

ラフル  
青葉台

# 我が家の定番メニュー 交換会

毎日食事メニューを考えるのは大変ですね。  
いつもどんなものをおうちで作っていますか？  
大人向けメニューでも子ども向けメニューでも♪  
みんなで情報交換をして  
献立のレパートリーを増やしましょう！



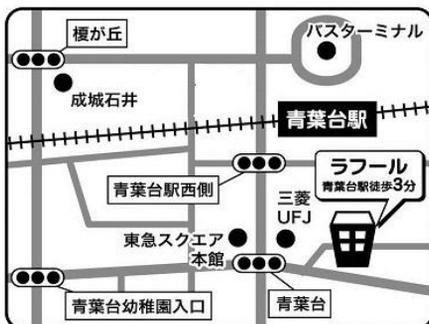
## 1月30日(木)

## 14:00 ~ 20分程度

場所: ラフル ひろば

★予約は不要です★

時間になったらスタッフが声をかけます♪  
はじめての方は施設利用説明があるため、お早めにお越しください。



〒227-0062

横浜市青葉区

青葉台1-4 6F

TEL:045-981-3306

休日: 日・月・祝・年末年始  
(月曜が祝日の場合は翌火曜)

ホームページ <https://lafull.net>

facebook



Instagram



\* 青葉区地域子育て支援拠点ラフルは、青葉区の委託を受けて特定非営利活動法人ワーカーズ・コレクティブ パレットが、区との協働で運営しています。