

7～9か月児対象の離乳食教室

離乳食からはじめる 元気ごはん講座



区役所では、2回食をテーマとした離乳食教室を、毎月1回行っています。「量は?形は?大きさは?」「今のやり方でいいのかな?」そんな疑問に管理栄養士がおこたえます。

会場 青葉区役所1F ⑱栄養相談室

対象 区内在住 7～9か月児(2回食)と保護者

定員 20組(先着順)

費用 無料 ※ただし区役所の駐車場は有料です

申込方法 電子申請(右記二次元コードから)または電話(下記)

持ち物 母子健康手帳、普段使っている赤ちゃん用のスプーン、スタイ、抱っこひも(必要な方)



日程(下半期分)

すべて水曜日の午後1時30分から3時まで
(午後1時15分から受付)

申込み開始日(午前9時から)

10月9日 9月18日

11月13日 10月23日

12月4日 11月13日

令和7年

1月8日 12月18日

2月5日 1月15日

3月5日 2月12日

内容

お口の発達やリズムづくり等のおはなし



作り方のポイント実演



親子で試食体験



申込・問い合わせ先

青葉福祉保健センター福祉保健課健康づくり係

電話 045-978-2441 FAX 045-978-2419