

ラフサポの ほっとタイム

このコーナーは、ラフルールを利用している編集メンバー「ラフサポ」がつくっています。現在、メンバーは8人。子連れでワイワイしながらつくっています♡



ぼく・わたしの こだわり



おもちゃはここ！

おでかけ前や就寝前にお気に入りのおもちゃをテレビの前に置くことにこだわりがあります。無くさないように、定位置に置きたいようです。



音楽は昭和？

好みが決まらない息子。最近はBGMや昭和の名曲などを延々と流しているテレビ番組にハマっていて、1日に何度もノリノリで聴いています。親はすっかり自分の見たい番組を見なくなりました。



手袋は必要？

真冬でも上着を着たがらない次男。鼻水を垂らし、唇が紫になっても上着は着ません。ですが手袋は着けたがり、冬場のお出かけは謎のスタイルです。



暑いのにひざかけ

寒い時期に、車の中で膝掛けを使っていたところ、夏にも「寒いでしょ〜！」と言って膝掛けをするようになってしまいました。暑いからはずそうね、と言っても聞いてくれません。

本にまみれたい

娘用の小さな本棚があり、全てを1回引き出さないと気が済まないようで必ず床を本まみれにしています。



食べつくしたい！

3回食にも慣れて、手掴み食べが大好きな我が子は、エプロンのポケットに溜まった食べこぼしも一個残らず食べつくします。

ぼくが一番！

成長するにつれて、勝ちへのこだわりが強くなってきました。特にママには負けたくないようで、家の2階に上がる時はいつも競争しています。

おまるは自分で

使ったおまるを自分で洗ってくれるのですが、水を1滴ずつしか出さない事にこだわり全く進まないで、待ちきれず毎回モヤモヤしてしまいます。

ポケットは前！

ズボンのポケットは絶対に前にしたい娘。おしり部分にポケットがあっても、後ろ前で履きます。ドングリや葉っぱ、石などの宝物を入れて、いつでも見られるようにしたいとのこと。かわいいのですが、洗濯前の確認必須です。



検品！検品！

10か月の娘は買い物バッグの中身を必ず検品します！危ないものを回収して残りをチェックしてもらいます。



ママかくれ！

1人で着替えたいお年ごろで、私が近くで見ていると「ママかくれ(隠れて)！」と言ってきます。成長しているのだと嬉しく思いつつ、ちょっぴりさみしい気持ちにもなりました。

いつもとっしょがいい！

いつもと違うお皿を出すと「これじゃないでしょ〜」と怒って食器棚のところへ行き、背伸びをしてお皿を出して持ってきます。



ラフルールの絵本ボランティアが絵本を紹介しています

えほん の じかん

『てぶくろ』

作：(ウクライナ民話)
絵：エウゲーニー・M・ラチョフ
訳：内田 莉莎子
出版社：福音館書店

本当なら絶対に入ることができない大きな動物が次々と手袋の中に入っていき、子ども達の想像力を大いにかき立ててくれる本です。「次は何が入る？」と、ワクワクしながら読み進められるのも素敵なお話です！手袋をイメージしながら布団にくるまって読むのもおすすめです。親子でスキンシップも楽しみながら読んでみてください！



2025年2月

ひろば開館時間
10:00~16:00(火曜から土曜)

ランチタイム(12:00~13:00)
両拠点ともお昼を持参して食べられます。
※上記以外の時間でも専用コーナーで飲食できます。
(混雑時はゆずり合ってください)



プレ プレパパ・プレママ向け企画
専門相談員がいる日
オンライン企画
【要予約】ひろば受付や電話で
【要予約】HPの申込フォームから

	ラフルール (青葉台)	ラフルールサテライト (市ケ尾)	オンライン・出張企画
1 土	発達相談員がいる日 10:30~12:00、13:00~15:00		横浜子育てパートナーが 出かけて行きます
2 (日)・3 (月) 休館日			
4 火	ひろばde紹介「さつきが丘コミュニティハウス」 11:40~		出張相談：かも☆ん 10:00~11:30
5 水		0~6か月赤ちゃんの会 11:00~11:20 プレママちょこっと見学デイ 11:30~	ひろばでお子さんを遊ばせながら 話を聞くことができます。
6 木			ひろばde紹介 「コミュニティハウス」 幼児から高齢者まで、どなたでも利用 でき、イベントや講座などが行われて いる施設です。市民図書室もあります。 グループ活動などに利用できる研修室 や和室があります。
7 金	横浜子育てサポートシステム入会説明会 10:00~11:00 臨床心理士がいる日 10:30~12:30		「さつきが丘コミュニティハウス」 青葉台 2月4日(火) 11:40~
8 土	プレパパプレママクラス (区に申込・抽選) 9:45~11:30 助産師がいる日 10:30~12:00	プレパパプレママの子育てプチ体験&先輩家族との座談会 10:00~11:30	「荏田西コミュニティハウス」 市ケ尾 2月13日(木) 15:30~
9 (日)・10 (月)・11 (火) 建国記念の日 休館日			
12 水	ラフルール初心者の会 11:00~		予約不要
13 木	横浜子育てサポートシステム入会説明会 10:00~11:00 あおば地域活動ホームすてつによるパンの販売 11:30~	ひろばde紹介「荏田西コミュニティハウス」 15:30~	「荏田西コミュニティハウス」 市ケ尾 2月13日(木) 15:30~
14 金		臨床心理士がいる日 10:30~12:30	
15 土		プレパパプレママの子育てプチ体験&先輩家族との座談会 14:00~15:30	
16 (日)・17 (月) 休館日			
18 火	ハンプティダンプティ文庫による英語とスペイン語 での読み聞かせ 11:40~12:00	絵本ボランティア活動ウィーク	「荏田西コミュニティハウス」 市ケ尾 2月13日(木) 15:30~
19 水	絵本の会 14:00~	発達相談員がいる日 10:30~12:00、13:00~15:00	
20 木	公園へGO! ~抱っこも、ベビーカーもOK~ 10:30~	公園へGO! ~抱っこも、ベビーカーもOK~ 10:30~	
21 金	0~6か月赤ちゃんの会 14:00~		
22 土	横浜子育てサポートシステム入会説明会 10:00~11:00		オンライン産前産後の会 10:30~11:00
23 (日) 天皇誕生日・24 (月)・25 (火) 休館日			
26 水	妊娠期向け 赤ちゃんを迎える準備会 14:00~15:30	きょうだい子育ての会 11:00~ 子サポのコーディネーターがいる日 14:00~16:00	妊娠中の人も 赤ちゃんが産まれた人も 一緒にお話ししませんか?
27 木	ひろば内子育て講座「ニコニコピカピカ歯みがき教室」 10:00~11:30 ひろば内子育て講座「集団生活に入る前の心構え」 14:00~	個別相談	
28 金		助産師がいる日 10:30~12:00	

ラフルールが初めての人、
久しぶりの人

「ラフルール初心者の会」

ラフルールはどんなところ？
どんなことをやっているの？
ということを紹介しします。
自己紹介や交流の時間もあるので
お友だちを作るきっかけに
なるかも…？
参加してみませんか。



青葉台 2月12日(水)
11:00~

きょうだいを育てている人
または下の子を妊娠中の人

「きょうだい子育ての会」

お子さんを2人以上育てている人、または
2人目、3人目を妊娠中の人、
おしゃべりしませんか？
「どうやって接する？」
「こんなときどうしてる？」など
悩みやアイデアを
共有しましょう！



市ケ尾 2月26日(水)
11:00~

予約不要、時間になったらスタッフが声をかけます

ひろば内子育て講座
予約不要、ひろばで遊ばせながら話が聞けます♪

「ニコニコピカピカ歯みがき教室」

講師：区の歯科衛生士
かわいらしい子どもの歯…つついっし神経質に
なってしまうたり、どうしたら良いか迷うこと
もありますね。ひろばで歯の衛生管理や歯み
がきについてお話しします。



青葉台 2月27日(木)
10:00~11:30

講座終了後、個別に相談したい人は
要予約：電話、ひろば受付
または予約フォーム



「集団生活に入る前の心構え」

講師：荏田保育園保育士
集団生活に入る前の心構えや考え
ておきたいことについてお話ししま
す。春から集団生活が始まる人も、
まだ先という人も
聞いてみませんか。



青葉台 2月27日(木)
14:00~