
(混雑時はゆずり合ってください)



	ラフルール (青葉台)	ラフルールサテライト (市ケ尾)	オンライン・出張企画
3 火			
4 水		プレママちょこっと見学デー 11:30~出入り自由 プレ	
5 木		0~6か月赤ちゃんの会 11:00~11:20	鉄小学校がある中里地区 近隣の人、0歳~未就学児、プレママとその家族
6 金	臨床心理士がいる日 10:30~12:30	助産師がいる日 10:30~12:00	「出張ラフルール@鉄小学校」 大きな部屋でお話ししたり、運動会ごっこをしましょう 場所：鉄小学校地域交流室 (体育館棟1階奥) 青葉区鉄町427 ※車での来場はご遠慮ください 協力：くろがね倶楽部
7 土	発達相談員がいる日 10:30~12:00 13:00~15:00		
8 日	休日ひろば 10:00~16:00 ふたごみつごタイム 10:30~11:30	8 (日) 休館日	
9 (月) 休館日			
10 火	ひろばde紹介「青葉区健康づくり係」 14:30~15:00		
11 水	0~6か月赤ちゃんの会 11:00~		
12 木	あおば地域活動ホームすてっぷによるパンの販売11:30~	ひろばde紹介「青葉区健康づくり係」 11:00~11:30	
13 金	横浜子育てサポートシステム入会説明会 10:00~11:00 助産師がいる日 10:30~12:00	臨床心理士がいる日 10:30~12:30	
14 土	プレパパプレママクラス (区に申込・抽選) 9:45~11:30	プレパパプレママの子育てプチ体験&先輩家族との座談会 10:00~11:30	
15 (日)・16 (月) 敬老の日・17 (火) 休館日			
絵本ボランティア活動ウィーク			
18 水	電車の会~たくさんの線路であそんでみよう~ 11:00~	保育士がいる日10:00~11:00 発達相談員がいる日 10:30~12:00 13:00~15:00	9月26日(木) 10:30~12:00 予約不要 ☆室内履きをご持参ください。
19 木	横浜子育てサポートシステム入会説明会 10:00~11:00	ひろば内子育て講座「ニコニコピカピカ歯みがき教室」 10:30~	個別相談
20 金		ひろばde紹介「子育てサークル」ぐりとぐら 11:00~	
21 土		絵本の会 14:00~ プレパパプレママの子育てプチ体験&先輩家族との座談会 14:00~15:30	
22 (日) 秋分の日・23 (月)・24 (火) 休館日			
25 水	妊娠期向け 赤ちゃんを迎える準備会 14:00~15:30	子サポのコーディネーターがいる日 14:00~16:00	
26 木			出張ラフルール@鉄小学校 10:30~12:00
27 金			
28 土	横浜子育てサポートシステム入会説明会 10:00~11:00		オンライン産前産後の会 10:30~11:00
29 (日)・30 (月) 休館日			

お子さんを遊ばせながら聞けます

ひろばde紹介「青葉区健康づくり係」

健康づくり係ってどんなことをやっているの? ということや女性のがん検診についても話します。

青葉台

9月10日(火)
14:30~

血管老化度チェックも
できます!
あなたの血管年齢は何歳?

市ケ尾

9月12日(木)
11:00~

からだを動かして
簡単な健康体操をして
からお話を聞きます♪

予約不要

電車やプラレールが好きなみんな

「電車の会」

親子でプラレールを組み立てて遊んでみませんか。
電車で遊んで一緒に過ごしましょう。



青葉台

9月18日(水)
11:00~20分程度

予約不要
時間になったらスタッフが声をかけます♪

青葉台「休日ひろば」

9月8日(日)青葉台ラフルールは開館して、いつも通りのひろばを開催します。
横浜子育てサポートシステムのコーディネーターもいます。

9月8日(日)
10:00~16:00

注：ラフルールサテライト(市ケ尾)は休館です

休日ひろば同日開催

未就学のふたごみつごのいる家族
ふたごみつごを出産予定の妊婦とその家族向け

「ふたごみつごタイム」

ふたご・みつごの子育てについて、楽しさも悩みも語り合いたい遊び、おしゃべりタイムなど。

青葉台

9月8日(日)
10:30~11:30

予約：電話またはフォーム

