

ラフル
サテライト
市ヶ尾

おやこでからだを動かそう

からだの動きに詳しい講師が、
自宅でもできる
からだを使った親子遊びを教えてくださいます。

親子での参加はもちろん、
パパやママだけでもからだを動かしたい！
という人も大歓迎♪
動きやすい服装で来てください



日時：12月11日（水） 11:00～

場所：ラフルサテライト ひろば2

講師：メガロス市ヶ尾 スタッフ

対象：首が座ったお子さん～未就学児親子

*参加希望者の年齢構成、人数により、企画を2部制にする可能性があります。



〒225-0024
横浜市青葉区
市ヶ尾町1152-25 1F
TEL:045-979-1360

休日：日・月・祝・年末年始
(月曜が祝日の場合は翌火曜)
ホームページ <https://lafull.net>

facebook



Instagram



青葉区地域子育て支援拠点ラフルは、区の委託を受けて特定非営利活動法人ワーカーズ・コレクティブ パレットが区との協働で運営しています(<https://www.palette2000.com>)