

初めての子育てをする方のための

令和6年度 赤ちゃん教室のお知らせ

青葉区在住の、第1子の0歳児と保護者の集まりです。（パパも妊婦さんもぜひお越しください）
 子育てについての情報交換や地域でのお友達づくり、保健師による育児のアドバイスなどを行っています。

- <持ち物>バスタオル、外出に必要なもの
- <開催時間>10:00~11:15
- ✿事前申込みは不要です。
- ✿詳細は二次元コードからご確認ください。

- <注意事項> ①参加会場は1か所をお選びください。
- ②事前に体調確認を行い、37.5℃以上の発熱や感冒様症状がある場合には参加をお控えください。



主な対象町名	会場	曜日	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
奈良・奈良町	奈良地区センター* (奈良町1843-11)	水	24	22	26	24	休み	25	23	27	25	休み	26	26
恩田・あかね台	恩田地域ケアプラザ* (あかね台2-8)	木	18	16	20	18	休み	19	17	21	19	休み	20	13
すみよし台・若草台・ 桂台・桜台	若草台地区センター (若草台20-5)	火	2	7	4	2	休み	3	1	5	3	休み	4	4
田奈・榎が丘・松風台・ 青葉台2丁目	榎が丘西自治会館 (榎が丘31-11)	月	8	13	10	8	休み	9	21	11	9	休み	10	10
しらとり台・梅が丘・ さつきが丘・つつじが丘	さつきが丘地域ケアプラザ (さつきが丘12-1)	火	9	14	11	9	休み	10	8	12	10	休み	18	11
青葉台1丁目・もえぎ野	もえぎ野地域ケアプラザ (もえぎ野4-2)	月	22	27	24	22	休み	30	28	25	23	休み	10	24
鴨志田・寺家・成合・ たちばな台	市営鴨志田住宅集会所* (鴨志田町512)	木	4	2	6	4	休み	5	3	7	5	休み	6	6
千草台・下谷本 ・藤が丘	藤が丘2丁目B自治会館* (藤が丘2丁目44-85)	水	3	1	5	3	休み	4	2	6	4	休み	5	5
柿の木台・みたけ台・ 上谷本	みたけ台コミュニティハウス* (みたけ台30)	木	11	9	13	11	休み	12	10	14	12	休み	13	13
市ケ尾	ピオラ市ケ尾地域ケアプラザ (市ケ尾町25-6)	水	24	22	26	24	休み	25	23	27	18	休み	26	26
荏田・ 荏田北・荏田西	小黒自治会館 (荏田町484)	月	8	13	10	8	休み	9	7	11	9	休み	10	10
大場・鉄町・黒須田・ もみの木台・みすずが丘	黒須田自治会館* (黒須田14-7)	火	9	14	11	9	休み	10	8	12	10	休み	4	11
元石川・ 美しが丘4~5丁目	山内コミュニティハウス (美しが丘5-4)	水	3	1	5	3	休み	4	2	6	4	休み	5	5
美しが丘1~3丁目	たまプラザ地域ケアプラザ (新石川2-1-15)	水	17	15	19	17	休み	18	16	20	18	休み	19	19
新石川2~4丁目	たまプラザ地域ケアプラザ (新石川2-1-15)	月	15	20	17	8	休み	9	21	18	16	休み	17	17
あざみ野・ あざみ野南3~4丁目	あざみ野会館 (あざみ野2-25)	木	4	9	6	4	休み	5	3	7	5	休み	6	6
新石川1丁目・ あざみ野南1~2丁目	山内地区センター (あざみ野2-3-2)	水	10	8	12	10	休み	11	9	13	11	休み	12	12
美しが丘西・荏子田・ すすき野	美しが丘西地区センター (美しが丘西3-60-15)	月	22	27	24	22	休み	30	28	25	23	休み	17	24



赤ちゃん教室

1歳まで参加した保護者の声

最初は出かけることも大変だったけれど、
 同じような状況の保護者さんと毎月会える
 ことが、次第に楽しみになりました。
 心強かったです。



【お問い合わせ】（赤ちゃん教室・ほっこりんこについて）
 青葉区福祉保健センター こども家庭支援課 子育て支援担当
 電話：045-978-2456