

横浜子育てサポートシステムの 登録・利用方法について

横浜子育てサポートシステムは、地域で子どもを預けたり預かったりすることで、人と人とのつながりを広げ、地域ぐるみで子育てをすることを目指しています。子どもを預かってほしい人（利用会員）と子どもを預かる人（提供会員）に会員登録をしてもらい、コーディネーターが条件の合う近隣の人との出会いをサポートします。

コーディネートに時間がかかる事もありますので、困った時にいつでも依頼ができるよう、早めの入会説明会への参加と会員登録をおすすめします。

利用会員の登録・利用開始までの流れ

- ①WEB上で入会説明会に申し込む。
- ②入会説明会に参加し、会員登録をする。
- ③依頼内容を決める。
- ④横浜子育てサポートシステム青葉区支部に援助依頼をする。



※両方会員(利用、提供会員を兼ねる会員)はまずは利用会員として登録し、研修を受け終わった時点で両方会員として登録できます。

「急ぎの依頼で、次の入会説明会予約では間に合わない」等ありましたら、下記電話番号まで連絡をください。また青葉台ラフルに横浜子育てサポートシステム青葉区支部がありますので、ひろばに遊びに来た際にも詳しく聞けます。ラフルサテライトには「子サポのコーディネーターがいる日」を設けていますので、そこでも聞けます。いつでもご連絡をお待ちしております。

横浜子育てサポートシステム青葉区支部：045-482-5518

入会説明会の予約はこちらから

ラフル HP 横浜子育てサポートシステム 説明会



青葉区福祉保健センターよりお知らせ

♪ 乳幼児健診に行こう♪

- ① 4か月児健診
問診/計測/小児科医診察/栄養・歯科のお話
- ② 1歳6か月児健診
問診/計測/小児科医診察/歯科健診/栄養のお話
- ③ 3歳児健診
問診/計測/小児科医診察/歯科健診/栄養のお話

区役所の健診は
3回あります。



～よくあるご質問～

Q 整理券は朝から並んでとった方がいいの？

A お急ぎの方は整理券をお取りください。整理券がなくても、受付時間内に来所すれば受診可能です。

Q 受付時間は何時ですか？

A 12時30分から13時30分です。

Q 指定日以外に受診できますか？

A 健診当日に健診年齢(4か月・1歳6か月・3歳)になっていないと受診できません。

※お子様が体調不良等でお越しになれない場合は、健診実施日をHPで確認していただき、ご都合の良い日にお越しください。(ご案内から2か月以上受診が遅れる場合はこども家庭支援課にご連絡ください。)



乳幼児健診HP

お子様の成長発達を一緒に確認させていただき、育児の不安や悩みが少しでも軽くなるようにご相談をお受けしています。
お気軽にお声がけください♪



おさんぽde絵本 シールラリー 春

お住まいの近くの利用できる施設ににかけてみませんか。区内には本の貸出しやおはなし会などの読み聞かせ企画を行っている所が多数あり、どの協力施設も親子連れを歓迎してくれます。

ラフル、ラフルサテライト、各協力施設に置いてある台紙にシールを3つ集めてラフルからラフルサテライトへGO!

先着100名にプレゼントを用意しています。

期間: 2025年3月22日(土)～4月20日(日)

対象: 0歳から未就学児&妊婦とその家族

参加方法

- ①シール台紙を手に入れる
ラフル、ラフルサテライト及び協力施設で配布します
- ②シールを3つ集める
各施設にシールが置いてあります
設置場所は各施設の受付で聞てください
- ③ラフル、ラフルサテライトにシール台紙を持っていく
- ④プレゼントをもらう



協力施設

- ・山内図書館 ・地区センター
- ・親と子のつどいの広場
- ・地域ケアプラザ(一部)
- ・コミュニティハウス(一部)
- ・アートフォーラムあざみ野
- ・青葉区役所1Fロビー

(詳しくはシール台紙に記載しています)



ラフル(青葉台)

10:00～16:00(火～土)
東急田園都市線「青葉台駅」徒歩3分 ※駐輪場あり・駐車場なし
〒227-0062 横浜市青葉区青葉台1-4 6F
TEL:045-981-3306 FAX:045-981-3307

☎横浜子育てパートナー専用
045-479-5810(火～土 10:00～16:00)

☎横浜子育てサポートシステム青葉区支部専用
045-482-5518(火～土 9:00～17:00)



ラフルサテライト(市ケ尾)

10:00～16:00(火～土)
東急田園都市線「市ケ尾駅」徒歩5分 ※駐輪場・駐車場なし
〒225-0024 横浜市青葉区市ケ尾町1152-25 1F
TEL:045-979-1360 FAX:045-979-1361

☎横浜子育てパートナー専用
045-507-5570(火～土 10:00～16:00)

休日(ラフル・ラフルサテライト共通)
日・月・祝(月曜が祝日の場合は翌火曜)・年末年始



<https://lafull.net>

発行日:2025年3月1日 発行元:青葉区地域子育て支援拠点ラフル 施設長 島美奈子



青葉区地域子育て支援拠点



3月号 2025年 vol.164

0歳から未就学児&妊婦とその家族/子育て支援に関わる方のための通信



facebook Instagram



今月の特集

「おさんぽde絵本 シールラリー 春」

ラフサポのほっとタイム

「0歳さんのうち事情」



こんなことを
しています

ラフル7つの役割

- ひろば
0歳から未就学児・妊婦とその家族が過ごし、さまざまな人と交流する場所です
- ネットワークづくり
地域で子育てを支えあう人と人のつながりをつくります
- 子育て相談
ひろばでスタッフや専門相談員に相談できます
また、電話や相談室でも話せます
- 子育て情報
青葉区内の子育て情報を収集、提供します
- 人材の育成
子育てに関わる研修会や講座の開催、子育てサークル活動の支援をします
- 横浜子育てサポートシステム
地域での子どもの預かり合いをコーディネートします

毎日が見学日

青葉台・サテライト(市ケ尾)ともに
開館中いつでもお気軽に
見学いただけます。



青葉区地域子育て支援拠点ラフルは、青葉区の委託を受けて、特定非営利活動法人ワーカーズ・コレクティブ パレットが区と協働で運営しています。