

これから子育てをする人、 子育てを応援する人に向けて

地域に子育てを応援する人が増えるよう、ラフルでは祖父母世代、学生など多様な世代に向け子育てに関する講座の開催、ボランティア活動の受け入れをしています。

その中で次世代を担う人材の育成にも力を入れています。将来子どもや社会福祉に関わることを目指している学生の実習、インターン、中高生のひろばボランティアや職業体験、卒業論文執筆への協力等を行っています。現在そしてこれからの子育てについて考え、担っていく人たちはです。

もしひろばで子どもたちを見守る学生たちを見かけたら、ぜひあたたかい目で見守り、学生には声をかけてください。

ひろばには利用する親子やスタッフの他に、子育てを応援する地域の人を訪れます。多様な人がひろばに集まり、住んでいる地域の人たちがつながって、より子育てしやすい街になっていくことを願っています。

募集：小さい子どものいる親子と関わるひろばボランティア体験等を希望する学生を歓迎します。

青葉台 市ケ尾

問 ラフル青葉台：045-981-3306

青葉区福祉保健センターよりお知らせ

周産期メンタルヘルスケア講演会

「精神科医師から聞いてみたい！妊娠中・産後の“ココロ”のこと」

妊娠・出産によって身体は目に見える変化をしますが、心の変化は目に見えないもの。とはいえ、妊婦さんやそのご家族はさまざまな不安を持ちながら過ごされていると思います。妊娠・出産による心の変化について精神科医師から学び、産後に向けての心の準備をしておきましょう。心のセルフケアなど、上手に付き合うヒントをお伝えします。

<開催日時> 令和6年11月21日(木) 10時～12時

<講師> 富岡 大先生(昭和大学横浜市北部病院メンタルケアセンター医師)

<会場> Web配信(Zoomウェビナー)

<定員・対象>

・定員 100組

・対象 青葉区および周辺区在住の妊婦さんとその家族

<参加料> 無料

<申込方法> 10月1日(火)～11月7日(木)の期間に

区のホームページより申込み。応募多数の場合は抽選。

<問い合わせ先>

青葉区役所こども家庭支援課 子育て支援担当 TEL: 045-978-2456



区のホームページ
(申込み先)

地域の皆さん向け企画紹介 ～あおば子育て応援団に参加しませんか～

電車の中でなかなか泣き止まない赤ちゃん、スーパーでひっくり返って泣いているお子さん…その横で一生懸命頑張っているパパママを見かけて、何かしてあげたい、声をかけてあげたい…でもどうしたら？ そんな気持ちになったことのある人もいるのではないのでしょうか。ラフルでは、地域の中で子育てを応援している人、応援したい人(あおば子育て応援団)と子育てをしている人をつなぐ「青葉区子育て応援シンボルマーク」のストラップやシールをつくって配布しています。このマークを通して「青葉区で子育てしているよ」「子育て応援しているよ」という気持ちが伝わり、子育てにやさしい青葉区、子育てしやすい青葉区の一助となることを願っています。

ラフルでは地域の皆さん向けの研修会や企画も開催しています。この秋開催予定の企画をいくつか紹介します。

● **区民向け講座** 青葉台
～いざという時に備えよう～
防災講座 2024(青葉台ラフル) **要予約**

10月12日(土)10時30分～11時30分
震災時や風水害時に生かせる、今からできる
防災対策を消防士から学びます。
緊急時のひもの結び方や場所を知らせる
笛の吹き方の実技体験もあります。

● **青葉区情報発信デー**
&ラフル miniひろば
@青葉台東急スクエア

10月22日(火)10時～12時
青葉台東急スクエア 1階
子育て情報や防災情報、ボランティア情報、
相談、絵本読み聞かせ、ハロウィンワーク
ショップなど

● **健康フェスティバル**
(青葉区役所：区民まつり同時開催)

11月3日(日)10時～16時
授乳&休憩コーナー、ひろば、相談、
青葉区の子育て情報紹介

● **休日ひろば** 市ケ尾

11月3日(日)10時～16時
区民まつりの日はサテライトのひろばに立ち
寄りませんか。見学のみも歓迎です！

興味のある企画や講座がありましたら、ぜひ参加してください。また、企画に参加した際は、ラフルやラフルサテライトのひろばにもぜひ立ち寄りください。ひろばは、開館時間内いつでも見学できます。

ラフル(青葉台)

10:00～16:00(火～土)
東急田園都市線「青葉台駅」徒歩3分 ※駐輪場あり・駐車場なし
〒227-0062 横浜市青葉区青葉台1-4 6F
TEL:045-981-3306 FAX:045-981-3307

☎横浜子育てパートナー専用
045-479-5810(火～土 10:00～16:00)

☎横浜子育てサポートシステム青葉区支部専用
045-482-5518(火～土 9:00～17:00)

ラフルサテライト(市ケ尾)

10:00～16:00(火～土)
東急田園都市線「市ケ尾駅」徒歩5分 ※駐輪場・駐車場なし
〒225-0024 横浜市青葉区市ケ尾町1152-25 1F
TEL:045-979-1360 FAX:045-979-1361

☎横浜子育てパートナー専用
045-507-5570(火～土 10:00～16:00)

休日(ラフル・ラフルサテライト共通)
日・月・祝(月曜が祝日の場合は翌火曜)・年末年始



<https://lafull.net>

発行日:2024年10月1日 発行元:青葉区地域子育て支援拠点ラフル 施設長 島美奈子



facebook Instagram



今月の特集

「地域の皆さん向け企画紹介
～あおば子育て応援団に参加しませんか～」

ラフサポのほっとタイム

「絵本との思い出」



こんなことを
しています

ラフル7つの役割

- ひろば
0歳から未就学児・妊婦とその家族が過ごし、
さまざまな人と交流する場所です
- ネットワークづくり
地域で子育てを支えあう人と人のつながりをつくります
- 子育て相談
ひろばでスタッフや専門相談員に相談できます
また、電話や相談室でも話せます
- 人材の育成
子育てに関わる研修会や講座の開催、子育てサークル
活動の支援をします
- 子育て情報
青葉区内の子育て情報を収集、提供します
- 横浜子育てサポートシステム
地域での子どもの預かり合いをコーディネートします

毎日が見学日

青葉台・サテライト(市ケ尾)ともに
開館中いつでもお気軽に
見学いただけます。

青葉区地域子育て支援拠点ラフルは、青葉区の委託を受けて、
特定非営利活動法人ワーカーズ・コレクティブ パレットが区と協働で運営しています。