

ラフサポの ほっとタイム

このコーナーは、ラフルを利用している編集メンバー「ラフサポ」がつくっています。現在、メンバーは6人。子連れでワイワイしながらつくっています♡

絵本との思い出

しゅごい天才!

指差しできるようになった頃、『ちっちゃなミッケ!』シリーズでよく遊んでいました。写真の中から指定された物を探す絵本です。私と一緒に探したり、自分で見つけて教えてくれたり親子でやりとりできるのが楽しかったです。見つけた時には「しゅごい天才!」と、たくさん褒めていただきました(親バカ)。とても幸せな思い出です。



励まされた絵本

小さい頃から本にそれほど興味を示さず、読もうとしてもすぐにどこかに行ってしまうので、あまり読み聞かせもできていませんでした。育児に悩むことも多い中、ときどき母が送ってくれる絵本と一緒に読む時、絵本の言葉に私自身も励まされ、自分に言い聞かせるように読んでいた記憶があります。

鏡絵本

『きょうのおやつは』という鏡絵本が0歳の頃から大好きで、2歳半の今でも読んでいます。絵本に出てくるホットケーキを一緒に作ったり、フライパンを持ってきて「一緒だね!」と喜んだり、お気に入りの1冊です。



絵本の出産祝い

出産時「本屋さんが一年間毎月絵本を送ってくれる」というお祝いをもらいました。持っている絵本の事前確認の後、月齢にあった絵本が送られてくるのが嬉しかったです。時間の流れが止まったような育休中、毎月何かが届くということも楽しみでした。

おいしい絵本?

全ページかじられ、破られた絵本。娘との思い出が詰まった、世界に一冊だけの宝物です。



絵本を通して広がった世界

息子は乗り物が大好きなので、乗り物の絵本や図鑑をたくさん読みました。一緒に見ていると、日本にたくさんの鉄道がある事や今まで知らなかった事が発見でき、私自身も絵本を通して世界が広がったように思います。

ラフルの絵本ボランティアが絵本を紹介しています

えほんの じかん

『ごぶごぶ ごぼごぼ』

作：駒形 克己
出版社：福音館書店



「ぶくぶくぶくぶん」「じゃわじゃわじゃわ じゃわー」などの楽しいリズムのオノマトペに、コントラストのはっきりした色使い。小さな赤ちゃんから夢になれる絵本です。そしてこの絵本、赤ちゃんがお母さんのお腹の中で聞いた水の音をイメージして作られたそう。はじめは「なんだか不思議な絵本だな」と思っていました。それを知ってからぐっと親しみの湧く一冊になりました。息子も、読みながらお腹の中を思い出しているのかな?

2024年10月

ひろば開館時間
10:00~16:00(火曜から土曜)

ランチタイム(12:00~13:00)
両拠点ともお昼を持参して食べられます。
※上記以外の時間でも専用コーナーで飲食できます。
(混雑時はゆずり合ってください)



| | | ラフル(青葉台) | ラフルサテライト(市ケ尾) | オンライン・出張企画 |
|------------------------------|---|---|---|---|
| 1 | 火 | | | |
| 2 | 水 | | 0~6か月赤ちゃんの会 11:00~ プレママちょこっと見学デイ 11:30~ プレ | |
| 3 | 木 | あおば地域活動ホームすてっぷによるパンの販売 11:30~ | | |
| 4 | 金 | 臨床心理士がいる日 10:30~12:30 心 | 助産師がいる日 10:30~12:00 心 | |
| 5 | 土 | 発達相談員がいる日 10:30~12:00、13:00~15:00 心 ひろばde紹介「青葉台連自治会」15:30~ | | |
| 6(日)・7(月) 休館日 | | | | |
| 8 | 火 | アラ40の会 10:30~ | | |
| 9 | 水 | 公園へGO! 10:30~ ひろばde紹介「子育て支援者」11:40~ | 公園へGO! 10:30~ | |
| 10 | 木 | | | |
| 11 | 金 | 横浜子育てサポートシステム入会説明会 10:00~11:00 心 助産師がいる日 10:30~12:00 心 | 臨床心理士がいる日 10:30~12:30 心 | |
| 12 | 土 | プレパパプレママクラス(区に申込・抽選) 9:45~11:30 プレ | プレパパプレママの子育てプチ体験&先輩家族との座談会 10:00~11:30 プレ 心 | ラフル区民向け研修会 2024「~いざという時に備えよう~防災講座 2024」 10:30~11:30 心 心 |
| 13(日)・14(月) スポーツの日・15(火) 休館日 | | | | |
| 16 | 水 | 0~6か月赤ちゃんの会 14:00~ | 発達相談員がいる日 10:30~12:00、13:00~15:00 心 | |
| 17 | 木 | 横浜子育てサポートシステム入会説明会 10:00~11:00 心 心 | | |
| 18 | 金 | | アンダー25の会 14:30~ | |
| 19 | 土 | 絵本の会 14:00~ | プレパパプレママの子育てプチ体験&先輩家族との座談会 14:00~15:30 プレ 心 | |
| 20(日)・21(月) 休館日 | | | | |
| 22 | 火 | | | 青葉区情報発信デイ&ラフルminiひろば @青葉台東急スクエア 10:00~12:00 |
| 23 | 水 | 妊娠期向け 赤ちゃんを迎える準備会 14:00~15:30 プレ 心 | 子サポのコーディネーターがいる日 14:00~16:00 | |
| 24 | 木 | | | |
| 25 | 金 | | | |
| 26 | 土 | 横浜子育てサポートシステム入会説明会 10:00~11:00 心 心 | | オンライン産前産後の会 10:30~11:00 プレ 心 心 |
| 27(日)・28(月) 休館日 | | | | |
| 29 | 火 | | ひろば内子育て講座「ちょっとの工夫で ほめ上手、叱り上手!」 14:00~ | |
| 30 | 水 | 消防署へGO! 10:30~ 心 | | |
| 31 | 木 | | ひろばde紹介「センター保育園」& ひろば内子育て講座「イヤイヤ期の過ごし方」14:00~ | |

はじめての人や1人での参加大歓迎 同年代で楽しくお話ししましょう♪

「アラ40の会」
Around 40years old
40歳前後のパパママで
集まりませんか?



「アンダー25の会」
Under 25years old
25歳以下のパパママで
集まりませんか?

| | | | |
|------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|------------------------------------|
| 青葉台 10月8日(火) 10:30~ 20分程度 | 市ケ尾 11月21日(木) 10:30~ 20分程度 | 市ケ尾 10月18日(金) 14:30~ 20分程度 | 青葉台 11月7日(木) 14:30~ 20分程度 |
|------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|------------------------------------|

予約不要 時間になったらスタッフが声をかけます♪

ひろば内子育て講座

テーマに関心のある人誰でも参加できます

「ちょっとの工夫で ほめ上手、叱り上手!」

青葉区福祉保健センターの心理相談員が子どものしつけについてお話しします。乳幼児期の子どもの成長、ほめ方、叱り方について一緒に考えてみましょう。



市ケ尾 10月29日(火)
14:00~

「イヤイヤ期の過ごし方」

自我が出てきて、親子の思いがぶつかるこの我慢の時期にどう対応しよう…。センター保育園である荏田保育園の保育士が、イヤイヤ期の過ごし方をお話しします。



市ケ尾 10月31日(木)
14:00~

予約不要 ひろばで遊ばせながらお話を聞けます♪