

WEBでアクセス「子育て情報～Basic～」プレオープン

ラフルでは子育ての情報を広く地域から収集し、ひろばや地域施設への配架、ホームページ、SNS、アプリでの発信など、さまざまな形で親子や地域の人へ提供しています。現在青葉区内約70か所に設置しているオレンジ色の表紙の「子育て情報ファイル」もそのひとつですが、このたびWEB上で見られる「子育て情報～Basic～」に生まれ変わります。

ラフルのホームページを開くと、パマトコのアイコンと並んでオレンジ色の「子育て情報～Basic～プレオープン」というアイコンがありますので、そこをクリックしてください。開いたら、



「ラフル」「総合」「親子で行ける」「相談できる」「預ける」「その他」のタブに分かれて、情報が掲載されています。情報画面が横に流れていく「スライドバナー」をクリックしても、その下にある各情報の「サムネイル(表紙)」をクリックしても、情報が開きます。今年度はプレオープンで、来年度から本格始動していきます。

操作は分かりやすく、情報を見つけやすく、タイムリーに公開できるように、改良や更新を進めていきます。みなさんぜひ活用してください。

青葉区福祉保健センターよりお知らせ



子どもの前では吸わないでね 気づかないうちに受動喫煙?!

たばこの煙には5,300種類もの化学物質が入っており、発がん性物質は約70種類にも及びます。子どもの周りでたばこを吸うと吸っている人だけでなく、子どもも病気がかりやすくなります。

*たばこの臭いは45分持続すると言われてます。たばこを吸った後、45分以内に子どもを抱くと子どもはたばこによる健康被害を受ける可能性があります。



たばこの煙のよくある誤解

- 換気扇の下やベランダで吸えば大丈夫!?
- ✕ 換気扇を回しても、煙の有害物質は残ります。窓を閉め切ってベランダで吸っても、有害物質は服について部屋の中に入ります。
- 空気清浄機で除去できる!?
- ✕ 空気清浄機はすべての有害物質を除去することはできません。

加熱式たばこも要注意

「加熱式たばこ」は、たばこの葉を利用した「たばこ」です。煙の出ないたばこにも有害物質は含まれています。受動喫煙や吸う人に対する健康への影響は明らかになっていません。

あなたに適した方法で、禁煙にチャレンジできます。各区役所福祉保健課では禁煙相談や情報提供を行っています。青葉区福祉保健課健康づくり係 045-978-2440



「子育てサークル」を知っていますか?

「子育てサークル」は、住んでいる場所の近くで、親子が主体的に運営している集まりです。親子で友だちを作ったり、一緒に公園や地域の施設で遊んだり、季節の行事を楽しんだりしています。一緒に過ごす中で、お互いに相談し合い、情報交換しながら、地域で一緒に子育てをしています。

現在、ラフルには青葉区内で活動する6つの「子育てサークル」が登録しています。地域で代々受け継がれ、10年以上続いているサークルもあります。

ラフルでは、運営するにあたって以下のお手伝いをしています。

- ・子育てサークル一覧の作成、チラシ等の掲示
- ・サークルの問い合わせ先となり、参加したい親子にサークルを紹介する
- ・サークル紹介の場を提供する
- ・大型絵本やおもちゃ等の貸し出し
- ・サークル運営のための情報提供
- ・サークル交流会(サークル同士の交流の場)の開催(年2回程度)

その他困った時やサークルを新しく作る際にもお手伝いをします。もっとサークルについて聞いてみたい、相談に乗って欲しいと思ったら、ラフル(981-3306)まで連絡をください。ひろばに遊びに来た際に話をすることもできます。

また「サークルとは?」「サークルの作り方」をInstagramやFacebookでも投稿していますので、ぜひ参考にしてください。



ラフル(青葉台)

10:00~16:00(火~土)
東急田園都市線「青葉台駅」徒歩3分 ※駐輪場あり・駐車場なし
〒227-0062 横浜市青葉区青葉台1-4 6F
TEL:045-981-3306 FAX:045-981-3307

☎横浜子育てパートナー専用
045-479-5810(火~土 10:00~16:00)

☎横浜子育てサポートシステム青葉区支部専用
045-482-5518(火~土 9:00~17:00)



ラフルサテライト(市ケ尾)

10:00~16:00(火~土)
東急田園都市線「市ケ尾駅」徒歩5分 ※駐輪場・駐車場なし
〒225-0024 横浜市青葉区市ケ尾町1152-25 1F
TEL:045-979-1360 FAX:045-979-1361

☎横浜子育てパートナー専用
045-507-5570(火~土 10:00~16:00)

休日(ラフル・ラフルサテライト共通)
日・月・祝(月曜が祝日の場合は翌火曜)・年末年始



<https://lafull.net>

発行日:2025年2月1日 発行元:青葉区地域子育て支援拠点ラフル 施設長 島美奈子



青葉区地域子育て支援拠点



2月号 2025年 vol.163

0歳から未就学児&妊婦とその家族/子育て支援に関わる方のための通信



facebook Instagram



今月の特集

「『子育てサークル』を知っていますか?」

ラフサポのほっとタイム

「ぼく・わたしのこだわり」

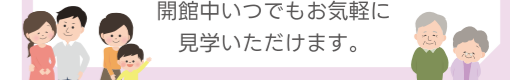


ラフル7つの役割

- ひろば
0歳から未就学児・妊婦とその家族が過ごし、さまざまな人と交流する場所です
- ネットワークづくり
地域で子育てを支えあう人と人のつながりをつくります
- 子育て相談
ひろばでスタッフや専門相談員に相談できます。また、電話や相談室でも話せます
- 人材の育成
子育てに関わる研修会や講座の開催、子育てサークル活動の支援をします
- 子育て情報
青葉区内の子育て情報を収集、提供します
- 横浜子育てサポートシステム
地域での子どもの預かり合いをコーディネートします

毎日が見学日

青葉台・サテライト(市ケ尾)ともに開館中いつでもお気軽に見学いただけます。



青葉区地域子育て支援拠点ラフルは、青葉区の委託を受けて、特定非営利活動法人ワーカーズ・コレクティブパレットが区と協働で運営しています。