

ご相談の内容によっては次のような相談機関もあります。

乳幼児期の子育てに関する相談

- **地域子育て支援拠点** ラフルール ☎ 981-3306
ラフルールサテライト ☎ 979-1360
乳幼児と保護者がくつろいで遊べるほか「子育てパートナー」による子育て相談を行っています。
- **市立保育園での子育て支援**
区内の市立保育園では、育児相談・園庭開放などを行っています。
- **救急相談センター** ☎ #7119 または 232-7119
急な病気やけがに関する相談

子どもの発達、就学に関すること

- **地域療育センターあおば** ☎978-5112
運動発達や言葉の遅れなどの相談、診療
- **横浜市特別支援教育総合センター** ☎336-6020
特別な支援を必要とする年長児と小中学生の就学・教育についての相談

子育てや家族の悩み、虐待相談など

- **横浜市北部児童相談所** ☎948-2441
- **よこはま子ども虐待ホットライン** (24時間対応) ☎0120-805-240

学齢期に関すること

- **各小中学校 専任教諭・スクールカウンセラーへの相談** (すべての学校に配置されています)
- **横浜市教育総合相談センター** ☎624-9414
いじめ、不登校、心身の健康、学習進路、海外転出入など小中学校教育についての相談
- **学校生活あんしんダイヤル** ☎624-9081
学校には相談しにくい悩み等の相談
- **横浜市青少年相談センター** (概ね 15～40 歳未満) ☎752-8366
ひきこもり、不登校など、思春期・青年期の若者のさまざまな問題についての相談
- **よこはま北部ユースプラザ** (概ね 15～40 歳未満) ☎948-5503
ひきこもり、不登校など、思春期・青年期の若者のさまざまな問題についての相談
- **神奈川県警察少年相談・保護センター ユーステレホンコーナー** (20 歳未満) ☎0120-45-7867
非行やいじめ、犯罪被害等についての相談

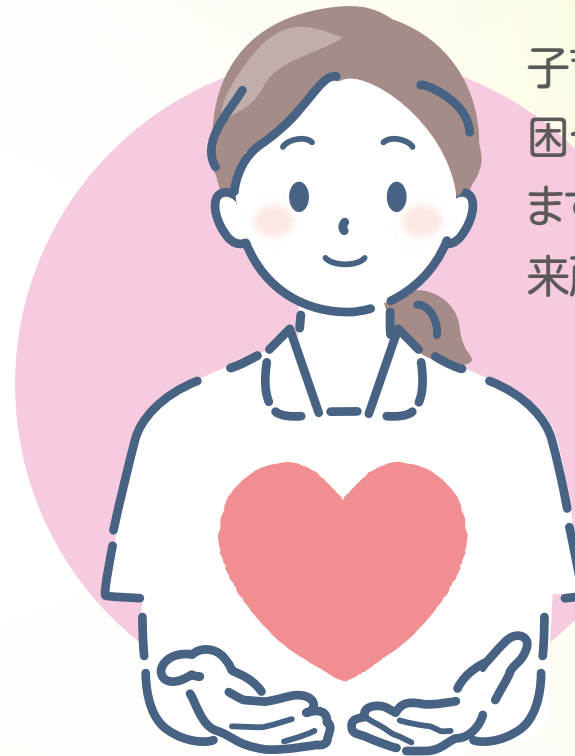
パートナーからの暴力などに関する相談

- **男女共同参画センター横浜 「心とからだと生き方の電話相談センター」** ☎871-8080
家族関係、生き方、仕事、性に関する傷つき、パートナーからの暴力など、日常生活で直面するさまざまな問題についての相談
- **青葉区福祉保健センター 女性福祉相談** ☎978-2457
女性の抱えるさまざまな問題に対する相談

※市外局番は「045」です。 ※ ☎ はフリーダイヤルです。

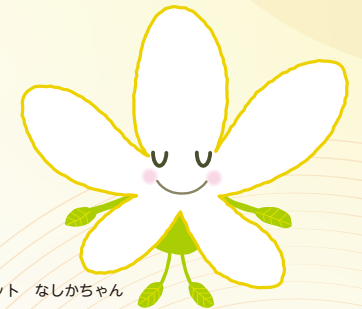
こども家庭相談

妊娠期・乳幼児期から学童期・思春期までの
子育てに関する相談窓口



子育ての気になること、
困ったこと、
まずお話してみませんか？
来所でのご相談もできます。

無料 (秘密厳守)



青葉区マスコット なしかちゃん

☎045-978-2460

場 所：青葉区役所 2階37番
青葉区福祉保健センター こども家庭支援課
相談時間：月～金曜日 (祝日・年末年始を除く)
8：45～17：00

一人で悩まないでお話ししてみませんか？

子育て中は誰でもさまざまな悩みや問題につきあたります。
子どものことで心配なこと、不安なこと、誰かに聴いてもらいたいこと、息がつかまってしまうことがあったら…。
一人で悩まずに「こども家庭相談」へお気軽にお電話ください。



乳幼児の頃には…



- ・ はじめての育児で不安
- ・ 体重が増えない
- ・ 離乳食がすすまない
- ・ 夜泣きがひどい



- ・ 発達が心配
- ・ お友達とうまく遊べない
- ・ かんしゃくを起こす

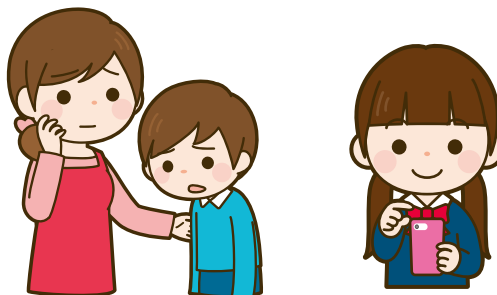


- ・ 叱り方がわからない
- ・ イライラして辛い

就学した後は…



- ・ 親の言うことを聞かない
- ・ 親と話したがない
- ・ しつけの仕方に悩んでいる



- ・ スマホ、ゲームに夢中になりすぎる
- ・ 落ち着きがない



- ・ 友達との関係がうまくいかない
- ・ 子どもがルールを守れない
(門限、金銭管理、ゲーム、スマホなど)

こども家庭支援課の保健師・社会福祉職・助産師などが対応します。
相談は無料です。
秘密は厳守しますので、安心してご利用ください。

☎ 045-978-2460

月～金曜日(祝日、年末年始を除く)
8:45～17:00
青葉区役所 2階37番
※来所での相談もできます。

