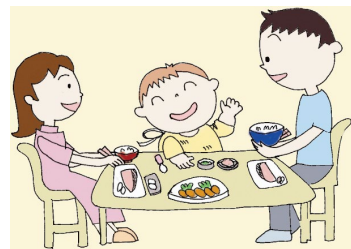


あおばの食育のご案内

お子様の健やかな食生活について成長に合わせた食育体験・食生活相談を行います。
お気軽にご参加ください。(予約不要)

ふし離乳食 (4か月健診と同日開催)



【対象】5～6か月児と保護者の方

【内容】離乳食のはじめ方、進め方の展示、相談

【日時】月2回 火曜日 14:00～15:00のお好きな時間にお越しください

月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	R7 1月	2月	3月
日	9	14	4	2	6	10	8	12	3	7	4	4
	23	28	18	23	20	24	22	26	17	21	18	18

パクパク幼児食 (1歳6か月健診と同日開催)



【対象】1～2歳児と保護者の方

【内容】離乳食完了期から幼児食への進め方の展示、食生活相談

【日時】原則月3回 木曜日

14:00～15:00のお好きな時間にお越しください

月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	R7 1月	2月	3月
日	4	9	6	4	1	12	3	7	5	9	6	6
	18	23	13	11	22	26	17	14	19	16	13	13
	25	30	27	25			24	28		23	20	27

幼児期の食育 (3歳健診と同日開催)



【対象】3～5未就学児と保護者の方

【内容】幼児食の展示、食生活相談

【日時】原則月3回 金曜日(下線は木曜日)

14:00～15:00のお好きな時間にお越しください

月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	R7 1月	2月	3月
日	5	10	7	5	2	6	4	8	6	10	7	7
	19	17	14	12	23	13	<u>10</u>	15	<u>12</u>	17	21	14
	26	24	<u>20</u>	26		27	25	22	20	24		21

【持ち物】母子健康手帳

【会場】青葉福祉保健センター1階 ◎番前

令和6年度

～こどもの食事相談～



こどもの離乳食、少食、好き嫌い等の食生活に関する相談を個別（要予約）でお受けします。

☎ 電話相談も随時、行っております。

対象：離乳食期から学齢期のお子さんの養育者

（病気の治療に関する相談は、主治医にご相談ください）

日時：年 12 回 ①9時～②10時～③11時～
（相談時間は 30 分程度）

場所：福祉保健センター1階 ⑱栄養相談室 他

申込：青葉福祉保健センター 健康づくり係
（区役所3階63番窓口）

TEL 978-2441

日 程（令和6年度）

4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	令和7年 1月	2月	3月
10日 (水)	15日 (水)	5日 (水)	3日 (水)	7日 (水)	11日 (水)	9日 (水)	13日 (水)	4日 (水)	8日 (水)	5日 (水)	5日 (水)