

## 年末年始の各種相談窓口

年末年始は各機関がお休みになります。いざという時のために、休日でも相談できる窓口を確認しておくで安心ですね。

### ・親子関係や家族の悩み、子育ての不安などについて

#### よこはま子ども虐待ホットライン

Tel : 0120-805-240 (はまっこ 24 時間)  
24 時間 365 日受付



### ・急な病気のと き 青葉区休日急患診療所

青葉区市ケ尾町 31-21 Tel : 045-973-2707  
診察時間 : 9:00 ~ 12:00 (受付は 11:30 迄)  
13:00 ~ 16:00 (受付は 15:30 迄)



### ・急な病気やけがで迷ったとき #7119

(緊急性や受診の必要性についてこたえてもらえます)

Tel : #7119 (または 045-232-7119)  
パソコン、スマートフォン : 救急受診ガイド



### ・家庭、職場などでの人間関係やストレスによる

#### 様々な不安について 横浜市こころの電話相談

Tel : 045-662-3522  
相談時間 : 土日祝日 8:45 ~ 21:30 (平日 17:00 ~ 21:30)



\*ラフルの相談予約受付フォームは常時開けています。返事は開館日にしています。



### 青葉区福祉保健センターよりお知らせ

#### 目指せ!! ほめ上手・叱り上手



子どもの成長とともに、子どもへの向き合い方、叱り方などに悩むことが増えると思います。子どもと上手に関係を作るために、どう対応したらよいかなど具体的なお話と簡単なワークをしながら、子育てのヒントをお伝えします。

【対象】青葉区在住の1歳半~3歳児の保護者

【日時】令和7年2月14日(金)10:00~12:00

【場所】青葉区役所1階15・16番

【申し込み期間】12月15日~1月31日

【申し込み方法】二次元コードからお申込みください

【定員】20名 ※定員を超えた場合は抽選になります。抽選結果は7日前までにメールでお知らせします。

【保育】保護者のみが参加する講座になりますので、預かり保育を希望される方は、申し込みの際にお申し出ください。生後57日以上のお子様15組程度(抽選)

【持ち物】筆記用具、メモ帳、

保育を利用される方は上記二次元コードの開催チラシ裏面に記載の持ち物

【お問合せ】青葉区こども家庭支援課 子育て支援担当

電話 045-978-2456 FAX 045-978-2422



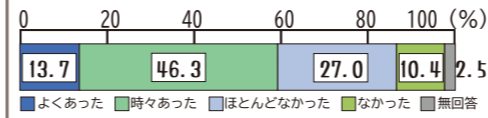
## みんなで子育て・まご育て・他まご育て ~安全・安心なまちに~

ラフルは、子育てを応援する人、これから応援したい人のための場所でもあります。ラフルニュースを見ている人の中には、「子育て・孫育ては卒業」「子ども(孫)はいないから、自分には関係ない」と思っておられる方もいるのではないかと思います。環境や時代の変化とともに、子育ての状況も変化しています。

### 青葉区の出生数推移

青葉区	人口	出生数	割合
1995年(平成7年)	248,960	3,315	1.3
2000年(平成12年)	270,044	3,322	1.2
2010年(平成22年)	304,297	2,823	0.9
2020年(令和2年)	310,756	1,989	0.64
2022年(令和4年)	310,490	1,862	0.59

### 子育てに不安を感じたり、自信をもてなくなったりしたこと



「よくあった」「時々あった」と回答した人が約半数となっており、子育てに関する不安や負担を軽減する支援が求められています。

少子化が進み、青葉区は転出入者も多く、多くの子育て世代は、家の近くで頼ることができる人が少ない状況です。

(出典) 横浜市ホームページ 統計・調査  
横浜市子ども・子育て支援事業計画の策定に向けた利用ニーズ把握のための調査(未就学児)

地域の大人が地域の子どもたち(他まご)と接して、子育て世代と関わりを持つことで、新しいつながりができたり、子どもたちと接して元気ももらえたりするかもしれません。実際に子育てを応援している人からは、「子どもから刺激を受けて、認知症の予防、健康増進にもつながっている」「新たな生きがいを持った」「子どもの成長を近くで見守れるのが嬉しい」などという声も聞かれます。

何よりも、普段からご近所の人と関わっていると、何かあったときに気にかけてくれる雰囲気生まれます。それが、防犯や防災対策にもつながり、安全で子育てしやすいまち、安心して生活できるまちになっていきます。

今までの人生で得てきた経験や知恵を活かして、子どもたちや子育て世代のために何かできるか、一緒に考えてみませんか。

### ラフル(青葉台)

10:00~16:00(火~土)  
東急田園都市線「青葉台駅」徒歩3分 ※駐輪場あり・駐車場なし  
〒227-0062 横浜市青葉区青葉台1-4 6F  
TEL:045-981-3306 FAX:045-981-3307

☎横浜子育てパートナー専用  
045-479-5810(火~土 10:00~16:00)

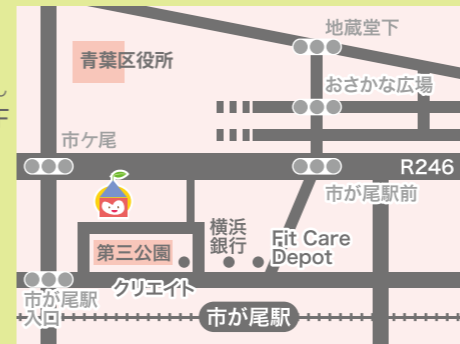
☎横浜子育てサポートシステム青葉区支部専用  
045-482-5518(火~土 9:00~17:00)



### ラフルサテライト(市ケ尾)

10:00~16:00(火~土)  
東急田園都市線「市ケ尾駅」徒歩5分 ※駐輪場・駐車場なし  
〒225-0024 横浜市青葉区市ケ尾町1152-25 1F  
TEL:045-979-1360 FAX:045-979-1361

☎横浜子育てパートナー専用  
045-507-5570(火~土 10:00~16:00)



休日(ラフル・ラフルサテライト共通)  
日・月・祝(月曜が祝日の場合は翌火曜)・年末年始

<https://lafull.net>

発行日:2024年12月1日 発行元:青葉区地域子育て支援拠点ラフル 施設長 島 美奈子



青葉区地域子育て支援拠点



12月号 2024年 vol.161

0歳から未就学児&妊婦とその家族/子育て支援に関わる方のための通信



facebook Instagram



### 今の特集

「みんなで子育て・まご育て・他まご育て  
~安全・安心なまちに~」

### ラフサポのほっとタイム

「ごはんの悩みどうしてる?(後編)」

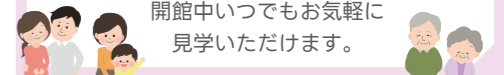


### ラフル7つの役割

- ひろば  
0歳から未就学児・妊婦とその家族が過ごし、さまざまな人と交流する場所です
- ネットワークづくり  
地域で子育てを支えあう人と人のつながりをつくります
- 子育て相談  
ひろばでスタッフや専門相談員に相談できます。また、電話や相談室でも話せます
- 人材の育成  
子育てに関わる研修会や講座の開催、子育てサークル活動の支援をします
- 子育て情報  
青葉区内の子育て情報を収集、提供します
- 横浜子育てサポートシステム  
地域での子どもの預かり合いをコーディネートします

### 毎日が見学日

青葉台・サテライト(市ケ尾)ともに  
開館中いつでもお気軽に見学いただけます。



青葉区地域子育て支援拠点ラフルは、青葉区の委託を受けて、特定非営利活動法人ワーカーズ・コレクティブ パレットが区と協働で運営しています。